

miniguide till Kreta







Välkommen till Kreta!

Greklands största ö med en mångfald och skönhet i landskapet som gör den till en av Medelhavets allra vackraste semesteröar!

Belägen mitt emellan Europa och Afrika är denna underbara ö bedövande vacker med sina över 2 000 meter höga snöklädda bergskammar, bördiga slätter, raviner och grottor, små havsvikar och vidsträckta sandstränder. Västra Kreta anses allmänt vara öns vackraste sida och i vår absoluta strävan att erbjuda dig det bästa har vi valt att koncentrera oss på Chaniakusten.

Vi hoppas att du kommer få en underbar semester med många fina minnen. I denna broschyr har vi samlat information och tips, som vi hoppas ska göra det lite lättare för dig att njuta av det som ön har att erbjuda. Är det något som du inte finner i broschyren, är du varmt välkommen att kontakta våra reseledare. I anslutning till receptionen eller poolbaren på ditt hotell finner du Solresors gula informationspärm, som alltid är fylld med aktuell och praktisk information. Här meddelar vi tid och plats för välkomstmötet, våra träfftider på hotellet samt telefonnummer till vår jourtelefon om en nödsituation skulle uppstå.

Vi vill även bjuda in dig till vårt välkomstmöte, där vi bjuder på en förfriskning och berättar om Kreta och Chania. Efter mötet kommer vi att svara på eventuella frågor och funderingar som du kan tänkas ha, samt hjälper dig att boka bil, utflykter eller kanske ge några restaurangtips. Tid och plats för välkomstmötet finner du i Solresors informationspärm, som finns i receptionen på ditt hotell och poolbaren.

Solresors reseledare besöker ditt hotell flera gånger per vecka. Då är du välkommen att komma förbi, antingen för att få svar på eventuella frågor, boka hyrbil, utflykter eller småprata. Våra träfftider finner du i informationspärmen på ditt hotell.

Vi önskar dig trevlig läsning och en riktigt skön semester!

Denna information är inhämtad 2010. Reservation för tryckfel.



Kreta

Kreta är med en yta på ca 8312 km² Grekland största ö och den femte största ön i Medelhavet. Från väst till öst sträcker sig Kreta 256 km och har en bredd som varierar mellan 11 och 56 km. Ön har en riklig utformning av kusterna och erbjuder ett större antal vikar, bukter och uddar. De mäktiga och karakteristiska kretensiska bergen ligger över hela ön och genomskärs av högplatåer, åar och djupa klyftor. Högsta bergstoppen finner vi i Idamassivet på mitten utav Kreta, där Ida-toppen mäter 2456 m.ö.h. I väst ligger Lefka Ori-massivet där också den berömda Samaria-ravinen löper igenom.

Kretas fasta befolkningen uppgår till ca 600 000 personer, som i första hand livnär sig på turism och jordbruk.

Ön är uppdelad i fyra regioner med tillhörande regionsstad - från väst till öst finner vi Chania-, Rethymnon-, Heraklion- och Lasithi län. Öns varierande natur och gästvänliga befolkning får år-

ligen ett stort antal besökare från i stort sett hela världen. Med sina höga berg och bördiga dalar, buktande sandstränder och många idylliska byar, anser många detta vara en utav Europas vackraste platser.

Chania

Chania är med ca 70 000 invånare Kretas näst största stad – efter Heraklion. För mer än 3000 år sedan levde ett primitivt folk på boplatser där Chania nu ligger. Omkring 2000 år f. Kr började den minoiska tiden. Då hette staden Kydonia. Staden blomstrade upp och minoerna grundlade många vackra byggnadsverk. Den första romerska perioden var 67 f. Kr. - 872 e. Kr, därefter övertog araberna herraväldet över Kreta fram till 961. Araberna gav staden namnet Hanim, som senare blev till Chania. De tillförde dock inte mycket kulturellt och mellan åren 961-1204 var romarna igen vid makten. Denna period kallas den andra bysantinska perioden, då det östromerska riket dominerade Kreta.



1204 intog venetianerna Chania. Kring hamnen kan de gamla idylliska venetianska kvarteren och resterna av stadsmuren ännu upplevas. Venetianerna var dock tvungna att överge herraväldet till turkarna år 1645. Chania blev den turkiska Paschans säte och turkarna förändrade många av stadens byggnader så att de fick den arkitektoniska prägel man ser idag. Alla kyrkor utom en omvandlades till moskéer.

Under andra världskriget stod slaget om Kreta i närheten av Chania och stora delar av staden förstördes. De äldre stadsdelarna skonades dock. Förutom de vackra äldre kvarteren har Chania en ny stadsdel med många butiker, restauranger och parker. I centrum ligger saluhallen som med sina fyra in-/utgångar enkelt kan ta dig från den nya, till den gamla staden.

Chania var Kretas huvudstad fram till 1971, därefter övertog Heraklion titeln.

Rethymnon

Kretas tredje största stad har ett invånarantal på ca 40 000 personer. Förutom de nyare stadsdelarna erbjuder Rethymnon en stämningsfull historisk stadsdel, inte helt olik Chanias. Öst från centrum går en lång sandstrand med flera butiker, barer och hotellområden. Kring den venetianska hamnen finns det alltid något att titta på och uppleva.

Fleta tusen år tillbaka i historien, tidigare än den minoiska eran, var länet Rethymnon redan bebott. Under många århundraden har Kreta varit ockuperat av olika makter, och det var under den venetianska ockupationen som många av de byggnader vi än idag kan se anlades. Däribland den stora fästningen Fortezza som blivit Rethymnons kännetecken. Också turkarnas tid syns i delar av gamla stan och kvarteren har därmed en blandad arkitektur att beskåda.

Önskar du lugn och ro finns i centrum en fin stadspark där du kan söka skugga under de heta sommardagarna.





Historia

Kreta är enligt legenden den grekiska gudens Zeus födelseplats, vilket gör det till den mest betydelsefulla ön i den Grekiska mytologin. Det var här Zeus son, den sägenomspunna kung Minos, grundlade Europas första samhälle på palatset Knossos i Heraklion.

Början till detta samhälle är daterat till mer än 4000 år tillbaka. Britten Sir Artur Evans köpte upp jorden kring Knossos i slutet av 1800-talet och startade därefter de fantastiska utgrävningarna på palatset du idag kan besöka. Det finns också andra, dock mindre, platser på Kreta från samma period bl.a. Festos, Malia och Kato Sakros.

Sedan Kung Minos tid har åtskilliga folkslag satt sin prägel på ön. Bl.a. romarna som förde med sig kristendomen hit. Vid Konstantinopels fall i början av 1200-talet blev Kretas styre övertaget av venetianarna, som efterlämnade flera betydelsefulla och vackra byggnader på Kreta, bl.a. hamnarna i Chania och Rethymnon.

Nästa makt som övertog styret på ön var den turkiska år 1645. Detta styre stod emot allt motstånd fram till år 1898.

Först 1913 gick Kretensarnas dröm i uppfyllelse, nämligen en sammanslutning med fastlandet Grekland. Detta skedde under ledning av frihetskämpen Elefterios Venizelos. Föreningen gjorde honom till en stor folkhjärte, och det har

rests statyer av honom på flera ställen runt om på Kreta. Venizelos grav ligger på Akrotirihalvön, med den vackraste utsikten över Chania.

1941 landade tyska fallskärmstrupper på Kreta. Kretensarna lyckades dock med ganska enkla jordbruksredskap att slå ihjäl större delen av dem. Tyskarna kunde efter ett tag ändå överta ön och ännu en gång måste kretensarna ligga under en främmande makt.

Den sista invasionen här på ön är i mycket trevligare form, nämligen turisterna. Kreta är ett av svenskarnas favoritresmål och här finns allt du kan önska – oavsett om du är intresserad av historia och kultur eller bara vill njuta av solens strålar finns det här nära till hands. Du välkomnas av den äkta grekiska gästfriheten och deras charm.

Grekisk mytologi

Från början härskade Kaos (tomheten). Från denna uppstod jorden Gaia, underjorden Tartarus, mörkret i underjorden Erbos, natten Nyx och kärleken Eros. Nyx förenade sig med Erbos och födde luften Aither och dagen Hemera. Gaia födde himlen Uranos och havet Oceanos. Gaia och Uranos fick tillsammans 12 barn, titanerna, krigare i människogestalt.



När Uranos såg sina avskyvärda barn förvisade han dem till underjorden. I vrede övertygade Gaia den yngsta sonen, Cronos, till att bekämpa sin far och överta makten. Cronos fick makten på jorden och gifte sig med sin syster Rhea. De fick fem barn. Då Cronos var rädd för att någon skulle ta makten ifrån honom, åt honom upp alla sina nyfödda barn. Rhea gömde dock ett av barnen i en håla utan att Cronos kände till hans existens. Det var sonen Zeus. Zeus bekämpade Cronos och gav honom ett gift, så han kräcktes upp alla Zesus syskon. Därefter kastade han ner sin far i underjorden.

Världen delade han upp mellan sina bröder. Poseidon fick havet, Hades fick underjorden och Zeus tog makten på jorden och bosatte sig på Olympen. Han blev gudarnas gud.

Detta är en mycket kort beskrivning av hur den grekiska mytologin började. En lista över de viktigaste gudarna och gudinnorna följer,

Gudarna

Zeus:	Överguden på Olympen
Athena:	Gudinna över visdom och krigskonst
Hera:	Zeus fru och äktenskapets beskyddare
Afrodite:	Kärlekens gudinna, även fruktbarhetens och skönhetsens
Poseidon:	Havets gud
Hades:	Härskare över underjorden och dödsriket
Demeter:	Gudinna över frodighet
Dionyssos:	Vinguden
Ares:	Krigsguden
Hestia:	Hemmets beskyddare
Hefaiostos:	Gud över eld och smideskonst
Apollon:	Gud över ljuset, klarheten och sången
Artemis:	Jaktens gudinna. Apollons tvillingsyster
Persefone:	Demeters dotter
Cronos:	Urfader och gud över tiden
Hermes:	Gudarnas budbärare



Utflyktsprogram

Ett bra sätt att upptäcka Kreta är att följa med på våra populära utflykter. Anmälan (=biljettköp) måste ske senast kl. 12.00 dagen före utflykten. Betalning kan ske kontant i euro eller med kortkort. Aktuell upphämtningstid och plats för utflykten får du vid bokningstillfället av din reseledare." Begränsad platstillgång. Anmälan bindande. "Ett utförligare utflyktsprogram finner du i vår informationspärm".

Stadstur i Chania

Följ med på en eftermiddagsutflykt och upptäck staden Chania från sin vackraste och mest spännande sida. Vi startar nere vid den idylliska och livfulla gamla hamnen. Härifrån rör vi oss genom mysiga gågator och gränder, in i de gamla stadsdelarna. Vi möter romersk, turkisk och venetiansk kultur och historia längs vägen. Ett par av höjdpunkterna är Agios Nikolaoskyrkan och Janitsharemoskéen. Stadsturen avslutas med en härlig grekisk middag bestående av lokala förrätter, s.k. Mezes, på en av Chantias många kända tavernor.



Knossos

Slut ögonen och försök föreställa dig ett 4000 år gammalt bysamhälle med förbi-passerande knarrande hästvagnar och en stor öppen marknadsplats full av aktivitet och försäljning av frukt, grönsaker och lerkrukor. Här regerar Kung Minos och i byn finns det fungerande avloppssystem, en teater och toaletter.

Hela samhället levde nära naturen och tillbad Moder Jord samt sedemera de mäktiga grekiska gudarna såsom Zeus, Hera och Poseidon. Knossos har naturligtvis förändrats en hel del på 4000 år, men ruinerna finns kvar som en påminnelse över hur högtstående denna kultur var. Dagen börjar med en guidad rundtur vid Knossospalatset för att sedan besöka centrum av Heraklion. I Heraklion kan du på egen hand besöka det arkeologiska museet.

Det gömda Kreta

Föreställ dig ett landskap taget direkt ur en spännande äventyrsbok. Branta berg med fantastisk utsikt över havsvikar och bukter, små idylliska byar i frodiga och gröna dalgångar, ljudet från små vattenfall och kvittrande fåglar. Detta är det gömda Kreta. Turen tar oss tillbaka i tiden när vi kör upp i bergen. Vi upplever de



Gramvoussa

Västkreta bjuder på några av Greklands bästa ständer och en av de absolut finaste finner vi vid Gramvoussa. I den lilla fiskebyn Kissamos stiger vi ombord på båten som tar oss ut på det klarblå vattnet. Under dagen lägger vi till vid Gramvoussaön som bjuder på en fantastisk utsikt från öns medeltidsborg. Ett stenkast bort finner vi den berömda Balosstranden och njuter av några avslappnande timmar vid strandkanten innan hemfärd. Ombord på båten finns restaurang och bar.

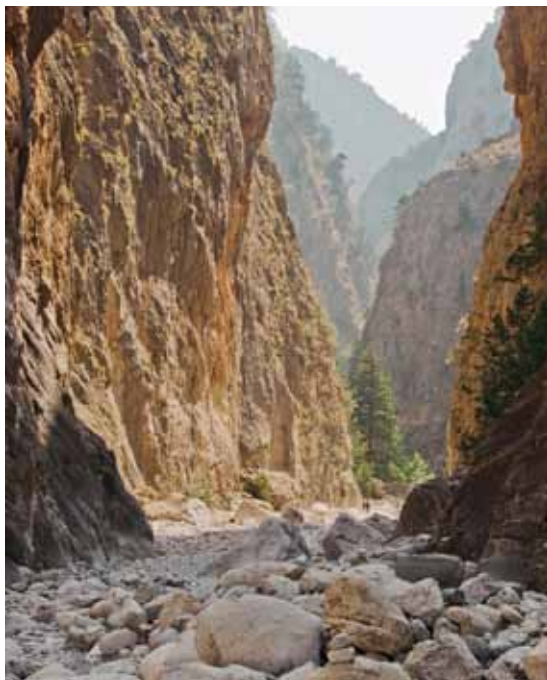
gamla ruinerna vid Aptera och flera små byar. Du kommer att få uppleva stora olivlundar, ortodoxa kyrkor och fantastiska vyer. Lunch intas på en byrestaurang (ingår ej i priset) där turister är betydligt mer sällsynta än på badorternas många tavernor.

Elafonissi

Detta är en utflykt till en av Europas allra vackraste strand. På vägen stannar vi för att besöka en droppstengrotta i Agia Sofia. Vi passerar vackra miljöer med olivlundar och fina bergssluttningar ner mot det skimmerande havet. Efter några timmar på stranden vänder vi åter mot Chania.

Samaria

Europas längsta ravin bjuder under sina 16 km på naturscener som garanterat får dig att häpna. Mellan de majestätiska bergsväggarna forsar vårfloden fram varje säsong innan naturreservatet sommartid öppnas för vandring. Samariaravinen mynnar ut vid kusten och den lilla byn Agia Roumeli där du kan unna dig en välförtjänt lunch och ett dopp innan båten tar oss till vår buss och hemfärd. Observera att inträde samt båtbiljett inte är inkluderat i utflyktspriset (ca. 12 €/vuxen 7 €/barn).





Upplev ön på egen hand

Stränder

Falassarna

Vacker och rymlig sandstrand på den västra kusten av Kreta. Bra möjlighet för snorkling och i området vandring.

Matala

I en hästskoformad vik strax söder om Festos ligger denna sandstrand på Kretas sydsida. Matala är känd för sina många kalkgrottor vilka var populära tillhåll för hippies på 60-talet.

Marathi

Marathi på Akrotirihalvön ligger vacker och lugnt i en liten bukt. Det är en välkänd strand bland lokalbefolkningen som gärna gör ett besök med bil eller båt. I området finns en småbåtshamn och flera trevliga tavernor.

Preveli

Unik palmstrand vid utloppet av en flod på Rethymnons sydsida. En längre trappa leder ner till stranden. Besök också Preveli-klostret i närheten.

Städer

Agios Nikolaos

Regionsstad för Kretas östra län Lasithi. Det är den fjärde största staden på ön och ligger precis som övriga längst den norra kusten. Agios Nikolaos är betydligt mindre än de tre större städerna men har en mycket trevlig atomsfär. I centrum ligger en liten sjö som ger staden dess charm.

Heraklion

Kretas huvudstad och även den största staden med sina ca 160 000 invånare. Sort centrum där du finner det mesta. Ca 5 km söder om Heraklion ligger Knossos, ett utav Greklands största besöksmål.

Chania och Rethymnon

Se separat avsnitt tidigare i guiden.

Platser och byar

Akrotirihalvön

Öster om Chania ligger Akrotirihalvön, som skiljer Chaniaviken från den enorma Soudaviken. Här finner du bl.a. Elefterios Venizelos grav och klostren Agia Triada, Moni Gouvernetou och Katholiko. Byn Stavros, vars dramatiska omgivning är känd från filmen "Zorba", med Anthony Quinn, ligger på Akrotirihalvön. Här ligger dessutom Chanias flygplats och en amerikansk NATO-bas.

Kournasjön

Kretas enda naturliga insjö ligger vid foten av Lefka Ori-bergen. Här kan du hyra kanot eller trampbåt, eller bara slappna av på någon av de tavernor som finns i området. Byn med samma namn ligger strax ovanför sjön, som du finner i vacker omgivning mellan Chania och Rethymnon.



Maleme

Byn Maleme ligger ca 15 km väst från Chania stad, efter Platanias. Här kan du besöka en kyrkogård från andra världskriget. På platsen vilar 4 465 unga tyska soldater efter slagen om Kreta 1941. Det var kring platsen som de första fallskärmstrupperna intog ön under kriget.

Melidoni-grottan

En otroligt vacker droppstengrotta i närheten av Rethymnon med stor betydelse för kretas kamp för självständighet.

Paleohora

Fisk- och turistbyn Paleohora på sydvästsidan av Kreta är vackert belägen med den klippiga delen av Lefka Ori-bergen som sluttar ner mot havet. Byn är byggd på en liten halvö krönt av ruinerna från ett venetianskt kastell och nästan helt omgiven av vatten. På västra sidan av byn finns den underbara sandstranden som är stor nog att aldrig verka trång, och i öst en stenstrand.

Spinalonga

1903 beslutade den kretensiska regeringen sig för att använda denna ö strax utanför staden Agios Nikolaos på nordöstra Kreta som spe-tälskekoloni. Idag åker dagligen turistbåtar hit för att besöka ön. Det finns naturligtvis ingen

riks att bli smittad och att besöka Spinalonga är ingen morbida upplevelse. Ruinerna av spe-tälskekolonin påminner om hur dess invånare led och med vilket mod de bar sin sjukdom innan man fann ett botemedel.

Kloster och kyrkor

Agia Triada-klostret

Agia Triada-klostret byggdes i venetiansk renässansstil på 1600-talet. Den storslagna entrén leder till en innergård som domineras av klostrets kyrka, med en rikt utsmyckad altartavla och en samling intressanta freskmålningar – en del av dem moderna.

Arkadiklostret

Arkadiklostret ligger strax söder om Rethymnon stad och är ett av de mest kända klostren på





Kreta. År 1866 begick här 900 kretensare självmord genom att spränga sig. Detta då turkarna var på väg att inta klostret.

Moni Gonia

Vackert kloster i Kolymbari med en fin samling ikoner.

Preveliklostret

Preveliklostret ligger ca 37 km söder om staden Rethymnon. Det finns många legender om detta kloster, men man menar att det blev uppfört under venetiansk tid. Mycket av munkarnas aktiviteter gjorde klostret till ett av de rikaste på Kreta och p.g.a. att det låg så isolerat spelade det en viktig roll under Kretas frihetskamp.

Raviner

Agia Irini

En ca 8 km lång vandring väster om Samariaravinen som sträcker sig till byn Sougia på sydkusten. Ravinen är öppen för vandring året om och välkänd för sin vackra natur. Kan rekommenderas även en varm sommardag då en stor del av vandringen är under skugga.

Imbros

Imbros-ravinen är ca 7 km lång och en upplevelselik tur. Ganska ojämnt underlag med sten. Imborsravinen öppnar upp sig mot kusten öster





om Chora Sfakion. Inte långt från ravinen ligger på sydsidan av Kreta Frangokastello, en borg som byggdes som skydd mot piratangrepp under 1300-talet.

Samaria

Den längsta och mest kända ravinen är Samaria. Med sina 16 km är den även Europas längsta ravin och en fantastisk naturupplevelse. Från Omalos i Lefka Ori-bergen sträcker sig ravinen ner mot syd och mynnar ut i Agia Roumeli (observera att Agia Roumeli endast nås med båt).

Theriso

Therisoravien ligger strax väst om Chania och är totalt 14 km lång. Ravinen är asfalterad och trafikerad, men det finns även bra vandringssmögigheter i området, bl.a. via Zourva till Meskla.

Övrigt

Vattenpark

Kreta har flera vattenland att erbjuda. I byn Varipetro ca 8 km söder om Chania finns parken

Limnopolis. Här kan hela familjen roa sig vid de olika attraktionerna. På området finns också restauranger och caféer.





Bra att veta

Affärstider:

Affärerna på Kreta har öppet alla dagar utom söndag. De vanligaste öppettiderna är 08 – 14.00. Tisdag, torsdag och fredag håller de dessutom öppet mellan 17.00 – 21.00. Butikerna i turistområdena är under högsäsong ofta öppna från tidig morgon till sent på kvällen, alla veckans dagar. Lokala avvikelser kan förekomma.

Apotek:

Apotek på grekiska heter Farmakeio och märks med gröna malteserkors. Öppettiderna är de samma som för affärerna. Efter stängning hänvisas kund via anslag på dörren till jouröppet apotek. Glöm inte att spara kvitton och originalrecept vid köp av läkarordinerade mediciner.

Bad:

På Kreta finns många fina stränder. På nästan alla stränder betalar du ca 3 € för en solstol med parasoll. Flera av stränderna har ett flaggsystem och bör av säkerhetsskäl följas:

Blå flagg:	EU-godkänd strand
Grön flagg:	Tillåtet att bada
Gul flagg:	Var uppmärksam på underströmmar eller vågor
Röd flagg:	Förbjudet att bada

Bank/bankomat:

Bankerna håller normalt öppet måndag – fredag 8 – 13.00, lördag och söndag stängt. Avvikelser kan förekomma. På banken kan du ta ut pengar, växla eller lösa in resecheckar. Tänk på att du måste ta med pass!

Du finner ett flertal bankomater i Chania stad och i turistområdena. Automaterna har öppet 24 timmar om dygnet och accepterar de flesta konto/kreditkort. Att ta ut pengar fungerar på samma sätt som hemma, du behöver din fyrsiffriga kod.

Brand:

Skogsbränder är ett allvarligt problem på Kreta, speciellt när det är varmt en längre tid. Var försiktig med tändstickor och cigarettfimpar. I vissa områden råder totalförbud att elda.

Bly i keramik och lergods:

Den grekiska keramiken är ett populärt hantverk. Vi vill dock göra dig uppmärksam på att nordiska livsmedelsmyndigheter varnar för att använda grekiskt lergods av okänd kvalitet till mat och dryck. Fall av blyförgiftning och blyhalter över tillåtna gränsvärden har vid tester konstaterats.

Buss:

Det finns olika busstationer i Chania. Från 1866-torget utgår stadsbussarna mot Agia Apostoli, Daratso och Kalamaki. Strax intill finns den större busstationen KTEL, från vilken regionsbussarna utgår mot bl.a. Stalos, Agia Marina, Plataniás, Maleme och Kolymbari, samt



övriga orter på Kreta. Busstoppen ligger längst vägen och markeras med skylt eller busskur. Biljett till stadsbussarna blir något billigare om du köper dem i någon supermarket innan resan, men det går även bra att lösa biljett ombord på bussen.

Deponering:

Ta för vana att inte bära med dig mer kontanter än du tror att du behöver, deponera pengarna på hotellet. På samtliga inkvarteringar finns ett kassafack att hyra på rummet, i lägenheten eller i receptionen. Detta är en bra försiktighetsåtgärd som vi rekommenderar alla våra gäster. Förutom hyran erläggs ofta en deposition som återfås när nyckeln lämnas tillbaka.

Djur och insekter:

Under vissa perioder är det mycket mygg på Kreta. Myggspray finns att köpa på apoteken och i de flesta supermarkets. Det finns även speciella myggadapters att sätta i stickkontakten. Under högsommaren finns det mycket cikador, som du säkert kommer att höra under din vistelse. Det förekommer lösdrivande hundar och katter i vissa områden.

Dricks:

Service på barer och restauranger är som regel

inkluderat i priset. Det är dock vanligt att lägga på en summa i dricks om du anser dig fått bra service. Det är en fin gest att ge en slant till städerna på hotellet och busschaufförerna på utflykter.

Dricksvatten:

Kvalitén på kranvattnet kan variera beroende på område. Det är inte farligt och du kan utan risker borsta tänderna, tvätta frukt och laga mat i vattnet från kranen. Om du har en känslig mage rekommenderas flaskvatten som finns att köpa. Tänk på att dricka extra mycket under varma dagar.

Dykning:

Det finns olika dykningsfirmor att välja mellan. Dykning sker på eget ansvar. Tänk på att många försäkringar inte täcker olycksfall i samband med dykning. Ha även i åtanke att aktiviteter såsom bananbåt, paragliding, kitesurfing, fallskärmshoppning etc räknas som äventyrsinriktade aktiviteter vilket innebär att många försäkringar inte täcker denna typ av aktivitet. Solresor har med anledning av detta valt att inte samarbeta med någon som arrangerar denna typ av aktivitet och kan inte garantera våra resenärers säkerhet.



Elektricitet:

Strömstyrkan är normalt 220 volt. Skulle annan styrka användas krävs adapter, vilket går att köpa på plats.

Helgdagar:

Följande dagar är helgdagar på Kreta. Då är banker, kontor och affärer stängda. Avvikelser kan förekomma. Det kan dessutom vara lokala helgdagar i samband med stads- och byfester.

1 januari:	Nyårsdagen
6-7 januari:	Trettondagen
25 mars:	Frihetsdagen för att fira ett uppror 1821
1 maj:	Majdagen med blomstergirlanger vid varje dörr för att fira vårens ankomst.
15 augusti:	Jungfru Marias upptagelse till himmelen
28 oktober	"Ochi"-dagen (till minne av Greklands nej till Mussolinis ultimatum att kapitulera 1940)

Hotellregler:

På de flesta hotell ska det vara lugnt efter 23.00. Hotellens tillhörigheter får inte tas med utanför området. Fel och skador ska meddelas till receptionen eller till din reseledare som då har möjlighet att åtgärda problemet. Det är inte tillåtet att reservera solstol genom att lägga ut badhandduk för att ej nyttja stolen då.

Internet:

Det finns flera internetcaféer på resemålet samt möjlighet till uppkoppling på många hotell. Priset ligger vanligen runt ca 5 €/timme. Flera restauranger/barer erbjuder gratis uppkoppling till sina kunder. Kontakta din reseledare för mer information.

Kaffe:

I Grekland serveras olika sorters kaffe:

Gliko:	Sött
Metrio:	Medelstarkt och lätt sött
Sketo:	Starkt och osötat
Nescafé:	serveras med ett glas kallt vatten
Frappé:	Iskaffe till varma dagar

Klädsel:

Inne i turistorterna behöver du i regel inte tänka på hur du är klädd. Man ska dock ändå tänka på att klä sig lite "passande", d.v.s. bikinis och badshorts hör hemma på stranden. Ska du besöka kyrkor eller katedralen, tänk på att täcka axlar eller knän (gäller både kvinnor och män).

Kvällsliv:

Grekernas kvällsliv börjar vanligen senare än för oss i Norden. Det är inte ovanligt att middag intas kring kl. 22.00 men restauranger öppnar naturligtvis mycket tidigare. I turistorterna finns flera barer och pubar i olika storlek att välja mellan. Störst är nöjeslivet i Chania stad och byn Platanias. Vill du prova något annorlunda kan vi rekommendera utomhusbio, vilket finns i de större städerna. Kontakta din reseledare för information.



Kyrkor:

Vid kyrk- eller klosterbesök ska du tänka på att täcka dina axlar och knän. I städerna är kyrkorna oftast öppna på förmiddagen fram till ca kl. 13.00, för att åter öppna på kvällen. I de mindre byarna kan kyrkorna oftast vara helt stängda. Respektera alltid lokalbefolkningens seder och normer.

Läkare/sjukhus:

Se avsnitt Vid Sjukdom längre fram.

Museer/historiska fyndplatser:

Museer och historiska fyndplatser håller vanligen öppna kl. 08.30 – 15.00, i vissa fall till kl. 18.00. Många har stängt söndagar och en dag i veckan (oftast måndag) samt allmänna helgdagar. Avvikelser kan förekomma.

Nödnummer:

112: Alarmcentral/SOS
166: Ambulans
100: Polis
199: Brand

Solresors nödnummer finns i välkomstmateriel och i vår hotellservicepärm på ditt hotell.

Polis:

Vid stöld bör en polis kontaktas. Polisrapport ska göras på polisstationen i det område där händelsen skett. Kontakta din reseledare om du önskar hjälp och information.

Post:

Det finns flera postkontor i Chania. Huvudkontoret ligger på gatan Peridou i centrum. Du finner kontor även i Platanias och

Kolymbari. Öppettider är måndag – lördag kl. 08 – 14.00. Söndag stängt. På posten (precis som i flera supermarkets) kan du köpa frimärken. Portot för vykort till Sverige är ca 75 cent. Vykort kan du posta i hotellreceptionen eller i gul brevlåda. Räkna med att postgången till Skandinavien tar ca 1 vecka.

Shopping:

Städerna har ett bra utbud av shopping. Chanias gator kan erbjuda det mesta att inhandla. I de äldre kvarteren kring hamnen finns många butiker och souveniraffärer med hantverk, bälten, handväskor, skor och konst. Längst "lädergatan" kan du fynda lädervaror till bra pris. Kretensisk olivolja, honung, kryddor och ost handlas gärna i stadens saluhall tillsammans med annat smått och gott. I de nya stadsdelarna finns mer välkända kedjor och butiker. Lokala marknader finns under veckan. Kontakta din reseledare för aktuell plats. Det är i regel fasta priser i butikerna. Prutning kan förekomma på marknader.

Siesta:

Vanlig siestetid är från 14 – 17.00. Störningar i form av musik och (o)ljud ogillas mellan dessa tider.

**Solning:**

Tänk på att solen är extra stark på dessa breddgrader. Var extra försiktig när det blåser eftersom den brännande solen inte känns då. De första dagarna rekommenderar vi att du använder solkräm med hög solskyddsfaktor och solhatt. Skydda ögonen med solglasögon. Drick rikligt med vatten under dagen.

Stöld:

Se upp för ficktjuvar och väskryckare, speciellt i folkträngsel på marknader, stränder och lokalbussar. Lämna aldrig pengar eller värdesaker obebakade och undvik att bära med dig större summor. Använd kassafacket på din inkvartering. Lås och stäng dörr och fönster när du inte är på hotellrummet. Om du trots allt blir bestulen kräver försäkringsbolaget att det görs en polisrapport. Kontakta din reseledare för hjälp. Vid förlust av kontokort bör detta spärras omedelbart. Detta kan göras genom att ringa följande nummer:

Swedbank	0046 8 411 10 11
Nordea	0046 8 402 57 10
SEB	0046 8 14 72 00
Handelsbanken	0045 8 411 21 22
American Express	0046 8 429 54 29
Diners Club	0046 8 655 85 85
Eurocard	0046 8 14 67 67

Taxi:

Det finns taxichaufförer som utnyttjar turisternas okunskap om vad som är rätt pris. Kom alltid överrens om ett pris innan taxiresan och var uppmärksam på om chauffören har taxametern påslagen eller inte. En taxiresa kostar i regel ca 8 € per 10 km, framkörningsavgift tillkommer. Efter kl 22.00 och under helgdagar gäller natt-taxa/ tilläggsavgifter. Bilarna tar max 4 personer. Taxicentraler finner du ofta nära en busstation och i centrum.

Telefon:

Från offentliga telefoner är uppkopplingsavgiften till Sverige ca 25 cent, från hotellen betydligt dyrare. Telefonkort finns att köpa i kiosker och supermarkets. För att ringa till Sverige, slå 0046 följt av riktnummer (glöm ej att ta bort första nollan i riktnumret!). Om du vill att mottagaren ska betala samtalet ringer du "Sverige direkt" på telefon 008004611. Observera att avgiften kan bli hög för mottagaren vid sådana samtal. För att ringa till Grekland slå 0030 följt av riktnummer.

Tid:

Svensk tid + 1 timme. Grekland har östeuropeisk tid.

Tidningar:

I flera supermarkets kan du köpa svenska nyhets- och veckotidningar (en dag gamla).



Toalett:

Då många avloppsrör är mycket smala är det vanligt att slänga toalettpapper och dyl. i papperskorgen/hinken bredvid. Detta för att undvika stopp i toaletten.

Turistkontor:

Turistkontoret i Chania ligger på gatan Kydonias 29. Tel.: (0030) 28210 – 361 55. I Rethymnon på E. Venizelos Tel.: (0030) 28310 – 291 48. Kontoren märks med skylten EOT (Ellinikós Organismós Tourismou).

Tvätt:

Det finns tvättinrättningar på flera platser. Kontakta din reseledare för mer information.

Valuta:

Valutan i Grekland är Euro. För aktuell kurs kontakta bank eller växlingskontor.



Att hyra bil eller cykel

Kreta är en ö som erbjuder fantastiska landskap. Det finns otaliga vackra vikar, mystiska och äventyrliga raviner, fruktbara slätter belägna på höga bergsplatåer och stora gröna ångar. Ön är stor, men trots detta inte större än att du på relativt kort tid kan ta dig från en bergstopp till stranden.

Har du lust att upptäcka allt detta och mycket mer, kan du genom oss på Solresor hyra bil i en eller flera dagar. Vi rekommenderar alla våra gäster att se och upptäcka ön på detta vis, åtminstone en dag under semestern. Eller varför inte få lite motion under semestern, och förflytta sig kortare sträckor med cykel? Än en gång inbjuder de fina landskapen och klimatet till fina cykeldagar.

Solresor samarbetar med Kreta Rental som är en av de bästa bil- och cykeluthyrningsfirmorna på ön. Efter att vi på Solresor tagit emot din beställning, ser Kreta Rental till att din bil/cykel blir levererad till ditt hotell. De ser dessutom till att du får en bra karta med dig över alla vägar.

Se informationspärmen på hotellet för priser!



Miniparlör

Några vänliga ord

Godmorgon	Kali méra
Godafton	Kali spéra
Godnatt	Kali níchta
Farväl	Adío
Hej	Jassu (du)
	Jassas (de)
Tack	Efcharistó
Tusen tack	Efcharistó poli
Var så vänlig	Parakaló
Ursäkta	Signomi

Allmännyttiga ord

Ja	Ne
Nej	Ochi
Liten	Mikro
Stor	Megalo
God/dålig	Kalo/Kako
Vänster	Arístera
Höger	Dexía
Hur mycket kostar det?	Poso kani?
Notan	To logariasmó
Jag talar inte grekiska	Den miló elliniká
Var är?	Pou ine?

Vad är klockan?

Sverige

Stop!

Skål

Inköp

Guld

Silver

Tidning

Tändare

Cigaretter

Frimärke

Bröd

Mjölk

Ost

Peppar

Salt

Fisk

Skinka

Glass

Is

Socket

Kyckling

Ägg

Ti ára ine?

Souidía

Stamáta!

Jammas

Chrisos

Asimi

Efimerida

Anaptiras

Tsigara

Grammatosimo

Psomi

Gala

Tiri

Piperi

Alati

Psari

Zambon

Pagoto

Pagakia

Zachari

Kotopoulo

Avgo



Veckodagarna

Måndag	Deftéra
Tisdag	Triti
Onsdag	Tetárti
Torsdag	Pémpiti
Fredag	Paraskeví
Lördag	Sávato
Söndag	Kiriaki
Idag	Simera
Igår	Chtes
Imorgon	Avrio

Räknetal

Tal från 1 – 10	ena, dio, tria, tassera, pende, eksi, epta, okto, enea, deka.
100	ekato
1000	chilia

Dryck

Öl	Bira
Vit-/rödvin	Aspro-/kokkino krasi
Kaffe/te	Kafés/tsai
Vatten	Nero





Mat & Dryck

Maten i Grekland är känd för sina kulinariska läckerheter, och ett restaurangbesök här är ofta en mycket positiv matupplevelse. Kretensarna förstår verkligen hur man gör något speciellt av kokkonsten och de samlas ofta i flera timmar för att avnjuta ett välfyllt bord med välsmakande rätter.

Lokala grönsaker, färsk fisk, kött och goda ostar är ofta en del av måltiden här på Kreta. För att ta del av, och uppleva hur varierat det grekiska köket är rekommenderar vi dig att göra som lokalbefolkningen som oftast beställer in flera mindre rätter, på grekiska kallat mezes, att dela i sällskapet. Fråga gärna restaurangpersonalen om de rekommenderar något speciellt för dagen.

Grekiska drycker

Nationaldrycken på Kreta är Raki, som är ett starkt brännvin. Det bjuds man ofta på efter måltiderna. Kända ölsorter, såsom Amstel, Löwenbrau och Henniger, bryggs lokalt och finns överallt. Eller varför inte prova på det grekiska ölet Mythos?

Det vin de flesta kommer ihåg från sin semester är retsina, som är ett genuint vin med smak av koda. Dessa viner är väldigt billiga och många

har smak av pinje och druvor. Grekiska bordsviner är något dyrare och fram till nyligen ganska okända. Numera är det dock många som fått upp ögonen för dem. Det bästa kretensiska vinet säljs under namnet Minos Palace och tillverkas i Peza-Pediados i närheten av platsen där den första minoiska vinodlingen hittades.

Kalamari:	Friterade bläckfiskringar.
Garides:	Räkor.
Psari:	Fisk.
Kreatopita:	Inbakad köttpaj.
Pastitsio:	Grekisk lasagne.
Moussaka:	Nationalrätt, lasagne med potatis och aubergine.
Boureki:	Chania specialitet med squash och ost.
Dolmades:	Fyllda vinblad med ris.
Gemista:	Ugnsbakade fyllda tomater.
Loukanika:	Kryddstekt korv.
Saganaki:	Friterad ost.
Souvlaki:	Grillspett.
Stifado:	Gryträtt med kött och lök.
Tzatsiki:	Dip gjord av yoghurt vitlök och gurka.
Tarama:	Dip gjord av fiskrom.
Keftedes:	Grekiska köttbullar.
Marides:	Friterad småfisk.



Att tänka på

Alkohol: Kombinationen sol och alkohol är inte att rekommendera. Tänk på att dricka mycket vatten och kör aldrig bil eller motorcykel med alkohol i kroppen.

Bagage: På avresedagen erbjuder hotellet vanligtvis möjlighet att förvara ditt bagage i ett bagagerum. Observera att hotellet inte ansvarar för värdesaker som förvaras i bagagerummet!

Barn: Att resa med de minsta är ett äventyr i sig, men se alltid till att du har uppsikt över var de befinner sig - speciellt när barnen vistas nära vägen, stranden, poolen, hissen eller lekplatsen. Lämna aldrig barnen ensamma på en balkong och försäkra dig om att det inte finns möbler eller annat som de kan klättra på nära balkongracket.

Brand: När du kommit i ordning på hotellrummet kan det vara bra att ta del av hotellets brandsäkerhetsföreskrifter. Ta t.ex. reda på var närmaste nödutgång finns belägen och var närmaste larmknapp och brandsläckare finns att hitta. Ha alltid rumsnyckeln nära till hands för att snabbt kunna utrymma rummet om det skulle behövas.

Om du känner röklukt - Larma! Är korridoren rökfylld, stanna på rummet. Lämna du rummet så se till att du har nyckeln med dig då du kan

bli tvungen att återvända. Larma även om branden verkar begränsad. Överskatta inte din egen förmåga att släcka branden. Om larmet går och korridoren inte är rökfylld - lämna rummet och ta med rumsnyckeln. Använd aldrig hissen utan bege dig till närmaste nödutgång.

Om larmet går och ni inte kan lämna rummet - kontakta receptionen om möjligheten finns för att berätta var ni befinner er. Visa er i fönstret, väck uppmärksamhet. Är rummet rökigt, öppna fönstret. Tänk även på att luften och sikten är bäst närmast golvet.

Pooler: Många hotell har inte någon badvakt vid poolområdet. Icke simkunniga måste alltid hållas under uppsikt. Kontrollera alltid vattendjupet innan du hoppar i och tänk på att det ofta är halt runt poolkanten. Respektera att nattbad ofta inte är tillåtet.

Rökförbud:

I samtliga offentliga lokaler råder rökförbud. Den som bryter mot förbudet kan få betala böter.

Stränder:

Underskatta inte vattnets styrka och följ om finns alltid aktuell informationsflagga. Tänk på att undervattensströmmar kan förekomma.



Jordbävning och jordskalv

Jordskalv kan förekomma på Kreta. Det är oftast ytliga skalv som sällan orsakar några skador. Ibland kan man känna skalven men de flesta lägger du inte ens märke till. Större jordskalv, så kallade jordbävningar, är lyckligtvis ovanliga. Internationella råd och riktlinjer har utarbetats för att minska skadorna vid en jordbävning. Ta ett par minuter för att läsa igenom nedanstående, även om risken för att informationen skall komma till användning under din semester är mycket liten.

Om du befinner dig inomhus

- Stå inte upp, sätt dig under ett bord och håll fast i det, eller sätt dig mot en innvägg eller i en dörröppning.
- Befinn dig långt ifrån fönster, tunga möbler, eldstäder och speglar.
- Spring inte ner för trappan eller ut ur byggnaden så länge skalven pågår, då det finns risk för att föremål kan falla ner på dig.
- Undvik att andas in ev. damm. Skydda näsa och mun med ett tygstycke eller liknande.

Om du befinner dig utomhus

- Ställ dig så att du har fria ytor omkring dig, se till att inga delar av byggnader, träd, kablarna eller annat som kan falla ner på dig.

- Gå absolut inte ner till stranden, då jordbävningar på havets botten kan ge upphov till flodvågor, så kallade tsunamis. Om du redan befinner dig på stranden då du märker jordskalvet, lämna genast stranden och sök information om eventuell tsunami-varningar.
- Var uppmärksam på naturens egna tecken på en tsunami, vattnet drar sig tillbaka och torrlägger viken. Om detta sker – spring inåt land mot högre höjder. Varna andra men försök inte att rädda ägodelar. Stanna inte under några omständigheter upp för att se dig om eller fotografera.
- Ta tsunami-varningar på allvar och följ angivna instruktioner.
- Påbörja evakuering genast om det uppmanas till det.
- Håll dig borta ifrån det drabbade området tills de lokala myndigheterna eller din researrangör ger besked om att det är säkert att återvända.

Om du kör bil

- Stanna långsamt så långt bort ifrån andra trafikanter som möjligt. Stanna sedan i bilen tills skalven upphör.



Vid sjukdom

- Stanna inte under en bro eller viadukt, heller inte under träd eller skyltar.
- När du fortsätter färden skall du vara uppmärksam på eventuella sprickor i vägen, nedfallna stenar, träd, skyltar och annat.

Efter en jordbävning

- Följ de officiella instruktionerna och lyssna inte på rykten.
- Var förberedd på efterskalv, som normalt är mindre än huvudskalvet men som likväl kan orsaka skador på byggnader.



Vi hoppas naturligtvis att du slipper drabbas av sjukdom eller skada under din semester. Skulle detta dock inträffa är vården på Kreta mycket bra och det är lätt att få den hjälp som behövs. Det finns dock endel saker som är värda att uppmärksamma i förebyggande syfte. Ta dig gärna tid att läsa igenom följande sida.

Solresor samarbetar med läkaren Giannis Lilikakis. Du kan nå läkaren på nedanstående telefonnummer, men du kan även kontakta våra reseledare som i sin tur kan förmedla läkarkontakt. Läkaren kommer till hotellet snabbast möjligt. Glöm inte att spara läkarintyg och kvitton på läkarordinerade mediciner. Detta kan du få användning för om du tecknat försäkring. Tänk på att första läkarbesöket räknas som första sjukdagen i försäkringsssammanhang. Kontakta därför alltid läkare direkt vid sjukdom eller olycksfall.

Dr. Giannis Lilikakis

Adress: 3 Arhontaki – 73132 Chania
Tel.: (0030) 28210 277 66
Mobil: (0030) 69448 431 41

Eventuellt sjukhusbesök sker på Therapeutic Medical Center of Chania eller Iasis Hospital



Gavrilakis. De är båda välfungerande privatkliniker i centrum av Chania. Kontakta din reseledare om du har behov för läkarhjälp – antingen på hotellserviceträff eller via vår service/-nödtelefon.

Therapeutic Medical Center of Chania

Adress: Foka str. 731 32, Chania
Tel.: (0030) 28210 554 72

lasis Hospital, Gavrilakis

Adress: M.Botsari str. Chania
Tel.: (0030) 28210 708 00

I varje kommun finns det alltid ett jouröppet apotek som har öppet utöver de ordinarie tiderna (se punkten Apotek i avsnitt Bra att veta för info).

Det finns en allmän vårdcentral i Chania. Till den vänder du dig om du söker vård genom svenska försäkringskassan. Sjukhuset heter Agios Georgios och ligger i Mournies, Tel.: (0030) 28210 – 220 00.

Litet apotekslexikon:

Apotek	Farmakeio
Diarré	Diarrea
Feber	Piretos
Förstoppning	Diskilliotitia
Halsont	Ponolemos
Influensa	Gripi
Plåster	Hansaplast
Smärtstillande	Depon/ Pafsipono
Solsveda	Iliokamenos
Åksjuka	Naftia

Tandläkare

Solresor rekommenderar tandläkaren Dimitris Railakis i Chania.

Tel.: (0030) 28210 – 456 00 / Mobil: (0030) 69725 655 67. Mindre behandlingar kan ske på hotellet. Observera att de flesta försäkringar endast täcker akuta tandläkarbesök.



Hemresa

Skulle det mot förmodan ske någon oförutsedd ändring som berör hemresan så informerar vi om det längst bak i vår informationspärm. Kontrollera därför avresetiden för transferbussen och flygtiden dagen innan hemresan. Kom ihåg att tömma kassafacket, lämna tillbaka nyckeln samt hämta ut ditt pass från receptionen.

Hotellbestämmelser (in-utcheckning)

Enligt internationella hotellbestämmelser ska rum/lägenheter lämnas före kl. 12.00 på avresedagen (i undantagsfall tidigare). Detta gäller även om hemresan sker sent på kvällen. Ofta kan hotellet erbjuda utrymme för bagageförvaring samt något eller några rum som disponeras gemensamt av hemresande för t.ex. ombyte och dusch.

På vissa hotell kan du mot kostnad hyra rummet/lägenheten efter kl. 12.00 på avresedagen. Kontakta receptionen för att se om det finns möjlighet.

Observera att transferbussen kan vara utan reseledare eller med engelsktalande lokalguide. I sådana fall möter vi dig på flygplatsen.

EU-regler begränsar mängden tillåten vätska (krämer, geléer, spray, dryck, etc.) som man får ha med i handbagaget på flyget. Därför är det viktigt att packa rätt. Behållare som rymmer max 100 ml får tas med i handbagaget, men de ska placeras i en genomskinlig en-liters plastpåse och utan problem få plats i påsen, som ska vara

återförslutningsbar. Det är tillåtet att medföra 1 st. en-liters plastpåse per person.

Förbered dig så långt du kan och packa helst påsen på förhand, så att hanteringen på flygplatsen blir så smidig som möjlig. Om du inte har möjlighet att få tag i en återförslutningsbar en-liters plastpåse kan du få en sådan på flygplatsen.

Dessutom får du ta med

- Mediciner som behövs under resan.
- Barnmat som behövs under resan.
- Vätska som ingår i särskild diet som behövs under resan.

Bagage som checkas in påverkas inte av de nya reglerna. Du kan också precis som förut handla taxfree efter säkerhetskontrollen.

Vi hoppas att du har haft en trevlig vistelse här på Kreta. Med dig i bagaget har du säkerligen fått en mängd upplevelser att senare tänka tillbaka på.

Två dagar efter hemkomst kommer du att få ett mail från oss på Solresor. I detta mail finner du en länk som leder dig vidare till ett frågeformulär. Här har du chansen att berätta vad som har varit speciellt bra med din semester och vad vi skulle kunna bli bättre på. Eftersom vi kontinuerligt arbetar med att förbättra våra resor är dina synpunkter på resan viktiga för oss.

Vi önskar dig en trevlig hemresa och varmt välkommen tillbaka till Kreta!



Våra kontor i Sverige

Sveavägen 22, 111 57 Stockholm, Tel +46 (0)8-454 39 10
Nils Ericsonplatsen 2, 411 03 Göteborg, Tel +46 (0)31-600 310
Djäknegatan 31, 211 35 Malmö, Tel +46 (0)40-660 95 10

info@solresor.se
www.solresor.se

