

miniguide till

Sharm el Sheikh







Välkommen till Sharm el Sheikh!

Egypten är ett spännande och variationsrikt land som erbjuder något för alla. Nu får du möjlighet att uppleva landets fantastiska historia, med några av världens mest berömda och sevärda monument. Missa inte att utforska Röda Havet och passa på att besöka pyramiderna i Giza. Här kan du beskåda det enda av antikens sju underverk som fortfarande finns kvar.

Solresor önskar dig en trevlig läsning och en riktigt skön semester i Sharm el Sheikh.

Det finns mycket spännande att uppleva i det nutida Egypten. Med sitt geografiska läge, på gränsen mellan Afrika och Asien, finns det en fascinerande kulturell blandning, där kristna och muslimer lever fredligt sida vid sida.

För den som vill koppla av och njuta av sol och bad är Sharm el Sheikh ett utmärkt resmål. Ökenklimatet ger sol och värme året runt och Röda Havet anses vara ett av världens främsta dyk- och snorklingsvatten. Passa på att uppleva den fantastiska undervattensvärlden på någon av våra båtutflykter.

I anslutning till receptionen på ditt hotell hittar du vår informationspärm med aktuell och praktisk information. Vi vill också påminna om vårt välkomstmöte. Tid och plats meddelas på transferbussen, samt finns att läsa i vår informationspärm.

Vår service

Våra reseledare besöker ditt hotell flera gånger i veckan. Tiderna finns angivna i vår informationspärm. Då är du alltid välkommen att komma förbi för att få svar på dina frågor, beställa utflykter eller bara för en pratstund.

I händelse av en nödsituation kan du alltid få kontakt med oss på telefon 002 01068961839.

Denna information är inhämtad november 2011. Reservation för tryckfel.





Sharm el Sheikh

Fram till början av 1900-talet var Sharm el Sheikh endast en beduinby. När dykare upptäckte det fantastiska undervattenslivet långst ut på Sinaihalvöns spets blev det ett startskott för turismen. Turismen här är relativt ung, turisterna började komma hit i slutet av 1980-talet och sedan dess har turismen utvecklats mycket och med allt vad Sharm el Sheikh idag har att erbjuda räknar man det som det mest kompletta resmålet i Egypten. Idag finner du både McDonald's och Hard Rock Café och du kommer att märka att det sker mycket här, allt för att göra det bästa för turisterna och utveckla infrastrukturen.

Även det genuina finns kvar, och det är inte svårt att finna det äkta egyptiska. Orten är ca. 35 kilometer lång och består av tre delar; den ursprungliga delen av Sharm el Sheikh som fortfarande har kvar känslan av typisk Egyptisk småstad, Naama Bay, området där de första hotellen byggdes i början av 80-talet och vilket idag är ett komplett turistresmål och Nabq som är en nationalpark med fantastiska vyer.

På Old Market i den äldre delen av staden så kan du göra riktiga fynd då priserna där är betydligt lägre än inne i Naama Bay.

Sharm el Sheikh har ett av världens finaste vatten att snorkla och dyka i, Röda Havet. Det lockar cirka 1,5 miljoner turister hit varje år. Den lilla staden har ca. 40 000 invånare och under högsäsong så räknar man att det kommer ca. 80 000 turister i veckan. Du kan leva relativt billigt här, du får valuta för pengarna och semestern kommer att bli en prisvärd upplevelse.

Sharm el Sheikh ses ibland som Egyptens Hollywood med sina tre casinon, många restauranger och bra uteliv. Med de fantastiska stränderna och dykningen, den relativt utvecklade infrastrukturen samt möjligheten att ta sig till några av landets största sevärdheter, är Sharm el Sheikh ett resmål som passar alla.



Historia

Det antika Egypten är den civilisation som var koncentrerad längs Nildalen. Civilisationen startade ca. 3100 f. Kr. med enandet av de två rikena i Övre och Nedre Egypten. Den bestod i 3000 år och kan grovt indelas i fyra politiskt och socialt stabila perioder som avbröts av inre och yttre oroligheter. Det var framförallt förmågan att kontrollera bevattningen av Nildalens jordbruksområden som gav upphov till den här högtstående kulturen. Det ekonomiska överskott som det framgångsrika jordbruket gav, möjliggjorde utvecklingen av en industri, administration och militär organisation som gav Egypten ett maktpolitiskt övertag över sina grannländer samt den rikedom och det kunnande som krävdes för att uppföra de imponerande byggnadsverk som vi än idag kan beskåda.

Det Gamla Riket varade under perioden 3100-2060 f.Kr och under denna tid var Memphis, som är beläget strax söder om dagens Kairo, huvudstad. Under denna tid betraktades faraonerna som gudar och de byggde sina gravar i form av pyramider.

Under Mellersta Riket, 2060-1550 f.Kr, betraktades faraonerna som länken mellan gudarna och folket. Det byggdes pyramider men i mindre skala och man satsade mycket på att bygga upp sin militär och bygga ut vattenkanaler. Man vet ganska lite om denna period då inte speciellt mycket finns bevarat.

Nya Riket, 1550-720 f.Kr, var den mäktigaste faraoniska perioden. Huvudstaden hette Thebe och är dagens Luxor. Faraonerna byggde sina gravar som långa korridorer i berget (Konungarnas dal) och riket var större än någonsin tidigare.

Under Sena Riket, 720-332 f.Kr, hade landet försvagats och utländska faraoner hade makten. Perioden slutade med att Alexander den store kom hit och det blev starten för den grekisk-romerska perioden.



Dessa fyra perioder kan i sin tur delas in i olika dynastier. En dynasti varade så länge en kungafamilj satt vid makten, och tog slut när en annan kungafamilj tog över. Totalt fanns det 30 faraoniska dynastier från farao Mina/Narmer till Nectanebo II.

Det antika Egypten upphörde i och med romarrikets erövrande av Egypten år 31 f. Kr, då Egypten blev till en provins i det romerska imperiet.

Nutida historia, 1798-2008

Napoleon invaderade Egypten 1798 i syfte att hota det brittiska styret i Indien. Fransmännen besegrade mamlukerna som då var den ledande gruppen i landet, men framgången var kortlivad. 1801 stoppades den franska expeditionen när en krigsförklaring kom från den osmanska sultanen, som styrde Egypten från Konstantinopel (dagens Istanbul) sedan början av 1500-talet. I samarbete med briter kastades fransmännen ut och en period av inbördes stridigheter mellan mamlukerna, de osmanska trupperna och en grupp albanska legosoldater följde. 1805 segrade albanerna och deras ledare, Muhammed Ali, röjde undan hoten från andra grupper genom att avrätta deras ledare. Den osmanske sultanen som fortfarande formellt styrde Egypten utsåg honom till sin "pasha", vicekung.

Därefter påbörjade han sin omvandling av Egypten till industriland och började rusta upp både armén och flottan. Jordbruk och handel moderniserades och odling av bomull introducerades. Efter Muhammed Ali följde ett antal mindre betydelsefulla ledare, fram till att kedven

Ismail kom till makten. Hans största bedrifter var att införa posttrafiken, sträcka ett järnvägsnät över landet samt låta bygga Suez-kanalen.

För att finansiera bygget lånade Egypten stora summor pengar från Storbritannien och Frankrike. På grund av detta skaffade sig dessa länder stort inflytande i Egypten, vilket ledde till ett uppror 1882 av egyptiska arméofficerare som ville etablera en mer självständig regim. För att försvara sina intressen i landet ingrep Storbritannien och Frankrike militärt och besegrade de lokala officerarna. Ockupationen betraktades som en tillfällig övervakningsåtgärd för att skydda de europeiska intressena i Suezkanalen.

Under första världskriget tog briterna hårdare tag om Egyptens angelägenheter. På grund av ständiga uppror från egyptierna tvingades briterna slutligen erkänna Egyptens självständighet 1919. Under andra världskriget blev Egypten tillsammans med övriga Nordafrika en viktig krigsskådeplats och slaget vid El-Alamein ändrade kurs för kriget i hela regionen.

En viktig vändpunkt för Egypten kom 1952. Sex månader av upplopp och politisk instabilitet ledde till att en grupp kallad "Fria officerarna" tog



makten i en oblodig kupp den 23 juli. Deras ledare var en man vid namn Gamal Abdel Nasser. 1956 utropades Egypten till republik, monarkin avskaffades, kungen gick i exil och Nasser blev landets första president. Han var då den första infödda egyptiern att styra sitt land sedan faraonernas tid. Med hjälp av Sovjetunionen genomfördes ett omfattande moderniseringsprogram under Nassers regeringstid.

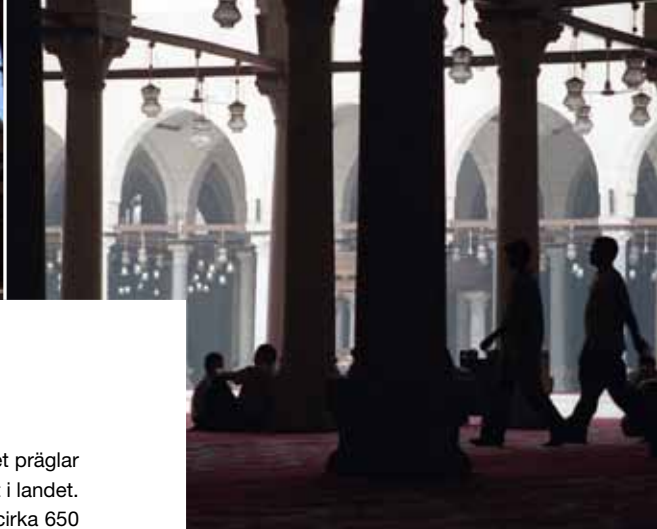
Det viktigaste var byggandet av Aswan-dammen som försåg landet med elektricitet, befriade bönderna i Nildalen från problemet med de årliga översvämningarna samt gav trygghet åt det tätbefolkade Nildeltat. 1956 nationaliserade Nasser Suez-kanalen, vilket ledde till att Storbritannien, Frankrike och Israel ingrep militärt. Efter starka protester från många länder världen över, tvingades de invaderande styrkorna dra sig tillbaka.

Nassers politik gjorde honom till folkets hjälte. Hans ställning skakades förvisso något efter Egyptens nederlag under sexdagarskriget mot Israel 1967, då landet förlorade hela Sinaihalvön. Men tre år senare, samma år som Aswan-dammen stod färdig, avled Nasser som en hjälte för hela arabvärlden.

Under Nassers efterträdare, Anwar Sadat, liberaliserades ekonomin. Utländska investerare bjöds in och privat företagsamhet uppmuntrades. Han slöt även fred med Israel, vilket ledde till att landet fick tillbaka makten över Sinaihalvön. 1981 mördades han dock av islamiska extremister. Vice presidenten, Hosni Mubarak blev hans efterträdare och sitter fortfarande som president.

Mubarak har arbetat intensivt för att stärka Egyptens rykte internationellt och landet har bland annat agerat värd för många fredssamtal mellan palestinier och israeler. Landet har också en central roll inom politiken i arabvärlden med Kairo som mittpunkt. Ekonomin har långsamt växt sig starkare, men under 90-talet skakades Egypten av våld från terrorgrupper som tyvärr även drabbade turister. Mubaraks politik har gett honom många beundrare men även flera fiender.





Islam

Islam är Egyptens officiella religion vilket präglar samhället, kulturen och det dagliga livet i landet. Denna religion introducerades i landet cirka 650 e. Kr. och trängde undan det kristna samhället som man då levde i. Islam är yngst av de tre stora världsreligionerna. Ordet islam betyder hängivenhet och underkastelse. Man räknar med att ca. 90% av Egyptens befolkning är muslimer, 8-9% är kristna.

Islams grundare är profeten Muhammed. Han kom ursprungligen från Mecka i Saudiarabien och spred därifrån sin religion västerut. Muhammed levde ca. år 570-632 och hans uppenbarelser och tankar resulterade i det som vi idag kallar Koranen, islams heliga skrift. Han räknade Jesus som den andra stora profeten och erkände släktskap med både judendomen och kristendomen. Muhammed började få sina uppenbarelser när han var ungefär 40 år av ängeln Gabriel. Uppenbarelserna spreds genom muntlig kommunikation och Koranen skrevs ner först efter Muhammeds död.

Antingen föds man som muslim eller så konverterar man till islam. Det är viktigt för muslimerna att försöka leva som en god och sann muslim, eftersom de tror att de kommer att ställas till svars för sina handlingar på domedagen. Muslimerna tror att allt som sker, både det onda och det goda, sker med Guds vilja. Muslimer tror att det finns ett liv efter döden och att man föds igen. Islam har en annan tideräkning än kristendomen och befinner sig just nu på 1400-talet.

Tideräkningen börjar med Muhammeds flykt från Medina i Saudiarabien år 622.

Islam grundar sig på fem olika grundpelare som varje rättrogen muslim praktiserar.

Trosbekännelsen. Det finns ingen annan gud än Allah och Muhammed är hans sändebud.

Bönen. Som muslim ska man be fem gånger under dygnet beroende på vart solen står på himmelen, alltid vänd mot Mekka. Bönen kan utföras på olika platser och man kan be ensam eller i grupp. Att muslimerna ber ofta är för att människan ständigt ska bli påmind om Gud och det ska ge livet en rytm samt bryta upp det vardagliga livet för bön. I bönen ska Allah ahkbar, gud är störst, upprepas. När man ber ska man göra det på en ren plats. Därför ser man ofta muslimer knäfalla på en matta eller kanske en jacka. Innan man ber måste man även tvätta händer, mun, tunga, ansikte, öron och armar tre gånger.

Zakath, allmosan. Innebär att en god muslim ger gåvor till de fattiga och de som har det sämre ställt. Detta sker genom att donera 2,5% av sin årsinkomst. Gud har gett oss allt vi äger och därför ska vi vara generösa och dela med oss av det vi fått i gåva.



Ramadan, fastan. Sker under hösten vid olika tidpunkter år från år beroende av månen, och innebär fest och glädje för muslimerna. Fastan innebär att man avhåller sig helt från mat, dryck och sexuell aktivitet under dygnets ljusa timmar. Efter solnedgången kan man äta en enkel måltid liksom precis innan gryningen. Det är även förbjudet att kriga under den månad som fastan varar. Fastan är en av årets höjdpunkter för en troende muslim. Gamla, sjuka och små barn fastar inte.

Vallfärden. Minst en gång under sitt liv ska varje troende muslim, med ekonomisk möjlighet, bege sig till Mekka, den heliga staden. I Mekka finns det en mängd ritualer som ska genomföras, bland annat bör man gå sju varv motsols runt den svarta Kabastenen.

Koranen är muslimernas heliga skrift och den styr vardagen. Det är i denna skrift som muslimerna läser och tolkar de regler som finns för hur de ska leva. Här står regler för mathållning, att exempelvis griskött och alkohol inte är tillåtet att förtära, hur man bör klä sig, hur det går till vid äktenskap och att det är förbjudet med

avgudadyrkan. Det sista innebär att det inte är tillåtet att avbilda levande varelser. Tänk därför på att inte fotografera någon mot hans/hennes vilja när du som turist kommer till ett muslimskt land.

För muslimerna är det fredag som är veckans heliga dag. Den börjar firas klockan tolv på dagen när det från minareten kallas till bön. Bönen kan utföras i hemmet eller någon annanstans, men det traditionella är att man går till moskén. I moskén ska kvinnorna täcka sitt hår samt knän och axlar. Männen ber längst fram och kvinnorna håller sig längst bak i moskén. Under bönen faller man på knä vänd mot Mekka och upprepar fraser som många lärt sig redan som barn.

För den vanlige turisten kan det te sig märkligt med diskotek, nattklubbar, kasinon och badorter i ett muslimskt land. Faktum är dock att de flesta muslimer håller fast vid en relativt konservativ blandning av traditionella och religiösa värderingar, särskilt utanför de stora städerna. Egyptier bär i princip aldrig shorts och kvinnorna bär nästan alltid heltäckande kläder. Hela det egyptiska samhället genomsyras av en mäk-



tig religiös kraft. Oavsett tro svarar alla, om du säger "Vi ses imorgon", med "Inshallah" – om Gud vill.

Att tänka på vid besök i en moské:

När man besöker en moské är det särskilt viktigt att uppträda respektfullt. Det brukar finnas en skylt med förhållningsorder på engelska utanför moskén. Besök inte en moské under bön. En bönestund tar 20 minuter. Generellt är det bäst att undvika fredagar som är muslimernas helgdag. Klä dig inte i shorts och ha inte bara överarmar. Kvinnor ska helst täcka huvudet. Ta av skorna och lämna dem utanför dörren, på en bänk innanför dörren, eller ta med dem in, men bär dem då med sulorna vända mot varandra.

Koptiska (ortodoxa) kristna

De kristna i Egypten anser sig tillhöra den koptiska kristendomen. Koptisk betyder egyptisk och är en form av den ortodoxa kristendomen. Det sägs att det var Marcus, en av evangelisterna, som introducerade kristendomen i Egypten. Innan islam blev landets huvudreligion var större delen av befolkningen kristna. När islam spreds trängde religionen undan de kristna

som fick sämre levnadsförhållanden än tidigare. Kopterna finns i hela Egypten, men många är idag boende i de äldre delarna av Kairo och har där en egen stadsdel. De är en erkänd del av Egyptens befolkning och är respekterade och lever sida vid sida med muslimerna. Kopterna har alltid varit en ekonomisk stark minoritet i Egypten och på grund av det utgjort en utbildad elit som haft många av landets främsta poster.





Utflyktsprogram

Egypten bjuder på en lång rad av minnesvärda och spännande utflyktsupplevelser. Det i särklass bästa sättet att uppleva landet är att följa med på de guidade utfärderna. Vi ser fram emot att få hälsa dig välkommen till att upptäcka Egyptens historia, kultur och allt annat landet har att erbjuda tillsammans med oss. Anmälan (=biljettköp) måste ske senast dagen före utflykten kl. 12.00. Betalning kan ske kontant i egyptiska pund samt med betal- eller kreditkort. Se informationspärmen på hotellet för utflyktens upphämtningstid och plats. Begränsad platstillgång. Anmälan är bindande och återbetalning görs enbart mot uppvisande av läkarintyg.

Stadsrundtur

Under en eftermiddag utforskar vi allt vad Sharm el Sheikh har att erbjuda. Kultur, historia, shopping på programmet. Vi börjar med att besöka en av Sharm el Sheikh's moskéer, där vi får lära oss mer om muslimernas tro och vanor. Vi åker vidare igen mot den nybyggda kyrkan och får här veta mer om hur de kristna lever i Egypten. Efter alla spännande intryck söker vi oss till den gamla delen av Sharm el Sheikh för en stunds shopping på Old Market, där du får chans att testa din prutningstalang.

Kairo med buss

Se staden där ett av antikens sju underverk fortfarande går att beskåda. Vi ger oss av på natten, ca. kl. 01.00 och besöker sedan under

ett intensivt dygn Kairo, kanske en av världens mest fascinerande städer. Kairo som är Egyptens huvudstad och Afrikas största stad med sina 22 miljoner invånare har mycket att erbjuda och under denna dag är höjdpunkten Gizaplatån med några av världens mest spektakulära byggnadsverk, de storslagna pyramiderna och de Sfinxen. Efter att vi intagit vår lunch, (dryck ingår ej) fortsätter vi vår färd i staden mot Egyptiska museet där vi får ta del av Egyptens fantastiska historia genom de skatter och monument som de funnit från forntiden. Vi kommer bland annat få se de häpnadsväckande lämningarna av Tutankhamons grav. Innan vi påbörjar vår färd tillbaka mot Sharm el Sheikh besöker vi en parfymeria. Åter på hotellet ca. kl. 01.00.

Kairo med flyg

Önskar du uppleva Kairo och se pyramiderna men tycker att bussresan kan vara i längsta laget, finns det möjlighet att flyga till Kairo. Engelsktalande lokalguide medföljer. Kontakta din reseledare för mer information.

Ras Mohammed med båt

En heldagsutflykt till havs där solbrännan bättas på och du har chans att träffa på Nemo och hans vänner. Vi stannar på tre olika ställen

under dagen och snorklar från båten. Vi njuter av det kristallklara vattnet som vi delar tillsammans med ca. 150 olika korallarter i regnbågens alla färger, varav några är mer än 20 miljoner år gamla. Ras Mohammed sägs näst efter Australiens stora barriärrev vara den bästa platsen att snorkla på. En öppen buffé kommer att serveras på båten och du har även tillgång till dryck, ex vatten, läsk, kaffe och te, under hela båtfärden. Efter buffén beger vi oss åter tillbaka mot Sharm el Sheikh igen, där vi beräknas vara framme ca. kl. 16.30.

St Katarina & Dahab

Vi beger oss norrut från Sharm el Sheikh med siktet inställt på Santa Katarina klostret. Det äldsta och mest kända kloster, som är beläget i en dal mellan två höga berg. Här har du möjlighet att besöka "brinnande buskens kapell", som är uppbyggt på den plats där enligt historien Gud talade till Moses. Under en guidad tur får du följa med på en spännande resa långt tillbaka i tiden, och har även möjlighet att se de vackra mosaikerna som härstammar från 500-talet och även de ovärderliga ikonerna från samma tids-epok. På vägen tillbaka, stannar vi till i kuststaden Dahab innan vi återvänder tillbaka till Sharm el Sheikh. Lunch ingår exkl. dryck.

Luxor med flyg

En heldagsutflykt till Luxor, Egyptens forntida huvudstad Thebe. Här besöker vi såväl Nilens östra som västra strand, och det imponerade Karnaktemplet byggt till solguden Ras ära. Ett besök i Konungarnas dal lämnar ingen oberörd. Här upptäcktes den mystiske faraon Tutankhamons grav orörd och denna är liksom de andra gravarna fantastiska byggnadsverk med otroliga dekorationer. Vi stannar även till vid det storslagna dödstemplet som byggdes åt Hatshepsut, den enda kvinnliga faraon genom tiderna. Lunch ingår. Engelsktalande lokal guide.

Ökensafari

Tidig morgon ger vi oss av ut i öknen för ett spännande äventyr i bästa Indiana Jones stil. Under dagen väntar något av det bästa som Sinaihalvön har att erbjuda. Dagens äventyr tar dig med på en kameltur och till "The Blue Hole" som erbjuder fantastisk snorkling. Vi tar oss fram med jeep och du får se vad den arabiska öknen har att erbjuda, kanske träffar du beduiner och deras kameler. Vi äter lunch i ett beduintält och vi kommer också att hinna med lite shopping i kuststaden Dahab innan vi återvänder till Sharm el Sheikh.

Glasbottenbåt

När du är i Egypten och Sharm el Sheikh ska du absolut ta chansen att ta del av Röda Havet och det fantastiska undervattensliv som det uppvisar. Det anses vara ett av de mest spektakulära i världen. Ett bekvämt sätt att ta del av alla de fantastiska fiskarna och korallreven under vattenytan utan att behöva dyka ner och simma bland dem själv, men ändå få uppleva denna fantastiska undervattensvärld! En lokalguide visar dig Röda Havets dolda skatter under ca. en och en halv timmes lång båttur med glasbotten som avslutas med ett glas läskande dryck uppe på däck medan vi åker in mot hamnen i Sharm el Sheikh igen.





Bra att veta

Affärstider

Affärer håller normalt sett öppet kl. 10.00 – 23.00. Statliga kontor har oftast stängt kl. 14.00 – 17.00. Eftersom fredag är en helgdag, är butiker öppna som vanligt under lördag och söndag. Dessa tider gäller dock inte under Ramadan (fastemånaden).

Alkohol

De butiker som säljer alkohol är skyltade med en symbol för alkohol.

Bad

På de flesta stränder förekommer det koralter. Observera att det är förbjudet att gå på dessa och bad sker därför ute på djupt vatten. Undervattensströmmar kan förekomma, så håll barnen under uppsikt. Då de flesta hotell har egen privat strand, kan du ofta inte passera från ena hotellets strand till den andra. Det finns dock ett antal offentliga stränder i t.ex. Fanar Beach. Kvinnliga besökare uppmanas att inte sola topless. Var uppmärksam på att det är förbjudet att medföra snäckor och koraller ut ur Egypten.

Bankomat

Bankomater är märkta ATM. De allra flesta hotell har även en bankomat i anslutning till receptionen. De fungerar precis som uttagsautomater

hemma i Sverige. Tänk på att du måste ha en fyrsiffrig personlig kod för att kunna hämta ut pengar. För de flesta svenska kredit- och kontokort tillkommer en uttagsavgift vid uttag i Egypten.

Dricks

Dricks heter baksheesh på arabiska och det är vanligt förekommande i landet. En stor del av de egyptiska lönerna baseras på dricks så därför är det brukligt att lämna detta på t.ex. restauranger, till väskbärare och städpersonal på hotellet samt busschaufförer på utflykter. Här följer några förslag på ungefär hur mycket du bör ge:

Bärare / bagage	15 LE
Städpersonal	50 LE per rum och vecka
Servitör	10 % av slutnotan
Toalettpersonal	1-2 LE
Busschaufför	20-30 LE per person.

Elektricitet

I Egypten används 220 volt och ingen adapter behövs.

Helgdagar

Koptiska juldagen	7 Jan
Muslimska nyåret	Datum varierar
Profetens födelsedag	Datum varierar
Sinaiis frihetsdag	25 April (bara på Sinai)
Sham el-Nassim	Datum varierar (Koptisk påsk)



Labour Day	1 Maj
Nationaldagen	23 Jul
Koptiska nyåret	11 Sep
Armed Forces Day	6 Okt
Bairam Feast	Datum varierar (slutet på Ramadan)
Grand Feast	Datum varierar
Islamiska nyåret	29 Dec

Hyrbil

Vi rekommenderar inte hyrbil eller moped som transportmedel eftersom trafiken är mycket intensiv och försäkringsvillkoren hos hyrbilsfirmorna är ofta otydliga.

Internet

Internetkaféer finns på många ställen i Sharm el Sheikh och de flesta hotell erbjuder Internetservice för sina gäster. Det kostar ca. 20- 40 EGP per timme. Observera att priserna oftast är högre på hotellen.

Konsulat

Svenska Ambassaden ligger i Kairo. I Alexandria finns generalkonsulatet och i Suez finns också ett svenskt konsulat.

Svenska Ambassaden i Kairo
13, Mohamed Mahzar Street
Zamalek, Cairo
Post Adress: P.O. Box 131
112 11 Zamalek
Cairo, Egypt

Telefon: +20 (2) 728 9200

Fax: +20 (2) 735 4357

Web Site: www.embassyofsweden.org

Email: ambassaden.kairo@foreign.ministry.se

Öppettider: Måndag-Fredag kl. 9.00 - 12.00

Visumansökan: Måndag, Onsdag-Fredag
kl. 9.00 - 11.00

Telefontid: kl. 13.00 – 15.00

Post

Postkontoret i Sharm el Sheikh ligger i Hadaba. För större försändelser är det rekommenderat att använda sig av privata postföretag som DHL eller FedEx. Portot till Europa för ett vykort är 1,50 EGP men normalt får du betala 2-3 EGP eftersom försäljaren vill tjäna lite på affären. För frimärken utanför Europa är portot det dubbla.



Det går bra att köpa frimärken i hotellreceptionen eller på supermarket. Vykort lämnas enklöst till hotellreceptionen eller hänvisad plats. Det tar ca. 10 dagar för ett vykort att nå Europa.

Prutning

Prutning är en naturlig del i de flesta köpsammanhang, vilket leder till att du oftast har en stor chans att förhandla till dig ett bra pris. Detta gäller allt från pris på hotellrum, valutakursen till priset för transport. Till och med i butiker med prismärkta varor kan du förhandla om priset. Vid shopping i basarerna är prutning ett måste, annars får du betala 3-4 gånger så mycket som varan är värd. En gyllene regel när du börjar dina affärer, är att inte verka alltför angelägen om varan. Ditt första bud bör vara mycket lägre än vad du kan tänka dig betala. Försäljaren kommer att neka först och sedan sänka priset lite och du höjer ditt bud lite. Som en tumregel kan man säga att du har lyckats med din prutning när du fått ner varans pris med ca. 50%.

Solning

Solen kan vara stark, skydda därför huvudet med hatt eller keps. Vid snorkling vill vi tipsa om att du har en extra T-shirt för att skydda ryggen. Kvinnor bör inte sola topless och det är inte heller tillåtet att gå klädd endast i badkläder på offentliga platser som till exempel restauranger och butiker.

SOS

Det finns en speciell turistpolis som kan nås dygnet runt. Ring 126. Turistpolisen finns även att kontakta på de flesta hotell. Om du skulle

råka ut för en olycka ring 112 eller kontakta oss på vår nödtelefon. Observera att landskoden måste slås, (+20), följt av 126 respektive 112.

Souvenirer

I Sharm el Sheikh finns ett stort urval av souvenirer i affärerna och på basarerna. Tänk på att det inte alltid är äkta vara och att försäljarna är slipade i sin förmåga att sälja varor av tveksam kvalitet. Tänk på att pruta rejält på souvenirer.

Stöld

Även om kriminaliteten är låg i Egypten, är det viktigt att hålla i sina värdesaker när man vistas i stora folksamlingar. Bär inte runt på onödigt stora summor kontanter, utan lämna dem i kassafacket på ditt hotell.

Telefon

För att ringa till Sverige slår du 0046 först, sedan telefonnumret utan den första nollan i riktnumret eller mobilnumret. Om du ringer ett egyptiskt nummer från en svensk mobil måste du slå 0020 först, sedan telefonnumret utan den första nollan i riktnumret eller mobilnumret. Mobilnätet är väl utbyggt och generellt är det billigare att ringa hem med nordiska mobiltelefoner än att nyttja hotellets telefoner.



Tid

GMT +02.00, det vill säga en timme före svensk tid.

Tvätt

De flesta hotell har tvättservice mot avgift och i vissa fall även möjlighet till kemtvätt. I Delta Sharm finns ett tvätteri där du kan lämna in din tvätt.

Valuta

Egyptiska Pund, ett Pund (EGP) = ca. 1,25 sek (november 2010). Kort som Visa, MasterCard och Amex fungerar utmärkt på hotellen där växling också enklast sker. Det går utmärkt att växla Euro och USD och normalt även svenska kronor även om kursen är sämre än i Sverige.

Vatten

Vi rekommenderar dig att inte dricka kranvatten. Det finns vatten på flaska att köpa på hotellen och i affärer/kiosker i hela Sharm el Sheikh.





Golf

Jolie Ville Golfresort

Ca. 10 minuters bilfärd från Naama Bay finner du Sharm el Sheikh's enda golfbana, Jolie Ville Golfresort. Omgiven av havet, öknen och berget erbjuder banan ca. 6 km välklippt gräs och 18 artificiella sjöar som lockar till sig exotiska fåglar. Det finns såväl driving range som puttinggreen och du behöver inget officiellt handicap för att spela.

Telefon: 0020 69 3600 635

Fax: 0020 69 3600 642

Email: golfreservation@jolieville-golf.com

Kontakta din reseledare i god tid om du önskar hjälp att boka en golf tid.



Mat och dryck

Det egyptiska köket är dominerat av grönsaks- och bönrätter, då jordbruket i Nildalen erbjuder dessa varor av hög kvalitet. Längs kustregionen kan man även hitta ett gott utbud av fisk- och skaldjursrätter.

Fuul

En av Egyptens nationalrätter som ofta äts till frukost. Den består av bruna bönor mosade till en röra. Det serveras ofta tillsammans med olivolja, persilja, lök, vitlök och citron, och äts med fördel ihop med det egyptiska brödet "eish masri".

Kushari

En enkel och billig rätt som ofta serveras på speciella "kushari-restauranger". Den består av ris, linser, kikärter, makaroner och smaksätts med vitlök, ättika och tomatås.

Moulukheya

En mycket populär egyptisk rätt som består av grönsaker som hackas mycket fint, och serveras tillsammans med ris, och ibland även med kyckling. Kryddas ofta med vitlök och koriander.

Det egyptiska köket har även mycket influenser från övriga mellanöstern med rätter såsom lamm, "shawarma" (kebab) och "falafel" (friterade kikärtsbullar). Dessa rätter avnjuts ofta tillsammans med "tahini", en pasta gjord på sesamfrön.

Alkoholhaltiga drycker

Då Egypten är ett muslimskt land är inte alkoholhaltiga drycker lika vanligt förekommande som i Europa. Icke desto mindre bör det egyptiska ölet "Stella" provas. Det finns även ett antal lokalt producerade viner av varierande kvalitet.

Alkoholfria drycker

Hibiscus-Te, Karkady

En populär dryck som du kan köpa på de flesta kaféer i Egypten. Te anses ha druckits redan av de antika faraonerna och tros ha en gynnsam effekt på blodtrycket.

Tamr Hindi

En syrlig kyld drink som är populär att dricka under sommaren. Framställs ur trädet tamarind.



Miniparlör

Hej	Salam Aleikum	Hur mycket är klockan?	El Saa Kam?
God morgon	Sabah El Khir	Vad kostar det?	Bekame?
God eftermiddag	Massa El Khir	För mycket!	Keteer Awy!
God kväll	Massa El Khir	Dyrt	Ghaly
Tack	Shoukran	Egyptiskt pund	Geneh Masery
Nej tack	Laa Shoukran	Höger	Yemeen
Ursäkta mig	Baad Esenak	Vänster	Shemal
Jag skulle vilja ha	Ana Ayze	Där	Henak
Kaffe	Kahwa	Här	Hena
Te	Shaye	Upp	Fouk
Vatten	Maya	Ner	Taht
Jag heter	Esemy	Kan vi få notan, tack?	Sheck?
Var ligger?	Ayena-Fene?	Smaklig måltid!	BelHama
Var finns närmaste?	Ayena El Akrab?		WelShefa!
Ja/nej	Naam/Laa	Adjö	Maa El salama
Ok	Mashy		





Vid sjukdom

Vi hoppas naturligtvis att du ska slippa drabbas av sjukdom eller bli skadad under din semestervistelse. Skulle detta dock inträffa är sjukvården i Egypten av mycket god standard och det är lätt att få den hjälp som behövs. Kontakta läkare direkt vid sjukdom eller olycksfall. Dagen för första läkarbesöket räknas som första sjukdag i försäkrings-sammanhang. Tänk på att försäkringsbolag alltid efterfrågar sjukintyg. Det är viktigt att du ber att läkaren vid ditt första besök skriver ut ett intyg till dig. Många hotell står i direkt kontakt med en läkare och tandläkare. Kontakta receptionen om du känner att ett besök av läkare eller tandläkare är nödvändigt. I Sharm El Sheikh kan vi rekommendera Sharm International Hospital.

Glöm inte att spara alla kvitton för dina utlägg för eventuell ersättning från försäkringsbolag.

Telefonnummer

Sharm International Hospital

0020 69 36 60 894

Sharm Dental Clinic

0020 12 06 6078

Apoteket är väl märkt med ordet "Pharmacy". Märkningen är med antingen en röd halvmåne (den arabiska symbolen), eller ett grönt kors (den västerländska symbolen). Apoteken håller normalt öppet kl. 10.00 – 22.00, dock kan detta variera något. Några apotek har stängt söndagar, medan sjukhusapoteken har öppet alla dagar. Du kan köpa en del medicin receptfritt och dessutom finns ett litet urval av kosmetik och parfym.

Litet apotekslexikon:

Diarré	Es hal
Feber	Hommo
Förstoppning	Emsak
Halsont	Alam Halk
Influensa	Bard
Plåster	Garh
Smärtstillande	Sodaa
Solsveda	Horok Shams
Åksjuka	Daaoar elbahr



Hemresa

Skulle det mot förmodan ske någon oförutsedd ändring som berör hemresan så informerar vi om det längst bak i vår informationspärm. Kontrollera därför avresetiden för transferbussen och flygtiden dagen innan hemresan.

Kom ihåg att tömma kassafacket, lämna tillbaka nyckeln samt hämta ut ditt pass från receptionen. Vi har dessvärre ingen möjlighet att skicka hem kvarglömda saker. Var därför extra uppmärksam vid hemresan så att du får med dig allt hem.

Vi vill påminna om traditionen att lämna dricks till hotellets personal vid avresa. 150 LE per rum är en rimlig summa för en veckas vistelse och detta fördelas på städpersonal, restaurang, reception samt väskbärare.

Observera att transferbussen kan vara utan reseledare eller med engelsktalande lokalguide. I sådana fall möter vi dig på flygplatsen.

EU-regler begränsar mängden tillåten vätska (krämer, geléer, spray, dryck, etc.) som man får ha med i handbagaget på flyget. Därför är det viktigt att packa rätt. Behållare som rymmer max 100 ml får tas med i handbagaget, men de ska placeras i en genomskinlig en-liters plastpåse och utan problem få plats i påsen, som ska vara

återförslutningsbar. Det är tillåtet att medföra 1 st. en-liters plastpåse per person. Förbered dig så långt du kan och packa helst påsen på förhand, så att hanteringen på flygplatsen blir så smidig som möjlig. Om du inte har möjlighet att få tag i en återförslutningsbar en-liters plastpåse kan du få en sådan på flygplatsen.

Dessutom får du ta med:

Mediciner som behövs under resan.

Barnmat som behövs under resan.

Vätska som ingår i särskild diet som du behöver under resan.

Bagage som checkas in påverkas inte av de nya reglerna. Du kan också precis som förut handla taxfree efter säkerhetskontrollen.

Bifogat till den här broschyren finner du vårt frågeformulär, som vi hoppas att du vill ta dig några minuter till att fylla i mot slutet av vistelsen. Vi är tacksamma för dina synpunkter som hjälper oss i vårt arbete att ständigt förbättra oss! Frågeformuläret lämnas till våra reseledare vid avresan.

Avslutningsvis önskar vi dig en trevlig hemresa och ser fram emot att få hälsa dig välkommen tillbaka till oss på Solresor inom en snar framtid!



Våra kontor i Sverige

Sveavägen 22, 111 57 Stockholm, Tel +46 (0)8-454 39 10
Nils Ericsonplatsen 2, 411 03 Göteborg, Tel +46 (0)31-600 310
Djäknegatan 31, 211 35 Malmö, Tel +46 (0)40-660 95 10

info@solresor.se
www.solresor.se

