

miniguide till Montenegro





Välkommen till Montenegro

Den efterlängtdade semestern ska börja och du har många sköna dagar av avkoppling och upplevelser framför dig. I den här broschyren har vi samlat information och tips som gör det lättare att njuta av allt en semester här kan erbjuda dig. Är det något du inte hittar i broschyren kan du tryggt vända dig till reseledarna.

Solresor önskar dig en trevlig läsning och en riktigt skön semester i Montenegro.

Välkomstmöte

För att du ska få en bra inledning på din semester arrangerar vi ett välkomstmöte där vi mer detaljerat informerar om vår service, utflykter, sevärdheter och ger praktiska upplysningar. Aktuell tid och plats finner du i vår informationspärm.

Informationspärm

Vår informationspärm finner du i hotellets receptionsområde eller på angiven plats för researrangörer. Pärmen är lätt att känna igen med vår logotyp väl synlig på pärmens framsida. Pärmen är fylld med fakta, praktiska upplysningar, information om våra utflykter samt tips på annat du kan göra på egen hand. Kort och gott – du finner svar på dina frågor och annat som du kan ha nytta och glädje av under din semester.

Hotellservice

Reseledarna besöker ditt eller ett närliggande hotell flera gånger i veckan. Tider finns angivna i vår informationspärm. Du hittar oss i receptionsområdet, om ingen annan plats anges. Du är alltid välkommen att komma till våra träfftider för tips och råd, beställa utflykter, boka en hyrbil eller bara för en pratstund.

Servicetelefon

I tillägg till vår hotellservice kan du nå oss på vår servicetelefon. Den är öppen alla dagar kl. 09.00 – 19.00. Övrig tid används telefonen som en jourtelefon för akuta ärenden. Du kan alltså nå oss dygnet runt på telefonnummer +385 (0) 99 68 58 750.

Denna information är inhämtad maj 2010. Reservation för tryckfel.



Montenegro

På den södra kuststräckan av balkanhalvön, vid Adriatiska havet, ligger Montenegro. Montenegro kommer från den venetianska italienska översättningen av det montenegrinska namnet Crna Gora som betyder "Svarta berget". Landets yta är 13 812 km² vilket betyder att det är i storlek med Ungern. Landet består till 85 % av berg som är över 500 m ö h. Det högsta berget är Zla Kolata som är 2534 m ö h. Landet gränsar till Albanien, Kosovo, Serbien, Bosnien-Hercegovina samt Kroatien. Montenegro har ca 675 000 invånare. Podgorica, som är landets största stad och huvudstad, har ca 140 000 invånare. De flesta montegriner är bosatta längs den 30 mil långa kusten. Majoriteten av befolkningen tillhör den kristna ortodoxa kyrkan, men här finns även katoliker och muslimer. Landet förklarades självständigt den 15:e juni 2006.

Boka Kotorska

Boka Kotorska, kallas för "Europas sydligaste fjord" och ligger i sydvästra delen av landet. Den består egentligen av 4 mindre bukter. De två yttre buktarna, Herceg Novi och Tivat samt de två inre buktarna, Risan och Kotor. Tillsammans bildar de Boka Kotorska. De två inre buktarna

finns med på Unesco:s världsarvlista pga. sin unika natur och rika historia. Bukten har blivit utnämnd till en av världens vackraste bukter. Kustlinjen är mer än 100 km lång och buktens yta är ca 87 km². Boka Kotorska påminner om de norska fjordarna men rent geologiskt är det inte en fjord. Fjordar bildades under istiden medan Kotorbukten har bildats genom erosion. Bukten är unik i sitt slag i hela världen.

Herceg Novi

Herceg Novi ligger vackert belägen vid Boka Kotorska-bukten och berget Orjens sluttningar. Staden grundades 1382 och döptes till Sveti Stefan. Det är den yngsta staden i Kotorbukten. Den förvärvade senare sitt namn Herceg Novi pga. en bosnisk hertig som bidrog till stora framsteg för stadens utveckling - Nya hertigen. Herceg Novi ligger bara 4,5 km söder om gränsen till Kroatien och har ca 20 000 invånare. Staden var från början två städer, Herceg Novi och Igalo men har med tiden växt samman. De båda städerna sammanförs genom en lång strandpromenad. Den gamla delen av Herceg Novi kallas för "Trappornas stad" då byn är byggd i en sluttning med trappor på varje gata.





Historia

Montenegro ligger i ett oroligt hörn av Europa och många folkslag har ockuperat området genom historien.

Landet var en gång en del av Romarriket och provinsen Illyricum. När Romarriket splittrades gick gränsen mellan öst- och väst-Rom genom dagens Montenegro. Landet kom att tillgöra Bysans, det östromerska riket.

Under Medeltiden, runt mitten av 1000-talet, fick flera områden självständighet från Bysans. Det ledde till att Montenegro blev en del av kungadömet Duklja som senare införlivades i det serbiska kungadömet av Storfursten Stefan Nemanja.

Området erövrades av det Osmanska riket 1496. Under den epoken krymptes Montenegro till ett litet rike uppe i bergen vid Cetinje och fick namnet Crna Gora. Montenegro ockuperades av turkarna i nästan 400 år och förklarades självständigt från Osmanska riket 1878. Landets första konstitution skrevs 1905 och 1910 utropades Europas yngsta monarki och Nikola I kröntes till kung.

Efter att ha lidit svårt under första världskriget återförenades landet med Serbien och kom senare att ingå som en del av kungariket Jugoslavien.

Efter andra världskriget blev Montenegro en delrepublik i den socialistiska federativa republiken Jugoslavien.

Huset Petrović - Njegos

1516 inleds en viktig epok i Montenegros historia då den dåvarande regenten abdikerar och makten går över till kyrkan med en biskop som landets regent, en s.k. Vladika. Tidigare hade landets tronföljare varit en av regentens söner, men eftersom de ortodoxa biskoparna levde i celibat ledde det till att den nya Vladikan måste utses av ett råd.

Danilo I Petrović av Njegosi utsågs till landets ledare 1696. Hans skulle bli den förste, i en lång rad av Petrovic-Njegos familjen, som styrde Montenegro. Genom att avskaffa den folkliga valrätten och istället låta varje regerande Vladika själv utse sin efterträdare kunde huset Petrovic-Njegos behålla makten i 200 år.

Landet levde under ständiga hot från Osmanska riket som hela tiden försökte ta över riket. Men landet fick hjälp i kampen mot Osmanska riket av Ryssland, vilket satte stor prägel på landet. När Osmanska riket föll 1799 så erkändes landet som självständigt.

1852 tog Danilo II över makten till trots att han redan hunnit gifta sig. För att bli biskop måste man leva i celibat. Danilo II blev ändå utsett

till Prins av Montenegro då han blivit vald av landets tidigare biskop att leda landet. Danilo II försökte göra landet helt självständigt och oberoende, vilket inte uppskattades, och till slut ledde till att han mördades 1860. Då fick hans son Nicola ta över som bara var 17 år gammal och endast hunnit med en grundläggande utbildning i Venedig. Han hade dock bra kontakter runt om i Europa som han snabbt lärde sig att utnyttja.

Han var redan vid 8 års ålder bortlovad till Milena. Äktenskapet resulterade i 12 barn, 9 döttrar och 3 söner. De blev med tiden ingifta i flera olika kungahus runt om i Europa. Han fick därför smeknamnet "Hela Europas svärfar". Nicola I genomförde flera sociala reformer. Under hans regeringstid utvecklades skolsystemet och han lät bygga många nya skolor, bl.a. grundades landets första jordbruksuniversitet. Han utvecklade även järnvägen och vägnätet samt byggde landets första telegraf- och postkontor. Pressfrihet infördes också under hans regeringstid. Men den mest prestigefyllda händelsen var ändå då han lyckades utöka landets gränser med 50 % i Berlinkongressen 1878.

Landet blev erkänt som en självständig stat 1910 och Nicola I utropade sig själv till landets kung.

Tiden som en självständig stat blev dock inte långvarig. Österrike-Ungern anföll Montenegro under första världskriget. Montenegro gick samman med Serbien (som också ockuperats) och förklarade krig mot Österrike-Ungern. Kung Nicola och hans familj flydde till Rom och lämnade Montenegrinska armén till serbiska trupper. Efter kriget var Montenegro fortfarande i union med Serbien och blev en del av det kungarike som kallades SHS (Serbien, Kroatien, Slovenien) och som senare blev Jugoslavien.

Jugoslavien

Den Socialistiska Federativa Republiken Jugoslavien bildades 1945 under ledning av det kroatiska kommunistpartiets ledare Tito som egentligen hette Josip Broz (1892 - 1980). Jugoslavien var ett land med sex olika förbundsstater; Serbien, Kroatien, Bosnien - Hercegovina, Slovenien, Montenegro och Makedonien. Här levde serber, kroater, slovenar, montegriner, ortodoxa och muslimer etc. tillsammans. Tito höll Jugoslavien i strama tyglar mellan 1945 och 1980 som president och kommunistpartiets ledare.

Ordet Jugoslavien betyder "Sydslavernas land" och utgjorde en sammanslutning av flera sydslaviska folkstammar. Motsättningarna inom landet har alltid varit betydande. Dessutom kan nämnas att Jugoslavien var ett, åtminstone med västerländska mått mätt, underutvecklat land med gammaldags jordbruk som inte klarade att försörja landets ca 21 miljoner invånare. De sex förbundsstaternas oroliga historia och meningskiljaktigheter skapade inga bra förutsättningar



för en framgångsrik federation. Det enda de hade riktigt gemensamt var egentligen den enade kampen mot tyskarna.

Balkankriget

Tito var enligt många en framgångsrik och populär president. Han lyckades balansera de etniska motsättningarna i landet. När Tito dog i maj 1980 var detta en stor tragedi i hela landet. Hans död skapade ett maktvakuum och instabilitet. Många människor kände sig osäkra. Efter Titos död roterade makten mellan politiker från de olika republikerna. En av dem var Slobodan Milosevic. Han kämpade för serbisk nationalism och tillät inte att Jugoslavien splittrades. När Slovenien och Kroatien blev allt starkare och självständighetsrörelser växte sig allt större insåg Slobodan Milosevic att en upplösning mellan republikerna i Jugoslavien var oundviklig. Milosevic ville inte ge upp trots detta utan han lanserade istället en plan om att skapa ett "Stor-Serbien" genom att erövra stora delar av det övriga Jugoslavien.

Så, 1991 när Slovenien och Kroatien utropade sig som självständiga länder, nådde spänningarna sin kulmen. Den 25:e juni 1991 bröt kriget ut och en chockad och förstummad omvärld såg hur de tidigare grannarna och vännerna dödade varandra. Balkan fångades i en fruktansvärd våldsspiral. Journalister, politiker och statsmän, men även en oförstående och oroad allmänhet, blev varse om att en etnisk rensning ägde rum i Europa.

De som blev värst drabbade var Kroatien och Bosnien – Hercegovina. I båda länder fanns

betydande serbiska minoriteter vilket innebar att flera stridande parter kunde göra anspråk på aktuella landsområden.

Då den montenegrinska befolkningen tillhör den Serbo-ortodoxa kyrkan och att landet dessutom hade en svag ekonomi fanns det inte någon större frihetsrörelse efter krigets slut 1995. De valde då att stanna kvar i unionen med Serbien.

Unionen mellan Serbien och Montenegro var en mycket löst sammanhållen union där båda länder hade en egen president och huvudstad. De hade dock en gemensam president för hela unionen och den serbiska huvudstaden Belgrad fungerade som unionens officiella huvudstad. Montenegro valde också att byta valuta för att ha större möjlighet att bygga upp en självständig ekonomi. Valet av valuta blev tyska Mark. När Tyskland senare övergick till att använda Euro tvingades därför Montenegro att följa med.

Den 21 maj 2006 genomfördes en folkomröstning för att besluta om landet skulle stanna kvar i unionen med Serbien eller om man skulle bli självständigt. Valet var jämnt men 55.5% röstade för självständighet och den 3 juli 2006 utropades Republiken Montenegro.





Utflykter

För att uppleva Montenegro eller grannlandet Kroatien erbjuder vi ett varierat och spännande utflyktsprogram. I informationspärmen finner du våra utflyktsbeskrivningar. Kontakta våra reseledare för bokning. Anmälan (=biljettköp) måste ske senast dagen före utflykten. Betalning sker kontant i euro eller med betal- eller kreditkort. Anmälan är bindande.

Kotorbukten

Följ med på en båtut i Boka Kotorska, Europas sydligaste "fjord". Boka Kotorska finns med på UNESCO:s världsarvslista för sin vackra natur och rika historia. Vi inleder dagen med ett besök i "Gospa od škrpjela", en kyrka från 1600-talet som är byggd på en ö. Kyrkan är omtalad och berömd för sina utsmyckningar som bl.a. består av 68 vackra freskomålningar. Den berömda konstnären Tripo Kokolj, en lokal barockkonstnär, ligger bakom mästerverken. Under dagen blir det också ett besök i Kotor, en medeltida stad med en tydlig italiensk prägel. Här går vi i land och du får möjlighet att på egen hand promenera längs stadens gator. Vi fortsätter därefter vår båtresa genom fjorden samtidigt som vår lunch serveras och stannar självklart till för ett uppfriskande dopp i det kristallklara vattnet.

Dubrovnik

Med buss tar vi oss över gränsen till grannlandet Kroatien och vidare genom regionen Konavle till den anrika och berömda staden Dubrovnik, omgiven av sina medeltida murar. Dubrovnik är en av de vackraste och bäst bevarade medeltida städerna runt Medelhavet. I Gamla Stan besöker

vi flera museer och kyrkor tillsammans med en professionell lokalguide. Efter rundvandringen i Gamla Stan erbjuds gott om tid för lunch och shopping eller bara för att njuta av den underbara atmosfären på egen hand.

Montenegro - kultur och historia

Under en heldagsutflykt i Montenegro ges du en utmärkt möjlighet att få en god insikt i landets historia och kultur samt njuta av Montenegros enastående natur. Vi tar oss först fram längs vägarna runt Kotorbukten, som anses vara en av världens vackraste bukter. Det blir en rundvandring i Kotor, den största staden i bukten. Därefter fortsätter vi resan över bergen till ett av Montenegros många naturreservat, Lovćen. Här stannar vi till i Njegusi där vi får möjlighet att provsmaka byns lokala specialiteter.

Vi fortsätter sedan till den gamla huvudstaden Cetinje, som idag betraktas som landets kulturhuvudstad. Vi besöker kung Nicolas huvudpalats som byggdes år 1867. 1926 öppnades ett museum i palatset. Här finns bl.a. möbler från tidigt 1900-tal. Dagen avslutas med ett besök i det pittorska Budva innan vi åker tillbaka till hotellen.



På egen hand

Herceg Novi - Strandpromenaden

Det som binder ihop Herceg Novi och Igalo är den 6 km långa strandpromenaden. Längs promenaden finns det flera fina stränder och vid Igalo finns det berömda strandpartiet där jorden sägs ha spår av radioaktivitet vilket ska vara bra för kroppen. Här finns dessutom ett rikt utbud av caféer, restauranger, barer och pubar samt ett flertal små marknadsstånd som är öppna sent in på natten.

Kanli Kula - Turkiska fortet

Kallas i folkmun för "det blodiga tornet". Det byggdes av turkarna på 1500-talet och användes som fängelse. På väggarna kan du fortfarande läsa meddelande som fångarna lämnat efter sig. 1966 byggdes fortet om till en av de mest spektakulära utomhusteatrarna längs den adriatiska kusten.

Herceg Novis Gamla stad

"Trappornas stad" som den kallas, eftersom den är byggd på en sluttning med trappor. Stadens centrum består av två torg som är omgivna av trånga små gränder. I staden finns flera sevärda kyrkor, fästningar och på några få platser kan du se rester av stadens gamla stadsmur, som av otaliga krig och jordbävningar har blivit förstörd.

Stadsparken - Boka

I hjärtat av Herceg Novi ligger stadsparken Boka med 80 unika plantor och växter från olika delar av världen. Stadens sjömän hade som tradition att ta med sig olika exotiska frön och plantor från deras resor över hela världen. Tack vare dem klassas parken som en botanisk trädgård.

Sevärdheter runt Boka Kotorska

Kotor

Den största staden i Boka Kotorska med ca 13 500 invånare. Gamla staden finns med på Unesco:s världsarvslista. Muren som går runt staden och slingrar sig upp på berget är 4,5 kilometer lång och är den tredje längsta ringmuren i hela världen. Efter en promenad innehållande 1350 trappsteg och ca 300 meter uppför når man St. Gehovans fästning. Här väntar en otroligt vacker utsikt över Kotorbukten. Staden nedanför ser ut som en labyrint med små gator och torg.

Guldåldern för Kotor varade 1391-1420 då det var en egen republik. Under denna epok blev staden känd för sina duktiga hantverkare och speciellt sina skickliga guldsmeder. Från 1400-talet till 1800-talet låg staden under venetianskt styre. Under denna period skapades den italienska prägel som råder än idag.

1799 drabbades Kotor av en jordbävning som skapade viss förödelse i Gamla Stan och även katedralen skadades.

Gospa od škrpjela

Mitt i Boka Kotorska och Risanbukten ligger "Jungfru Marias sten" en artificiell ö som skapades på 1600-talet. På ön byggdes en kyrka tillägnad Jungfru Maria med flera målningar av Tripo Kokolj, som var en känd barockkonstnär från området. Altaret i kyrkan är från 1700-talet och tillverkat i marmor från olika delar av världen. Här finns bl.a. den unika gröna marmorn. Bredvid kyrkan finns ett museum med rester och föremål från byggnader och palats som vittnar om dess rika historia. Ett av de mest värdefulla föremålen i museet är en broderad tavla av en lokal kvinna från byn Perast. Tavlans tillägnad hennes man och tog 20 år att färdigställa. Tätheten är 700 stygn per cm².

Perast

Mellan första och andra världskriget var Perast en öde by men idag bor här ca 350 invånare.

Under sin storhetstid mellan 1000-talet och 1800-talet hade Perast över 1500 invånare och var den största staden i området. Byn hade fyra skeppsvarv, var känd för sina sjökaptener och fruktade krigare. Men ett flertal jordbävningar har förstört stora delar av byn. Idag finns det några restauranger och caféer samt ett antal bryggor att bada vid med en fin utsikt över Boka Kotorska. Det går även en båt från byn till "Gospa od škrpjela".

Risan

I en grotta utanför Risan har man hittat rester från de äldsta bosättningarna kring Boka Kotorska. Illyrier bosatte sig här redan 400 år f.Kr. Idag är det en pittoresk och stilla by med små gator och en liten marknad på torget varje söndag. I Risan finns dessutom rester av ett romerskt palats med fina mosaiker.

Tivat

Tivat är den yngsta staden i Kotorbukten. Innan de Jugoslaviska kriget (1991-2001) var Tivat ett av de mest populära resmålen i landet.



Nu blomstrar turismen igen och det finns en stark framtidstro i staden. Bland annat finns det planer på att bygga om flottbasen till en hamn för lyxyachter. Vål värt ett besök är den botaniska trädgården med växter från hela världen som montegrinska sjömän tagit med sig från sina resor världen över. Dessutom finns här en fin sandstrand, Plavi Horizonti.

Sevärdheter i övriga Montenegro

Budva

Största staden på den Budvanska Rivieran, med ca 12000 invånare. Budva anses vara landets turisthuvudstad. Längs den långa strandpromenaden hittar du flera attraktiva stränder och flera små marknadsstånd. Gamla staden, som totalförstördes i en jordbävning 1979, är nu återuppbyggd och värd ett besök. Staden är känd för sitt pulserande nöjesliv under högsäsongen. Budva är den stad i Europa med mest miljonärer per capita.

Cetinje

Montenegros huvudstad fram till 1916. Idag anses den vara landets kulturhuvudstad. I staden finns ett flertal nationella museer, gamla bibliotek och tryckerier samt inte minst Nicola I:s palats. Kung Nicola var Montenegros första och enda kung. Han gjorde väldigt mycket för landet och blev otroligt omtyckt av folket. Palatset är idag ett museum som är värt att besöka. Idag bor det ca 15 000 invånare i Cetinje som är belägen 60 km från Herceg Novi.

Podgorica

Mitt i landet ligger Podgorica och med sina drygt 140 000 invånare är det landets största stad. Dessutom är det landets huvudstad sedan 1916. Under Jugoslavien-epoken hette staden Titograd för att hedra president Tito. Under det jugoslaviska inbördeskriget blev staden kraftigt bombad. Staden har dock återhämtat sig snabbt och idag är det mesta återuppbyggt. Podgorica är den bästa staden i landet för shopping och har flera stora shoppingcenter.

Sveti Stefan

Denna ö är den mest fotograferade platsen i Montenegro och ligger ca 5 kilometer från Budva. Det består endast av ett stort jetsethotell och här har många kända personer bott i Villa 118, som t.ex. drottning Elizabeth, Richard Burton och Liz Taylor, Sophia Loren, Willy Brandt, Jeremy Irons och inte minst Ingemar Stenmark.

Skadarsjön

På gränsen mellan Albanien och Montenegro ligger Skadarsjön, ca 7 km från Adriatiska havet. Det är den största sjön på Balkanhalvön och tillhör en av Montenegros 4 nationalparker. Runt Skadarsjön är naturen enastående vacker och skiftande. Det är också ett av Europas största fågelreservat. Här kan du spendera en hel dag med att paddla kajak eller bara njuta av att sola och bada.

Bar

Den största hamnstaden i landet och landets knutpunkt för tågtrafik. Bar är en modern stad där större delen av staden byggdes efter

andra världskriget. Byarna i området har fina stränder. Kung Nicola lät bygga flera palats i Montenegro och i Bar kan du se ett av hans största palats som byggdes på 1800-talet.

Lovćen

En av landets fyra nationalparker, belägen nära Kotorbukten. Lovćen är en bergskedja som höjer sig 1700 m ö h, med en storslagen och orörd natur. Med en mäktig utsikt över Boka Kotorska slingrar du dig sakta men säkert upp för berget genom 32 serpentinsvängar. I Lovćen finns 1158 olika växtarter varav fyra är endemiska.

En av Montenegros största regenter, Petar Petrovic Njegos, har sitt mausoleum på den näst högsta toppen. Det var hans sista vilja att begravas här. Det är en magnifik utsikt från toppen där du, vid klart väder, kan se ända till Italien. Byn Njeagusi ligger i kanten av naturreservatet. Det är en gammal by, med anor långt tillbaka i Montenegros historia där byborna än idag lever efter gamla traditioner.



Bra att veta

Affärstider

Affärer och butiker har normalt öppet på vardagar kl.08.00-20.00 och lördagar kl. 08.00-15.00. Öppettiderna kan dock variera. De flesta affärerna håller stängt på söndagar och helgdagar. Mataffärer kan ha även öppet på söndagar. Under högsäsong kan en del affärer ha längre öppettider. Marknader håller öppet fram till midnatt under högsäsong.

Alkohol

Kombination av sol och alkohol kräver viss försiktighet. Kör aldrig bil med alkohol i kroppen.

Bad och stränder

Montenegro har en kust på ca 30 mil med fler än 100 stränder. Det finns sand- klappersten- och klippstränder att välja mellan.

Följ alltid flaggsystemet, av säkerhetsskäl, som används på bevakade stränder;

Blå flagga – EU-godkänd strand

Röd flagg – Förbudet att bada

Gul flagg – Var uppmärksam på underströmmar eller vågor

Grön flagg – Tillåtet att bada.

Bank

Banker är normalt öppna på vardagar kl. 08.00 – 19.00 och kl. 08.00 – 15.00 på lördagar. Tiderna kan dock variera. Söndagar håller alla banker stängt. Det går bra att ta ut pengar i uttagsautomater i de större städerna med Visa och

Mastercard. Diners Club och American Express är inte lika användarvänligt. Det är vanligt att restauranger bara accepterar kontantbetalning. Vid förlust av ett kortkort bör du spärra det omedelbart.

Brand

Skogsbränder är ett stort problem i Montenegro under sommaren, särskilt om det har varit varmt en längre tid. Var försiktig med tändare och cigarettfimpar. I vissa områden råder totalförbud mot att elda.

Deponering

Inbrott och stöldar är sällsynta men vi rekommenderar ändå att du låser in dina värdesaker i kassafacket på ditt hotell.

Dricks

Det förväntas inte att man lämnar dricks i restauranger, caféer eller affärer. Men du kan naturligtvis lägga dricks om du anser att du har fått god service.

Dykning

Det finns flera dykfirmer att välja mellan. Solresor har inget samarbete med någon av dem och kan därför inte rekommendera någon specifik. Dykning sker på eget ansvar. Tänk på

att många försäkringar inte täcker olycksfall i samband med dykning.

Elektricitet

I Montenegro används 220 volt och ingen adapter behövs.

Helgdagar

1 maj - Arbetarnas dag

6 maj - Ortodoxa långfredagen

8 - 9 maj - Ortodoxa påsken

13 augusti - Nationaldagen samt revolutionens dag

Internet

Det finns Internetcaféer i Herceg Novis Gamla stad. På de flesta hotell finns också tillgång till Internet.

Konsulat

Podgorica, Montenegro

Honorärkonsul: Saša Vujačić

Konsulat: Sveriges honorärkonsulat

Consulate of Sweden

Law Office Vujacic

Moskovska Street

(Bldg. Maxim II)

81000 Podgorica

Republic of Montenegro

Telefon: +382 20 229 725 och 229 730

Fax: +382 20 229 725 och 229 730

E-post: info@lawoffice-vujacic.com

Landminor

I slutet av jugoslaviska inbördeskriget rensades landminor bort av serbiska myndigheter och de flesta områden är nu säkra. Undantag är vissa avlägsna trakter där rövning fortfarande pågår. Dessa områden är tydligt markerade.

Post

Postkontor är markerade med bokstäverna PTT eller med gula markiser med texten Posta Crna Gora. Posten har öppet måndag-lördag men tiderna varierar. Under högsäsong har postkontoren på turistorterna ofta öppet ända till kl. 21.00 på kvällen. På posten kan du bl.a. köpa telefonkort och köpa frimärken. Frimärken kan även köpas i tidningskioskerna. Portot inom Europa är 65 cent. Om du inte specificerar att det ska vara flygpost skickas vykort och brev landvägen. Brev och vykort postas på postkontoren eller läggs i de gula postlådorna.

Prutning

I affärer gäller fasta priser men på marknader förekommer prutning.

Solbad

Tänk på att solen är stark på dessa breddgrader. Du bör bära solhatt och solglasögon samt smörja in dig ordentligt med solskyddsfaktor, främst under de första dagarna.



SOS

Alarmnumret till SOS är 112.

Stöld

Se upp för ficktjuvar och väskryckare, speciellt i folkträngseln på marknader, stränder och lokalbussar. Lämna aldrig pengar eller värdesaker obebakade och undvik att bära med dig större penningssummor. Använd kassafacket som finns på ditt hotell. Om du trots allt blir bestulen kräver försäkringsbolaget att det görs en polisrapport. Kontakta din reseledare för hjälp. Vid förlust av kontokort bör du spärra det omedelbart. Detta kan göras genom att ringa följande nummer:

Swedbank	0046 8 411 10 11
Nordea	0046 8 402 57 10
SEB	0046 8 14 72 00
Handelsbanken	0046 8 411 21 22
American Express	0046 8 429 54 29
Diners Club	0046 8 14 68 78
Eurocard	0046 8 14 67 67

Telefon

Det billigaste sättet att ringa till Sverige från Montenegro är att använda sig av en telefonautomat. För att ringa från en telefonautomat behöver du ett telefonkort. Du kan välja mellan 50, 100, 200 eller 500 markeringar och korten finns att köpa i tobaksaffärer och kiosker. På ditt hotell finns telefoner med externa linjer på hotellrummen, samtalen registreras i receptionen och samtalstaxan är relativt hög. Internationella och inrikes samtal kan också ske från större postkontor, där du betalar efter samtalet, ca pris

1 euro/minut. För att ringa till Sverige: Slå landsnumret till Sverige som är 0046. Landskoden till Montenegro är 00382 eller +382. Slå därefter riktnumret, utan första nollan, sedan abonnentens telefonnummer. Det är billigare att ringa på kvällar efter kl. 19.00 samt under helger.

Tidningar

Det finns inga svenska tidningar i Montenegro. Du kan köpa tidningar på andra språk, främst på engelska eller italienska.

Tidsskillnad

Montenegro tillhör samma tidzon som Sverige.

Buss

Bussnätet är välutvecklat i Montenegro. Bussar går från tidigt på morgonen till sent på kvällen. De flesta avgångarna är på morgon och sen eftermiddag. Biljett köper du direkt på bussen. Tänk på att inte ha för stora sedlar då chauffören normalt har dåligt med växel. Slutstation står angivet på framrutan av bussen.

Taxi

Hotellens reception kan hjälpa dig att boka taxi. Alla taxibilar har taxameter. Det går också bra att komma överrens med chauffören om ett fast pris innan avfärd.

Tåg

Närmaste järnvägstation finns i Budva. Järnvägarna är inte av modernaste slag så vi rekommenderar dig att färdas med buss. Det går i regel snabbare än med tåg.

Färjor

Färjetrafik från Bar i södra Montenegro till Bari och Ancona i Italien. Under sommaren går det även båtar från Kotor till Bari.

Tidningar

Det finns inga svenska tidningar i Montenegro. Du kan köpa tidningar på andra språk, främst på engelska eller italienska.

Tidsskillnad

Montenegro tillhör samma tidzon som Sverige.

Vatten

Montenegros vatten är rent och drickbart. Om du har känslig mage rekommenderas du att köpa vatten på flaska.

Valuta

Montenegro är varken med i EU eller EMU, ändå är euro landets officiella valuta. 1999, under federationen med Serbien, ingick Montenegro ett avtal med Tyskland om att få använda D-marken. När Tyskland bytte till euro 2002 bytte även Montenegro valuta.

Mynt finns i valörerna 1, 2, 5, 10, 20, 50 cent samt 1 och 2 euro. Sedlar finns i valörerna 5, 10, 20, 50, 100, 200 och 500 euro.

Äventyrsaktiviteter

Aktiviteter såsom bananbåt, paragliding och kitesurfing etc. räknas som äventyrsaktiviteter vilket innebär att många försäkringar inte täcker denna typ av aktivitet. Vi har med anledning av detta valt att inte samarbeta med någon som arrangerar denna typ av aktivitet eftersom vi inte kan garantera våra kunders säkerhet.

Miniparlör

Serbiska är det officiella språket i Montenegro. Det är ett sydslaviskt språk, som förr hade samlingsnamnet serbokroatiska. Det är små skillnader mellan serbiska, kroatiska och bosniska. Det serbiska språket har fyra dialekter; ekaviska, jekaviska, ijekaviska samt ikaviska. I Montenegro talar majoriteten av befolkningen ijekiska som är en dialekt av serbiskan som nästan enbart pratas i Montenegro. Serbiska skrivs vanligtvis med det kyrilliska alfabetet men i den södra delen av Montenegro skrivs det med latinsk skrift.

Hej	Ztravo/Bok/čao	Vatten	Voda
Välkommen	Dobro došli	Te	čaj
God morgon	Dobro jutro	Kaffe	Kafa
God dag	Dobar dan		
God kväll	Dorbra večer	Ett	Jedan
God natt	Luka noć	Två	Dva
Hej då	čao	Tre	Tri
Adjö	Adeu	Fyra	četiri
Vi ses	Vidimo se	Fem	Pet
		Sex	šest
Ja	Da	Sju	Sedam
Nej	Ne	Åtta	Osam
Tack	Hvara	Nio	Devet
Tack så mycket	Hvala ljepro	Tio	Deset
Snälla	Molim	Elva	Jedanaest
Ursäkta	Oprosti	Tolv	Dvanaest
		Tjugo	Dvadeset
		Hundra	Sto
Liten/litet	Mali		
Stor/stort	Velik	Apotek	Ljekarn
Mycket	Vrlo	Ambulans	Ambulanta
Höger	Desnica	Läkare/doktor	Lekar
Vänster	Levi	Polis	Policija
Snabbt	Brz	Hjälp!	Pomoć
Lugnt	Miran		
Nu	Sada		
Idag	Danas		
Igår	Juče		
Imorgon	Sutra		

Pratar du svenska/engelska?

Jag pratar svenska/engelska

Jag pratar inte engelska/serbiska

Govoris li švedski/engleski

Govorim švedski/engleski

Ne govorim engleski/srebski





Mat och dryck

Trots att Montenegro är ett litet land så erbjuder det stor variation i köket. Köket har influerats av flera matkulturer och man brukar dela in dem i tre huvudgrupper; nordliga, inlands- och Medelhavsköket. Det nordliga köket är präglat av frukter, bär och mejeriprodukter. Inlandsköket domineras av sötvattenfisk och sallader. Medelhavsköket karaktäriseras av fisk, skaldjur och grönsaker.

Buzaru

Specialitet från området Dalmatien. Havsräkorna tillagas i en sås av tomat, lök och örter. Tomatsåsen kan också serveras till andra skaldjur och pastarätter.

Ostron

Äts råa med några droppar av citronsaft eller vinäger och hackad schalottenlök. Kotorbuktens bräckta vatten lämpar sig utmärkt för ostron- och musselodling.

Fisk och skaldjur

Havsabborre, guldbraxen, havsbraxen, bläckfisk och läckra skaldjur är vanligt förekommande på restaurangernas menyer.

Čevapčići

Maträtt, med ursprung i Bosnien, men som serveras över hela Balkan. Čevapčići påminner om köttbullar och är smaksatta med lök och örter. Serveras med pommes frites samt lite sallad, lök, tomat och ibland peperoni.

Rizot

En rätt som är baserad på ris. Den påminner om risotto och lagas med musslor och andra skaldjur. Rätten kommer ursprungligen från Venedig.

Manistra

En soppa som tillagas av baljväxter och grönsaker. Soppan påminner mycket om den italienska minestrone-soppan.

Pasticada

Gryta som är baserad på nötkött. Den tillagas länge och väl och serveras oftast med gnocchi. Rätten är en blandning av det kroatiska, ungerska och italienska köket.

Skopska sallad

Består av sallad, tomat, gurka, paprika och riven mild ost. En mindre sallad som även kan ätas som en lätt lunch tillsammans med bröd eller som tillbehör.

Fis paprikas

Gryta med sötvattenfisk (oftast karp) smaksatt med paprika. Rätten är en typisk ungersk specialitet.

Njegusi skinka

I bergen ovanför Kotorbukten producerar man sin egen lufttorkade skinka som påminner mycket om den italienska prosciutto. Skinkan har fått sin karakteristiska smak från områdets kalla vintrar. Den serveras ofta tillsammans med hemmagjord ost och hembakat bröd.

Rozata

Söt efterrätt från Dalmatien som påminner om brylépudding. Den tillagas med smält socker, ägg, mjölk och likör. Serveras kall.

Palacinka

Den mest berömda kroatiska efterrätten, men serveras även här. Den består av pannkaka fylld med sylt, smält choklad eller krossade valnötter.

Zagorje Strudel

Ett rullat bakverk av bladig deg. Den är fylld med färskost, honung och nötter. Man menar att denna efterrätt har sina rötter i det ungerska köket.

Glass

I Montenegro finns ett rikt utbud av glass. Antalet smaker är fascinerande och ligger i nivå med italiensk glass. Den mest populära glassen heter Sladoled.

Kaffe och te

Kaffe heter kava eller kafa. Det är starkare än vad vi är vana vid och serveras som en espresso. Önskar du en mildare kopp kaffe kan du be om mjölk eller beställa en cappuccino. På en del caféer kan du även beställa turkiskt kaffe som är mycket starkt. Te är vanligtvis svart eller örtte och serveras med en skiva citron. Om du även önskar mjölk till får du be om det.

Öl

Öl heter "pivo" på serbiska. Alkoholproduktion är en av det forna Jugoslaviens bäst bevarade hemligheter. Efter upplösningen gick det inte lång tid innan det lokala bryggeriet, Nisic, blev uppköpt. Men den inhemska produktionen har fortsatt. Det finns flera olika varianter; Nik "Gold" och Nik "Cool" är två populära sorter.

Vin

I Montenegros inland produceras en del viner, både röda och vita. Det mest populära rödvinet är Vranac. Bland de vita vinerna är Krstac, som påminner om Chardonnay, det mest uppskattade.

Spritdrycker

Starksprit är en populär dryck hos lokalbefolkningen. I inlandet och bergslandskapen produceras fruktbrännviner där Rakija är den mest kända sorten. En annan populär dryck är plommonbrännvinet Slijava. Druvbrännvinet Luza är en starkare variant och påminner om den italienska grappan. Att bjuda på en snaps är ett sätt att hälsa gäster välkomna.



Vid sjukdom

Vi hoppas att du inte kommer att drabbas av sjukdom eller skada under din semester. Om det skulle ske är vården i Montenegro välfungerande och det är lätt att få den hjälp som behövs. Vi rekommenderar att du alltid kontaktar din reseledare om du behöver läkarvård så kontaktar vi en läkare som besöker ditt hotell.

I Herceg Novi finns en mindre läkarmottagning. Mottagningen är öppen kl. 09.00-14.00 och kl. 17.00-19.00. Engelsktalande läkare.

Det statliga sjukhuset i Herceg Novi heter Vojna Bolnica Meljine. Vården är bra men det är få som talar engelska på sjukhuset.

Dessutom finns en akutmottagning ca 1 km från Hotel Sun Resort.

Ta alltid med dig passet om du behöver uppsöka läkarvård.

Litet apotekslexikon:

Diarré	Proljev
Feber	Temperatura
Förstoppning	Zatvor
Halsont	Bolovi u Grlu
Hosta	Kašalj
Huvudvärk	Glavobolje
Solsting	Sunčanica
Plåster	Flaster
Smärtstillande	Koji ublažuje bol
Åksjuka	Mucunia

Hemresa

I vår informationspärm finner du ett anslag om vilken tid transferbussen kommer och hämtar utanför eller i närheten av ditt hotell. Vänligen kontrollera tiden dagen före hemresa då det kan förekomma ändringar. Utcheckning sker senast kl. 10.00. Betala gärna eventuell telefon- och rumsnota dagen innan hemresa för att underlätta vid utcheckningen. Vi har dessvärre inte möjlighet att sända hem kvarglömda saker. Var därför extra uppmärksam på hemresedagen så att du får allt med dig hem. Glöm inte att tömma kassafacket om du hyrt ett sådant på ditt hotell. Kom ihåg pass och resebevis. Har du bokat busstransfer men väljer att åka till flygplatsen på egen hand ber vi dig vänligen meddela din reseledare för att förhindra försening av bussen.

EU-regler begränsar mängden tillåten vätska som du får ha med dig i handbagaget på flyget. Därför är det viktigt att packa rätt. Behållare som rymmer max 100 ml får tas med i handbagaget, men de ska placeras i 1-liters plastpåsar

och utan problem få plats i påsen, som ska vara återförslutningsbar. Det är tillåtet att medföra en 1-liters plastpåse per person. Förbered dig så långt du kan och packa helst påsen på förhand, så att hanteringen på flygplatsen blir så smidig som möjligt. Om du inte har möjlighet att få tag på en återförslutningsbar 1-liters plastpåse finns det på flygplatsen.

Dessutom få du ta med mediciner, barnmat eller vätska som ingår i särskild diet som du behöver under resan. Bagage som checkas in påverkas inte av de nya reglerna. Du kan fortfarande handla tax-free efter säkerhetskontrollen.

Detta avses som vätska enligt de nya EU-reglerna: Vätskor typ krämer, blandningar av vätska och fasta ämnen samt innehåll i tryckbehållare, t ex vatten, tandkräm, hårgelé, drycker, soppor, saft, parfym, raklödder, aerosoler etc.



Våra kontor i Sverige

Stockholm
Tel. 08-454 39 10
Sveavägen 22
111 57 Stockholm

Göteborg
Tel. 031-600 310
Nils Ericsonsplatsen 2
411 03 Göteborg

Malmö
Tel. 040-660 95 10
Djäknegatan 31 (4 vån)
211 35 Malmö