

miniguide till

Hurghada







Välkommen till Hurghada!

Egypten är ett spännande och variationsrikt land som erbjuder något för alla. Här finns möjlighet att uppleva landets fantastiska historia, med några av världens mest berömda och sevärda monument. Missa inte att ta del av de mäktiga faraonernas gravar i Konungarnas dal i Luxor eller pyramiderna i Giza. Här kan du beskåda det enda av världens sju underverk som fortfarande finns kvar.

Men det finns även mycket spännande att uppleva av det nutida Egypten. Med sitt geografiska läge på gränsen mellan Afrika och Asien finns det en fascinerande kulturell blandning, där kristna och muslimer lever fredligt sida vid sida.



För den som vill slappna av och njuta av sol och bad är Hurghada ett perfekt resmål. Ökenklimatet ger sol och värme året runt och Röda Havet anses vara ett av världens främsta dykvatten. Passa på att uppleva den fantastiska undervattensvärlden på någon av våra båtutflykter.

I anslutning till receptionen på ditt hotell hittar du vår informationspärm med aktuell och praktisk information.

Vi vill också påminna om vårt välkomstmöte. Tid och plats meddelas på transferbussen, samt finns att läsa i vår informationspärm.

Vår service

Våra reseledare besöker ditt hotell flera gånger i veckan. Tiderna finns angivna i vår informationspärm. Då är du alltid välkommen att komma förbi för att få svar på dina frågor, beställa utflykter eller bara för en pratstund.

I händelse av en nödsituation kan du alltid få kontakt med oss på telefon (002) 0150 109 78 43.

Vi önskar dig en skön och upplevelserik vistelse i Hurghada och Egypten!

Denna information är inhämtad november 2010. Reservation för tryckfel.



Hurghada

Hurghada var till för ett 20-tal år sedan ett litet fiskeläge vid Röda Havets kust. Då man upptäckte de fantastiska dykmöjligheterna inte långt från fiskebyn började den utveckling som idag skapat ett komplett resmål. Turismen och relaterade näringar står nu för ca. 95 % av stadens arbetstillfällen. Egyptier från hela landet dras till denna lilla stad och ser möjligheterna för en god försörjning. Därför har man idag stora svårigheter med att bestämma folkmängden som kan vara allt från 100 000 till en miljon! Men kombinationen av lokalbefolkning och turister gör Hurghada till en spännande mix av folkslag, kulturer och traditioner. Här finns ett stort utbud av restauranger, barer och shopping i allt från basarer till shoppingcentrum.

Hurghada har ett utmärkt läge när det gäller dykning och andra vattenaktiviteter. Röda Havets korallrev är något enastående och får inte missas. Dessutom har Hurghada ett fantastiskt läge och ligger bara några timmars bussresa från några av världens främsta historiska sevärdheter.

Allt detta skapar möjligheten till en upplevelserik semester för alla smaker.

Hurghada är uppbyggt längs en fyra mil lång kustremsa där nästan alla hotell har en egen privat sandstrand. Orten är uppdelad i tre delar: Down Town (El Dahar) längst norrut samt Sekkala och New Hurghada i de södra delarna.

Down Town är den gamla genuina delen av Hurghada. Här finner du bl.a. Hurghadas största moské, "souken" (marknaden) och basarområdet. Egyptiskt folkliv, med högljudd handel, liv och rörelse är en garanti när du besöker Down Town. Sekkala är den nyare delen av Hurghada. Butiker och restauranger ligger längs huvudgatan Sheraton Road och här finner du internationella snabbmatskedjor och restauranger av högre klass. I Sekkala finns även Hurghadas nattliv. I New Hurghada är de stora hotellkomplexen belägna. Här finns restauranger och några shoppingcenter, men priserna är betydligt högre än i de andra stadsdelarna.





Historia

Antik historia

Det antika Egypten är den civilisation som var koncentrerad längs Nildalen. Civilisationen började ca. 3100 f. Kr. med enandet av de två rikena i Övre och Nedre Egypten. Den bestod i 3000 år och kan grovt indelas i fyra politiskt och socialt stabila perioder som avbröts av inre och yttre oroligheter. Det var framförallt förmågan att kontrollera bevattningen av Nildalens jordbruksområden som gav upphov till den här högtstående kulturen. Det ekonomiska överskott som det framgångsrika jordbruket gav, möjliggjorde utvecklingen av en industri, administration och militär organisation som gav Egypten ett maktpolitiskt övertag över sina grannländer samt den rikedom och det kunnande som krävdes för att uppföra de imponerande byggnadsverk som vi än idag kan beskåda.

Det Gamla Riket varade under perioden 3100-2060 f.Kr och under denna tid var Memphis, som är beläget strax söder om dagens Kairo, huvudstad. Under denna tid betraktades faraonerna som gudar och de byggde sina gravar i form av pyramider.

Under Mellersta Riket, 2060-1550 f.Kr, betraktades faraonerna som länken mellan gudarna och folket. Det byggdes pyramider men i mindre skala och man satsade mycket på att bygga upp sin militär och bygga ut vattenkanaler. Man vet ganska lite om denna period då inte speciellt mycket finns bevarat.

Nya Riket, 1550-720 f.Kr, var den mäktigaste faraoniska perioden. Huvudstaden hette Thebe och är dagens Luxor. Faraonerna byggde sina gravar som långa korridorer i berget (Konungarnas dal) och riket var större än någonsin tidigare.

Under Sena Riket, 720-332 f.Kr, hade landet försvagats och utländska faraoner hade makten. Perioden slutade med att Alexander den store kom hit och det blev starten för den grekisk-romerska perioden.

Dessa fyra perioder kan i sin tur delas in i olika dynastier. En dynasti varade så länge en kungafamilj satt vid makten, och tog slut när en annan kungafamilj tog över. Totalt fanns det 30 faraoniska dynastier från farao Mina/Narmer till Nectanebo II.

Det antika Egypten upphörde i och med romarrikets erövrande av Egypten år 31 f. Kr, då Egypten gjordes till en provins i det romerska imperiet.





Nutida historia, 1798-2008

Napoleon invaderade Egypten 1798 i syfte att hota det brittiska styret i Indien. Fransmännen besegrade mamlukerna som då var den ledande gruppen i landet, men framgången var kortlivad då den brittiska flottan tillintetgjorde Napoleons flotta. 1801 stoppades den franska expeditionen när en krigsförklaring kom från den osmanska sultanen, som styrte Egypten från Konstantinopel (dagens Istanbul) sedan början av 1500-talet.

Efter strider mellan mamlukerna, de osmanska trupperna och en grupp albanska legosoldater segrade albanerna 1805. Deras ledare, Muhammed Ali, röjde undan hoten från andra grupper genom att avrätta deras ledare. Därefter påbörjade han sin omvandling av Egypten till industriland och började rusta upp både armén och flottan, jordbruk och handel moderniserades och odling av bomull introducerades. Efter mindre betydelsefulla ledare kom Kediven Ismail till makten. Hans största bedrifter var att införa posttrafiken, anlägga ett järnvägsnät över landet och övervaka invigningen av Suezkanalen 1869.

1882 kom ett folkuppror från egyptiska organiserade arméofficerare. De ville etablera en mer självständig regim. Egyptens höga statskuld gjorde det omöjligt att betala tillbaka de brittiska lånen och Storbritannien invaderade landet samma år. Britterna besköt Alexandria och lände sätte en ockupationsarmé vilka besegrade de lokala officerarna. Ockupationen var sedd som en tillfällig övervakningsåtgärd för att skydda de brittiska intressena i Suezkanalen.

Under första världskriget tog britterna hårdare tag om Egyptens angelägenheter och 1919 utbröt ett uppror då egyptierna önskade självstyre. 1920 blev britterna tvungna att erkänna Egyptens självständighet och deras kung, Fuad I. Trots detta stannade den verkliga makten kvar i London till 1940-talet. Under det andra världskriget blev Egypten tillsammans med övriga Nordafrika ett viktigt slagfält och slaget vid El-Alamein ändrade kurs för kriget i hela regionen. Efterkrigstiden förde med sig helt nya problem. Egypten var involverade i flera krig med den nybildade staten Israel, men var till slut den första arabstaten att erkänna Israel 1979.

Vändningen för Egypten kom 1952. Sex månader av upplopp och politisk instabilitet ledde till att en grupp kallad Fria officerarna tog makten i en oblodig kupp den 23 juli. Deras ledare var en man vid namn Gamal Abdel Nasser. 1956 utropades Egypten till republik, då monarkin avskaffats och kungen gått i exil och Nasser blev landets första president. Han var då den första infödda egyptiern att styra sitt land sedan faraonernas tid. Med hjälp av Sovjetunionen genomfördes ett omfattande moderniseringsprogram under Nassers regeringstid. Det viktigaste var byggandet av den Höga dammen



som försåg landet med elektricitet, befriade bönderna i Nildalen från problemet med de årliga översvämningarna samt gav trygghet åt det tätbefolkade Nildeltat. Nassers socialistiska politik gjorde honom till folkets hjälte. Då han ville nationalisera Suezkanalen blev Storbritanniens, Frankrikes och Israels gemensamma styrkor tvungna att dra sig tillbaka efter ett ingripande från FN och USA. Nassers ställning skakades något efter Egyptens nederlag under sexdagskriget mot Israel 1967. Tre år senare, samma år som den Höga dammen stod färdig, dog Nasser som en hjälte för hela arabvärlden.

Nassers efterträdare, Anwar Al Sadat, bjöd in utländska investerare och stödde privat företagssamhet men blev mördad 1981 av islamistiska extremister. Vice presidenten, Hosni Mubarak blev då hans efterträdare och sitter fortfarande som president. Mubarak har arbetat hårt för att ge Egypten en plats vid förhandlingsbordet, uppträtt som samtalsledare och erbjudit Kairo som mötesplats för fredsamtal mellan israeler och araber under 1980- och 90-talen. Ekonomin har långsamt återhämtat sig men under 90-talet skakades Egypten av våld från terrorgrupper som tyvärr även drabbat turister. Mubaraks politik har gett honom många beundrare men

även många fiender. Idag har landet en central roll inom politiken i arabvärlden med Kairo som mittpunkt. Egypten har dock fortfarande en lång väg kvar till verklig demokratisering. Vid senaste presidentvalet, som ägde rum 2005, fick Mubarak drygt 88 % av rösterna. Nästa år, 2011, är det återigen dags för presidentval i Egypten.







Islam

Islam är Egyptens officiella religion vilket präglar samhället, kulturen och det dagliga livet i landet. Denna religion introducerades i landet cirka 650 e. Kr. och trängde undan det kristna samhället som man då levde i. Islam är yngst av de tre stora världsreligionerna. Ordet islam betyder hängivenhet och underkastelse. Man räknar med att ca. 90% av Egyptens befolkning är muslimer, 8-9% är kristna.

Islams grundare är profeten Muhammed. Han kom ursprungligen från Mecka i Saudiarabien och spred därifrån sin religion västerut. Muhammed levde ca. år 570-632 och hans uppenbarelsen och tankar resulterade i det som vi idag kallar Koranen, islams heliga skrift. Han räknade Jesus som den andra stora profeten och erkände släktskap med både judendomen och kristendomen. Muhammed började få sina uppenbarelsen när han var ungefär 40 år av ängeln Gabriel. Uppenbarelsen spreds genom muntlig kommunikation och Koranen skrevs ner först efter Muhammeds död.

Antingen föds man som muslim eller så konverterar man till islam. Det är viktigt för muslimerna att försöka leva som en god och sann muslim, eftersom de tror att de kommer att ställas till svars för sina handlingar på domedagen. Muslimerna tror att allt som sker, både det onda och det goda, sker med Guds vilja. Muslimer tror att det finns ett liv efter döden och att man föds igen. Islam har en annan tideräkning än kristendomen och befinner sig

just nu på 1400-talet. Tideräkningen börjar med Muhammeds flykt från Medina i Saudi-arabien år 622.

Islam grundar sig på fem olika grundpelare som varje rättrogen muslim praktiserar.

Dessa är:

Trosbekännelsen. Det finns ingen annan gud än Allah och Muhammed är hans sändebud.

Bönen. Som muslim ska man be fem gånger under dygnet beroende på vart solen står på himlen, alltid vänd mot Mekka. Bönen kan utföras på olika platser och man kan be ensam eller i grupp. Att muslimerna ber ofta är för att människan ständigt ska bli påmind om Gud och det ska ge livet en rytm samt bryta upp det vardagliga livet för bön. I bönen ska Allah ahkbar, gud är störst, upprepas. När man ber ska man göra det på en ren plats. Därför ser man ofta muslimer knäfalla på en matta eller kanske en jacka. Innan man ber måste man även tvätta händer, mun, tunga, ansikte, öron och armar tre gånger.

Zakath, allmosan. Innebär att en god muslim ger gåvor till de fattiga och de som har det sämre ställt. Detta sker genom att donera 2,5% av sin årsinkomst.



Gud har gett oss allt vi äger och därför ska vi vara generösa och dela med oss av det vi fått i gåva.

Ramadan, fastan. Sker under hösten vid olika tidpunkter år från år beroende av månen, och innebär fest och glädje för muslimerna. Fastan innebär att man avhåller sig helt från mat, dryck och sexuell aktivitet under dygnets ljusa timmar. Efter solnedgången kan man äta en enkel måltid liksom precis innan gryningen. Det är även förbjudet att kriga under den månad som fastan varar. Fastan är en av årets höjdpunkter för en troende muslim. Gamla, sjuka och små barn fastar inte.

Valfärden. Minst en gång under sitt liv ska varje troende muslim, med ekonomisk möjlighet, bege sig till Mekka, den heliga staden. I Mekka finns det en mängd ritualer som ska genomföras, bland annat bör man gå sju varv motsols runt den svarta Kabastenen.

Koranen är muslimernas heliga skrift och den styr vardagen. Det är i denna skrift som muslimerna läser och tolkar de regler som finns för hur de ska leva. Här står regler för mathållning,

att exempelvis griskött och alkohol inte är tillåtet att förtära, hur man bör klä sig, hur det går till vid äktenskap och att det är förbjudet med avgudadyrkan. Det sista innebär att det inte är tillåtet att avbilda levande varelser. Tänk därför på att inte fotografera någon mot hans/hennes vilja när du som turist kommer till ett muslimskt land.

För muslimerna är det fredag som är veckans heliga dag. Den börjar firas klockan tolv på dagen när det från minareten kallas till bön. Bönen kan utföras i hemmet eller någon annanstans, men det traditionella är att man går till moskén. I moskén ska kvinnorna täcka sitt hår samt knän och axlar. Männen ber längst fram och kvinnorna håller sig längst bak i moskén. Under bönen faller man på knä vänd mot Mekka och upprepar fraser som många lärt sig redan som barn.

För den vanlige turisten kan det te sig märkligt med diskotek, nattklubbar, kasinon och badorter i ett muslimskt land. Faktum är dock att de flesta muslimer håller fast vid en relativt konservativ blandning av traditionella och religiösa värderingar, särskilt utanför de stora



städerna. Hela det egyptiska samhället genomsvaras av en mäktig religiös kraft. Oavsett tro svarar alla, om du säger "Vi ses imorgon", med "Inshallah" – om Gud vill.

Att tänka på vid besök i en moské:

När man besöker en moské är det särskilt viktigt att uppträda respektfullt. Det brukar finnas en skylt med förhållningsorder på engelska utanför moskén. Besök inte en moské under bön. En bönestund tar 20 minuter. Generellt är det bäst att undvika fredagar som är muslimernas helgdag. Klä dig inte i shorts och ha inte bara överarmar. Kvinnor ska helst täcka huvudet. Ta av skorna och lämna dem utanför dörren, på en bänk innanför dörren, eller ta med dem in, men bär dem då med sulorna vända mot varandra.

Koptiska (ortodoxa) kristna

De kristna i Egypten anser sig tillhöra den koptiska kristendomen. Koptisk betyder egyptisk och är en form av den ortodoxa kristendomen. Det sägs att det var Marcus, en av evangelisterna, som introducerade kristendomen i Egypten. Innan islam blev

landets huvudreligion var större delen av befolkningen kristna. När islam spreds trängde religionen undan de kristna som fick sämre levnadsförhållanden än tidigare. Kopterna finns i hela Egypten, men många är idag boende i de äldre delarna av Kairo och har där en egen stadsdel. De är en erkänd del av Egyptens befolkning och är respekterade och lever sida vid sida med muslimerna. Kopterna har alltid varit en ekonomisk stark minoritet i Egypten och på grund av det utgjort en utbildad elit som haft många av landets främsta poster.





Utflyktsprogram

Stadstur Hurghada

Upptäck den gamla stadsdelen El Dahar med oss. Under en eftermiddag besöker vi det gamla marknadskvarteret i byns hjärta. Vi besöker även den största moskén i Hurghada följt av ett besök i den kristna kyrkan för att få förståelse för det faktum att muslimer och kristna lever sida vid sida i landet. Som avslutning besöker vi ett egyptiskt café där du har möjlighet att provsmaka myntate och shisha (vattenpipa). Skandinavisktalande guide.

Luxor Heldag

En heldagsutflykt med buss till Luxor, Egyptens forntida huvudstad Thebe. Här besöker vi såväl Nilens östra som västra strand, det imponerade Karnaktemplet byggt till solguden Ras ära. Ett besök i Konungarnas dal lämnar ingen oberörd. Här upptäcktes den mystiske faraon Tutankhamuns grav orörd och denna är liksom de andra gravarna fantastiska byggnadsverk med otroliga dekorationer.

Vi stannar även till vid det storslagna dödstempellet som byggdes åt Hatshepsut, den enda kvinnliga faraon genom tiderna. Skandinavisktalande guide. Lunch ingår.

Kairo Heldag

Vi lämnar Hurghada tidigt för att ta oss till en av världen mest tätbefolkade städer. Vi besöker Gizaplatån med ett par mycket kända byggnadsverk, pyramiderna och sfinxen. Under dagen åker vi in i centrala Kairo för att stanna vid egyptiska museet där vi finner mer än 100 000 monument och skatter bland annat från Tutankhamuns grav. Om tid finns ges det möjlighet att stanna till i Khan Al-Khalili basaren där försäljare kantar gatorna och stämningen är på topp. Skandinavisktalande guide. Lunch ingår.

Jeep Safari

En trevlig och spännande eftermiddags- och kvällsutflykt i öknen. Efter upphämtning på hotellet kör jeeparna ut i öknen och kommer så småningom fram till ett beduinläger.



Här bjuds på dryck, kamelridning och besök i deras primitiva läger. Efter att ha beundrat solnedgången väntar en grillfest med dans och underhållning under den stjärnklara himlen innan det är dags att vända tillbaka till hotellet. Middag ingår.

Giftun Island - snorkeltur

Följ med och bättra på solbrännan på en tur till havs. Med en yacht tar vi oss ut på det turkosblå havet med riktning mot Giftun öarna. Under dagen gör vi flera badstopp med tid för snorkling bland koraller och fiskar i alla möjliga storlekar, former och färger. En avkopplande dag för hela familjen. Lunch ingår.

Glasbottenbåt

Under denna förmiddagstur får du en utmärkt möjlighet att se livet under vattenytan från ovan. Med en katamaran med glasbotten ger vi oss ut på Röda Havet för att passera över korallrev och få se havets intressanta invånare på nära håll.





Bra att veta

Affärstider

Affärer håller normalt sett öppet kl. 10.00 - 23.00. Statliga kontor har oftast stängt kl. 14.00 - 17.00. Eftersom fredagen är en helgdag, är butikerna öppna som vanligt under lördagen och söndagen. Dessa tider gäller dock inte under Ramadan (fastemånaden).

Alkohol

Alkohol är svårt att få tag i då det inte säljs i de annars välsorterade matbutikerna. Alkohol kan köpas i speciella taxfree butiker, du måste då visa ditt pass samt resebevis för att kunna handla. Eventuella taxfree köp måste göras senast 48 timmar efter ankomst. På en del restauranger har du möjlighet att köpa med dig öl eller vin.

Bad

De flesta stränder är långgrunda men det kan dock förekomma undervattensströmmar, så håll barnen under uppsikt. Då de flesta hotell har egen privat strand, kan du ofta inte passera från ena hotellets strand till den andra. Det finns dock ett antal offentliga stränder i t.ex. Sekalla. Kvinnliga resenärer uppmanas att inte sola topless. Var uppmärksam på att det är förbjudet att medföra snäckor och koraller ut ur Egypten.

Bankomat

Bankomater är märkta ATM, och du finner många i Down Town och Sekalla. De allra flesta hotell har även en bankomat i anslutning till

receptionen. De fungerar precis som uttagsautomater hemma i Sverige. Tänk på att du måste ha en fyrsiffrig personlig kod för att kunna hämta ut pengar. För de flesta svenska kredit- och kortkort tillkommer en uttagsavgift vid bankomatuttag i Egypten.

Dricks

Dricks heter baksheesh på arabiska och det är vanligt förekommande då man kommer i kontakt med service. En stor del av de egyptiska lönerna baseras på dricks så därför är det brukligt att lämna detta på t.ex. restauranger, till väskbärare och städpersonal på hotellet samt busschaufförer på utflykter. Här följer några förslag på ungefär hur mycket man bör ge:

Hotellpersonal	100 EGP per rum och vecka
Servitör	5-10 % av slutnotan
Toalettpersonal	1 EGP
Busschaufför	10-20 EGP per person.

Elektricitet

I Egypten används 220 volt och ingen adapter behövs.



Helgdagar

Koptiska juldagen	7 Jan
Muslimska nyåret	Datum varierar
Profetens födelsedag	Datum varierar
Sinajs frihetsdag	25 April (bara på Sinai)
Sham el-Nassim	Datum varierar (Koptisk påsk)
Labour Day	1 Maj
Nationaldagen	23 Jul
Koptiska nyåret	11 Sep
Armed Forces Day	6 Okt
Bairam Feast	Datum varierar (slutet på Ramadan)
Grand Feast	Datum varierar
Islamiska nyåret	29 Dec

Hyrbil

Vi rekommenderar inte hyrbil eller moped som transportmedel eftersom trafiken är mycket intensiv och försäkringsvillkoren hos hyrbilsfirmorna är ofta oseriösa.

Internet

Internetkaféer finns på många ställen i Hurghada och de flesta hotell erbjuder Internetservice

för sina gäster. Det kostar ca. 20-40 EGP per timme, observera att priserna oftast är högre på hotellen.

Konsulat

Svenska Ambassaden ligger i Kairo. I Alexandria finns generalkonsulatet och i Suez finns också ett svenskt konsulat.

Svenska Ambassaden i Kairo
13, Mohamed Mahzar Street
Zamalek, Cairo
Post Adress: P.O. Box 131
112 11 Zamalek
Cairo, Egypt

Telefon: +20 (2) 728 9200

Fax: +20 (2) 735 4357

www.embassyofsweden.org

ambassaden.kairo@foreign.ministry.se

Öppettider: Måndag-Fredag kl. 9.00 - 12.00

Visumansökan: Måndag, Onsdag-Fredag

kl. 9.00 - 11.00.

Telefontid: kl. 13.00 - 15.00



Post

Postkontoret i Hurghada ligger i centrum, mellan Sekkala och El Dahar, för större försändelser är det rekommenderat att använda sig av privata postföretag som DHL eller FedEx. Portot till Europa för ett vykort är 1,50 EGP men normalt får du betala 2-3 EGP eftersom försäljaren vill tjäna lite på affären. För frimärken utanför Europa är portot det dubbla. Det går bra att köpa frimärken i hotellreceptionen eller på supermarket. Vykort lämnas enklast till hotellreceptionen eller hänvisad plats. Det tar ca. 10 dagar för ett vykort att nå Europa.

Prutning

Prutning är en naturlig del i de flesta köpsamhang, vilket leder till att du oftast har en stor chans att förhandla till dig ett bra pris. Detta gäller allt från pris på hotellrum, valutakursen till priset för transport. Till och med i butiker med prismärkta varor kan du förhandla om priset. Vid shopping i basarerna är prutning ett måste, annars får du betala 3-4 gånger så mycket som varan är värd. En gyllene regel när du börjar dina affärer, är att inte verka alltför angelägen om varan. Ditt första bud bör vara mycket lägre än vad du kan tänka dig betala. Försäljaren kommer att neka först och sedan sänka priset lite och du höjer ditt bud lite. Som en tumregel kan man säga att du har lyckats med din prutning när du fått ner varans pris med ca. 50%.

Solning

Solen kan vara stark, skydda därför huvudet med hatt eller keps. Vid snorkling vill vi tipsa om att du har en extra T-shirt för att skydda ryggen.

Kvinnor bör inte sola topless och det är inte heller tillåtet att gå klädd endast i badkläder på offentliga platser som till exempel restauranger och butiker.

SOS

Det finns en speciell turistpolis som kan nås dygnet runt. Ring 126. Turistpolisen finns även att kontakta på de flesta hotell. Om du skulle råka ut för en olycka ring 112 eller kontakta oss på vår nödtelefon. Observera att landskoden måste slås, (+20), följt av 126 respektive 112.

Souvenirer

I Hurghada finns ett stort urval av souvenirer i affärerna och på basarerna. Men tänk på att det inte alltid är äkta vara, och att försäljarna är slipade i sin förmåga att sälja varor av tveksam kvalitet. Tänk på att pruta rejält på souvenirerna.

Stöld

Även om kriminaliteten är låg i Egypten, är det viktigt att hålla i sina värdesaker när man vistas i stora folksamlingar. Bär inte runt på onödigt stora summor kontanter, utan lämna dem i kassafacket på ditt hotellet. Vid förlust av kontokort bör du spärra detta omedelbart.

Swedbank	0046 8 411 10 11
Nordea	0046 8 402 57 10
SEB	0046 8 147 200
Handelsbanken	0046 8 41 12 122
American Express	0046 8 429 54 29
Diners Club	0046 8 146 878
Eurocard	0046 8 146 767



Telefon

För att ringa till Sverige slår du 0046 först, sedan telefonnumret utan den första nollan i riktnumret eller mobilnumret. Om du ringer ett egyptiskt nummer från en svensk mobil måste du slå 0020 först, sedan telefonnumret utan den första nollan i riktnumret eller mobilnumret. Mobilnätet är väl utbyggt och generellt är det billigare att ringa hem med nordiska mobiltelefoner än att nyttja hotellets telefoner.

Tid

GMT +02.00, det vill säga en timme efter svensk tid.

Tvätt

De flesta hotell har tvättservice mot avgift och i vissa fall även möjlighet till kemtvätt. I Sekkala finns det tvätterier där du kan lämna in din tvätt.

Valuta

Egyptiska Pund, ett Pund (EGP) = ca. 1,40 sek. Kort som Visa, MasterCard och Amex fungerar utmärkt på hotellen där växling också enkelt sker. Det går utmärkt att växla Euro och USD och normalt även svenska kronor även om kursen är sämre än i Sverige.

Vatten

Vi rekommenderar dig att inte dricka kranvatten. Det finns vatten på flaska att köpa på hotellen och i affärer/kiosker i hela Hurghada.





Golf

El Gouna

I El Gouna ca. 25 km norr om Hurghada finns en 18-håls golfbana som lämpar sig för såväl nybörjare som professionella spelare. Det finns möjlighet att hyra golfutrustning av hög kvalitet, och det anordnas regelbundet tävlingar. Där finns även ett klubbhus som erbjuder gym, pool, massage, bastu och turkiskt bad.

Makadi Bay

I Makadi Bay, ca. 30 km söder om Hurghada, finns en golfklubb med en 18 hålsbana. Golfbanan är vackert belägen intill Röda Havet och erbjuder utmanande golf för alla nivåer. Banan sträcker sig över en yta på 1,4 miljoner kvadratmeter och samtidigt som du spelar golf kan du ta del av den vackra naturen som omger golfbanan.

Kontakta din reseledare i god tid om du önskar hjälp att boka en golf tid.



Mat & Dryck

Det egyptiska köket är dominerat av grönsaks- och bönrätter, då jordbruket i Nildalen erbjuder dessa varor av hög kvalitet. Längs kustregionen kan man även hitta ett gott utbud av fisk- och skaldjursrätter.

Fuul

En av Egyptens nationalrätter som ofta äts till frukost. Den består av bruna böner mosade till en röra. Det serveras ofta tillsammans med olivolja, persilja, lök, vitlök och citron, och äts med fördel ihop med det egyptiska brödet "eish masri".

Kushari

En enkel och billig rätt som ofta serveras på speciella "kushari-restauranger". Den består av ris, linser, kikärtor, makaroner och smaksätts med vitlök, ättika och tomatås.

Moulukheya

En mycket populär egyptisk rätt som består av en grönfärgad grönsak som hackas mycket fint, och serveras tillsammans med ris, och ibland även med kyckling. Kryddas ofta med vitlök och koriander.

Det egyptiska köket har även mycket influenser från övriga mellanöstern med rätter såsom lamm, "shawarma" (kebab) och "falafel" (friterade kikärtbullar). Dessa rätter avnjuts ofta tillsammans med "tahini", en pasta gjord på sesamfrön.

Alkoholhaltiga drycker

Då Egypten är ett muslimskt land är inte alkoholhaltiga drycker lika vanligt förekommande som i Europa. Icke desto mindre bör det egyptiska ölet "Stella" provas. Det finns även ett antal lokalt producerade viner av varierande kvalitet.

Alkoholfria drycker

Hibiscus-te, Karkady

En populär dryck som du kan köpa på de flesta kaféer i Egypten. Drycken anses ha druckits redan av de antika faraonerna och tros ha en gynnsam effekt på blodtrycket.

Tamr Hindi

En syrlig kyld drink som är populär att dricka under sommaren. Framställs ur trädet tamarind.



Miniparlör

Hej	Salam Aleikum	Vad är klockan?	El Saa Kam?
God morgon	Sabah El Khir	Vad kostar det?	Bekame?
God eftermiddag	Massa El Khir	För mycket!	Keteer Awy!
God kväll	Massa El Khir	Dyrt	Ghaly
		Egyptiskt pund	Geneh Masery
Tack	Shoukran	Höger	Yemeen
Nej tack	Laa Shoukran	Vänster	Shemal
Ursäkta mig	Baad Esenak	Där	Henak
		Här	Hena
Jag skulle vilja ha...	Ana Ayze	Upp	Fouk
Kaffe	Kahwa	Ner	Taht
Te	Shaye	Kan vi få notan, tack?	Sheck?
Vatten	Maya	Smaklig måltid!	BelHama WelShefa!
Jag heter...	Esemy...	Adjö	Maa El salama
Var ligger?	Ayena- Fene?		
Var finns närmaste?	Ayena El krab?		
Ja/nej	Naam/Laa		
Ok	Mashy		





Vid sjukdom

Vi hoppas naturligtvis att du ska slippa drabbas av sjukdom eller bli skadad under din semestervistelse. Skulle detta dock inträffa är sjukvården i Egypten av mycket god standard och det är lätt att få den hjälp som behövs. Kontakta läkare direkt vid sjukdom eller olycksfall! Dagen för första läkarbesöket räknas som första sjukdag i försäkrings-sammanhang. Tänk på att försäkringsbolag alltid efterfrågar sjukintyg. Det är viktigt att du ber att läkaren vid ditt första besök, skriver ut ett intyg till dig. Många hotell står i direkt kontakt med en läkare och tandläkare. Kontakta receptionen om du känner att ett besök av läkare eller tandläkare är aktuellt. I Hurghada kan vi rekommendera Red Sea Hospital.

Glöm inte att spara alla kvitton för dina utlägg för eventuell ersättning från försäkringsbolag.

Red Sea Hospital, Hurghada, Red Sea
Tel: +20 (065) 544 850
Fax: +20 (065) 550 850

Apoteket är väl märkt med ordet "Pharmacy". Märkningen är med antingen en röd halvmåne (den arabiska symbolen), eller ett grönt kors (den västerländska symbolen). Apoteken håller normalt öppet kl. 10.00 - 22.00, dock kan detta variera något. Några apotek har stängt söndagar, medan sjukhusapoteken däremot har öppet alla dagar. Du kan köpa en del medicin receptfritt och dessutom finns ett litet urval av kosmetik och parfymer.



Hemresa

Skulle det mot förmodan ske någon oförutsedd ändring som berör hemresan så informerar vi om det längst bak i vår informationspärm. Kontrollera därför avresetiden för transferbussen och flygtiden dagen innan hemresan. Observera att transferbussen kan vara utan reseledare eller med engelsktalande lokalguide. I sådana fall möter vi dig på flygplatsen.

Kom ihåg att tömma kassafacket, lämna tillbaka nyckeln samt hämta ut ditt pass från receptionen.

Vi vill påminna om traditionen att lämna dricks till hotellets personal vid avresa. 100 EGP per rum är en rimlig summa för en veckas vistelse vilket kan lämnas i ett kuvert i receptionen och detta fördelas på städpersonal, restaurang, reception samt väskbärare.

EU-regler begränsar mängden tillåten vätska (krämer, geléer, spray, dryck, etc.) som man får ha med i handbagaget på flyget. Därför är det viktigt att packa rätt. Behållare som rymmer max 100 ml får tas med i handbagaget, men de ska placeras i en genomskinlig en-liters plastpåse och utan problem få plats i påsen, som ska vara återförslutningsbar. Det är tillåtet att medföra 1 st. en-liters plastpåse per person. Förbered dig så långt du kan och packa helst påsen på

förhand, så att hanteringen på flygplatsen blir så smidig som möjlig. Om du inte har möjlighet att få tag i en återförslutningsbar en-liters platspåse kan du få en sådan på flygplatsen.

Dessutom får du ta med:

- Mediciner som behövs under resan.
- Barnmat som behövs under resan.
- Vätska som ingår i särskild diet som behövs under resan.

Bagage som checkas in påverkas inte av de nya reglerna. Du kan också precis som förut handla taxfree efter säkerhetskontrollen.

Vi hoppas att du har haft en trevlig vistelse här i Hurghada. Med dig i bagaget har du säkerligen fått en mängd upplevelser att senare tänka tillbaka på.

Två dagar efter hemkomst kommer du att få ett mail från oss på Solresor. I detta mail finner du en länk som leder dig vidare till ett frågeformulär. Här har du chansen att berätta vad som har varit speciellt bra med din semester och vad vi skulle kunna bli bättre på. Eftersom vi kontinuerligt arbetar med att förbättra våra resor är dina synpunkter på resan viktiga för oss.

Vi önskar dig en trevlig hemresa och varmt välkommen tillbaka till Hurghada!



Våra kontor i Sverige

Sveavägen 22, 111 57 Stockholm, Tel +46 (0)8-454 39 10
Nils Ericsonplatsen 2, 411 03 Göteborg, Tel +46 (0)31-600 310
Djäknegatan 31, 211 35 Malmö, Tel +46 (0)40-660 95 10

info@solresor.se
www.solresor.se

