

# miniguide till Cypern







# Välkommen till Cypern!

Vi hoppas att du kommer få en underbar semester med många fina minnen. Cypern är en ö som har mycket att erbjuda. Här finns Medelhavets finaste vatten och med 300 soldagar om året är du garanterad en härlig semester.

Vi ska göra vårt bästa för att din semester ska bli så behaglig och upplevelserik som möjligt. I denna broschyr har vi samlat information och tips, som vi hoppas ska göra det lite enklare för dig att njuta av allt som Cypern har att erbjuda. Är det något du inte hittar i broschyren kan du tryggt vända dig till oss. Vi kommer att besöka ditt eller närliggande hotell under din semestervistelse, då är du välkommen att besöka oss om du har frågor, vill anmäla dig till en utflykt, eller bara vill prata en stund med oss.

Om våra träfftider någon av dagarna inte skulle passa dig kan du nå oss på vår servicetelefon varje dag mellan kl. 08.30-19.00. För brådsökande ärende kan du även nå oss på samma telefonnummer mellan kl. 19.00-08.30  
Telefonnummer: + 357 99 20 73 10

I anslutning till receptionen på ditt hotell hittar du vår informationspärm, som är fylld med aktuell och praktisk information.

Avslutningsvis vill vi påminna om vårt välkomstmöte. Tid och plats meddelas på transferbussen.

Vi önskar dig en trevlig läsning och en riktigt skön semester!

*Informationen är inhämtad i augusti 2011. Reservation för eventuella ändringar.*



## Cypern

Cypern är den tredje största ön i Medelhavet, med 9251 km<sup>2</sup> och ca. 800 000 invånare. Rent formellt utgör Cypern en enda stat, men i praktiken är den sedan 1974 delad - den södra grekcypriotiska samt den norra turkcypriotiska. Även huvudstaden Nicosia, är delad. Grekcyprioterna i söder utgör ca. 80% av befolkningen, ca. 11% invånare är turkcyprioter och 9% består av övriga inflyttade nationaliteter, mestadels briter.

Landet har två större bergsområden. Kyreniamassivet uppe i norr samt Troodosmassivet i inlandet med öns högsta topp Olympos, som mäter 1952 m. ö. h. Mellan bergen finns betesmarker och bördiga slätter där man odlar oliver, vindruvor, potatis, citrusfrukter och spannmål. Den president som grekcyprioterna utser vart femte år blir formellt sett hela landets president. Även turkcyprioterna väljer president vart femte år, men denne får istället fungera som vice president för landet och arbeta med utrikespolitiska uppgifter.

Cypern är det enda landet i världen som har landets karta avbildad på sin flagga. Den vita delen och de korslagda olivkvistarna står för

fred och samförstånd medan kartans gula färg symboliserar mineralen kopparsom landet en gång hade i rikliga mängder.

### Ayia Napa

Efter delningen av Cypern har Ayia Napa blivit öns största turistort. Ayia Napa är en nöjesmetropol med ett nästintill obegränsat utbud av restauranger, barer och diskotek. Här finns även några av öns finaste stränder, med vit finkornig sand. Orten är döpt efter klostret vars gård, klostertorget, utgör Ayia Napas naturliga mötesplats. Ayia Napa betyder "helig skog" på grekiska. Nere vid hamnen finns ännu lite av det gamla välbevarat med fiskelägrets härliga atmosfär. Idag bor det ca. 5 000 cyprioter i byn, de flesta som arbetar här bor i grannbyarna.

### Fig Tree Bay

På Cyperns sydöstligaste udde, ca. 10 km från Ayia Napa, ligger Fig Tree Bay, barnfamiljernas paradiset. Här kan man njuta av ett behagligt semesterliv. Visst finns det restauranger, tavernor och barer men tempot är betydligt lugnare i jämförelse med grannbyn Ayia Napa. Härifrån kan man ta en liten cykeltur mot nordväst till grannbyn, Paralimni och besöka fler trevliga



tavernor och caféer. Fig Tree Bay är egentligen bara namnet på bukten i centrala Protaras som själva byn egentligen heter, men i folkmun kallas det ändå för Fig Tree Bay.

### Larnaca

Larnaca är Cyperns äldsta ännu befolkade stad, med ca. 77 000 invånare. Staden är en viktig hamnstad och en populär turistort med typisk cypriotisk atmosfär. Längs den mysiga strandpromenaden finner man gott om restauranger och caféer. Vid huvudgatan ligger den äldre delen av staden som inrymmer en mängd butiker, här ligger även den berömda St. Lazaruskyrkan som byggdes på 900-talet.

### Historia

Med kontinenterna Afrika, Europa och Asien omkring sig har Cypern ett centralt läge som både köpmän och erövrare tagit del av. Så tidigt som från år 5.800 f. Kr har man funnit spår av mänskligt liv på ön. Den grekiska kulturen fick fäste på ön på 1200-talet f. Kr. då Cypern blev koloniserat av grekerna.

Fenicien, Assyrien, Egypten, Makedonien och Persien har under olika perioder haft

makten på ön. Den har också varit under styre av romarriket, Rikard Lejonhjärta, Venedig och det osmanska riket. Trots att ön under alla år tillhört olika länder har ändå den största delen av befolkningen förblivit grekisk. I samband med första världskriget, blev Cypern formellt en brittisk koloni. Idag finns det tre engelska militärbaser kvar på ön. Den 16 augusti 1960 blev Cypern en självständig stat inom det brittiska samväldet.

De stora städerna valde skilda grek- och turkcypriska stadsfullmäktige, men konstitutionen visade sig vara för komplicerad för att fungera. I mars 1964 utplacerades FN-trupper efter strider i Nicosia för att övervaka den gröna linjen som markerar delningen mellan norra och södra Cypern. 1974 genomförde grekcyprioterna en stadskupp mot presidenten. Efter detta ockuperade turkcyprioterna den norra delen av Cypern, och så har det förblivit.

Ändra fram till 2005 har det varit förbjudet för både turister och grekcyprioter att besöka den norra delen av Cypern men idag finns åter den möjligheten.



## Utflykter

Cypern bjuder på en lång rad av minnesvärda och spännande utflyktsupplevelser. Det i särklass bästa sättet att uppleva landet på är att delta i de guidade utfärderna. Vi ser fram emot att få hälsa dig välkommen till att tillsammans med oss upptäcka Cyperns historia, kultur och allt annat ön har att erbjuda.

Bokning av utflykter sker direkt till någon av våra reseledare antingen på träfftiderna eller på välkomstmötet. Anmälan sker senast kl. 12.00 dagen innan utflykten genomförs, om inget annat anges i utflyktsbeskrivningen. Betalning sker vid bokningstillfället och du får en biljett. Observera att biljetten är ditt kvitto och den skall medtagas samt lämnas till guiden som är ansvarig för utflykten.

### Nicosia

Shopping och historia i Europas enda delade huvudstad. Denna vackra lilla huvudstad i Medelhavets östra farvatten innehåller, förutom två länder, fredsbevarande styrkor och en tyst önskan om att få existera i frid och samförstånd.

Det finns både en ny och en gammal stadsdel. Den gamla är den mest sevärda och befinner sig innanför stadens gamla ringmur med tillhörande vallgrav. Vår heldagstur ger dig möjlighet att njuta av det Nicosia har att erbjuda. Vi rekommenderar dig att gå upp till observatoriet, där du får en fin vy över staden.

Följ gärna en av shoppinggatorna till dess slut, där hittar du förutom en FN-postering precis intill "den gröna linjen" eller "ingen-

mansland" som det även kallas, även en liten minnesplats över de nära 2000 grekcypriter som fortfarande saknas sedan invasionen.

### Troodos

Med sina nästan 2000 meter över havet bjuder Troodos bergstoppar på vacker panoramautsikt och ett spännande besök på öns största kloster. Vi passerar huvudstaden Nicosia innan vi svänger av mot bergsmassivet Troodos. Vi kommer att besöka klostret Kykkos, där munkarna än idag är verksamma. I klostret finns en gyllene ikon av Jungfru Maria. Den sägs vara målad av evangelisten Lukas.

Du får möjlighet att vandra genom byns kullerstensgator och bevarade folkliga arkitektur och även smaka på byns egenproducerade vin, commandaria.

### Famagusta

I Salamis bodde under antiken 200 000 invånare. Följ med och låt dig med hjälp av vår duktiga guide återigen föras tillbaka tusentals år i tiden. Vi tar dig med på en tur till den turkiska sidan av ön. Du erbjuds en heldag som kommer att förklara vidden av det man kallar det "cypernproblemet". I Famagusta kommer vi att beskåda det nära sju kilometer långa området man idag kallar för "The Ghost town" - "Spökstaden". Här



finns en bedårande vacker strand som löper längs det ockuperade området som idag patrulleras av turkisk militär och är därför otillgängligt för besökare. Att röra på sig och att vara i form är inget nytt i denna del av världen, det kommer besöket vid "Gymnasio" att visa oss. Här fanns, förutom utrymmen där man kunde öva stridskonst, även bassänger och ångbastu.

### **Badbåt**

Denna tur riktar sig till dig som älskar sol och bad! Turen går med båt ifrån den mysiga hamnen nere i Ayia Napa och tar dig ut på det kristallklara Medelhavet. Vi passerar bl.a Ayia Napas grottor. Här har vi något av det finaste vattnet runt Cypern och det är perfekt för snorkling och bad. Efter detta går turen vidare mot Cape Greco, som är dykarnas paradiset. Under dagen kommer det även att serveras en mysig lunch med cypriotiska specialiteter och grillat kött. Under turen kommer vi även att besöka den "hemliga stranden", Konnos Bay, vilken kan vara ganska besvärlig att hitta till på egen hand.

### **Markedet i Larnaca**

Vi besöker den största och mest populära marknaden på Cypern. Vid Larnaca Bay, i utkanten av Larnacas myllrande stadsliv, arrangeras varje söndag en stor marknad. Söndagen är den dag då de flesta cyprioter

har ledigt och marknaden blir en naturlig samlingsplats för lokalbefolkningen från hela södra Cypern.

På marknaden kan man strosa i timmar bland de många stånd där man kan finna allt, från keramikkrukor och mattor, till kläder, smycken och mat. När vi känner oss färdiga på marknaden åker vi ner till Larnacas strandpromenad där det finns gott om restauranger och caféer för dig som vill njuta av en välsmakande lunch i skuggan.

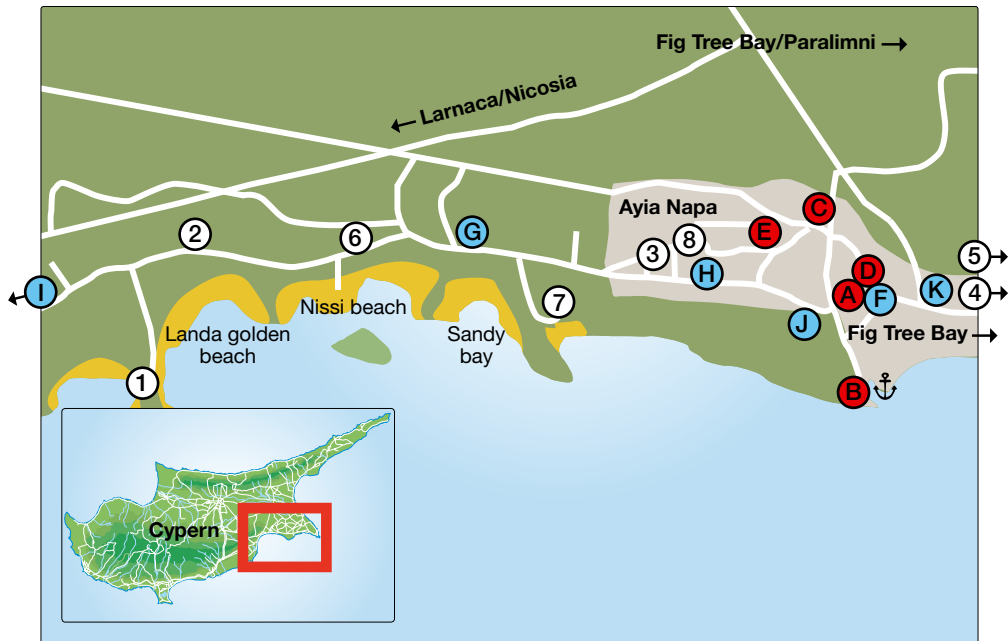
Från Larnacas välkända strandpromenad har man dessutom nära till ett svalkande bad i Medelhavets azurblå vatten. Under denna halvdagsutflykt får du en chans att se en helt annan sida av Cypern. Detta i kombination med prisvärd shopping och fri tid i Larnaca gör det till en utflykt du inte vill missa.



# Ayia Napa

Ayia Napa var från början en liten fiskeby uppbyggd runt det gamla klosterområdet och hamnen i centrum av staden. Numera har Ayia Napa utvecklats till en komplett semesterort med ett stort utbud av nöjen, restauranger och upplevelser. Det går dock fortfarande att hitta

lugna områden i Ayia Napa, då hela orten har genomgått en förändring under de senare åren. Solresors noggrant utvalda hotell ligger på bekvämt avstånd till nöjesområdena i Ayia Napa och i direkt anslutning eller på kort promenadavstånd till de fantastiska stränderna.



## Hotell

1. Hotel Dome
2. Paradise Village
3. Hotel Euronapa lägenheter
4. Hotel Bella Napa
5. Hotel Napa Mermaid
6. Hotel Nissiana
7. Hotel Panas Holiday Village
8. Tsokkos Holiday lägenheter

## Restauranger

- A. Odin
- B. Christos

C. Taverna Napa

D. Sage & Liquid

D. Quadro

E. Guru

K. Al Ritrovo

## Annat

F. Turistinformation

G. Yerimos cykeluthyrning

H. Petsas biluthyrning

I. Waterworld - vattenland

J. Skandinaviska kyrkan

# Fig Tree Bay - Protaras

Ett lugnt och vackert område på den östra sidan av ön. Fig Tree Bay, eller Protaras som det också heter, har de senaste åren blivit en fulländad semesterort utan att tappa sin charm. Hela området är uppbyggt runt Fig Tree Bays nyuprustade huvudgata som löper parallellt med de

fantastiska stränderna. Här ligger hotellen som ett pärlband längs de långgrunda och semestervänliga sandstränderna. I Fig Tree Bay finns det också gott om trevliga och bra restauranger. Solresors hotell ligger antingen direkt på eller med kort promenadavstånd till stranden.



## Hotell

1. Hotel Cavo Maris
2. Hotel Silver Sands Beach
3. Hotel Golden Coast
4. Hotell Vrissiana
4. Hotel Constantinos The Great
5. Hotel Alva
6. Hotel Odessa
7. Polycarpia
8. Tsokkos Gardens
9. Perner Beach Hotel

## Annat

- A. Aquarium
- B. Yerimos cykeluthyrning
- C. Valessia Clinic
- D. Blue Spice restaurant



## Att hyra bil eller cykel

### Biluthyrning

Cyperns mångfald är fascinerande och ett utmärkt alternativ för att utforska ön är att hyra bil. Spännande upptäcktsfärder belönas ofta med minnesvärda upplevelser! Observera att det är vänstertrafik samt att använda säkerhetsbälte är obligatoriskt. Annars riskerar du böter. Alla huvudvägar är asfalterade och underhålls kontinuerligt. Övriga vägar är också i gott skick, om än lite smala och kurviga uppe i bergen. Vi samarbetar med biluthyrningsfirman Budget, som till ett förmånligt pris erbjuder hög kvalitet på både service och bilar. Se i vår informationspärm för mer information och kontakta våra reseledare för bokning. **Observera att det inte är tillåtet att köra hyrbilar över till den turkiska sidan av ön!**

### Bensinstationer

Bensinstationerna ligger ofta i utkanten av städer och turistområden. De är öppna mellan kl. 07.00-17.00. Onsdag eftermiddag, lördagar samt söndagar håller de stängt. De flesta hyrbilar går på 95 oktanic bensin. Om du tankar på dagarna får du vanligtvis hjälp av någon av dem som expedierar på bensinstationen, som en extra service. En liter bensin kostar ungefär som i Sverige.

### Cykeluthyrning

Att hyra cykel är ett perfekt sätt att upptäcka Ayia Napa och Fig Tree Bay. T.ex. finns det en mycket fin landsväg längs med Ayia Napas kust som du kan ta dig fram på. Det finns många olika cykeluthyrare. Kontakta din reseledare för hjälp med bokning.







## Upplev ön på egen hand

### Afrodites bad

Nära staden Polis på den nordvästra delen av Cypern kan man uppleva det cyprioter kallar Afrodites bad. Myten säger att Afrodite hade kärleksmöten med ett antal unga män. De som blev avvisade av gudinnan tog ett dopp och glömde sina hjärtesorger. Afrodites bad är en naturlig grottbassäng som ligger i skuggan av fikonträäd. Samtidigt kan du passa på att köra till Lachi som är en idyllisk kuststad där fiskerbåtarna ligger sida vid sida. Här i hamnen kan du avnjuta rätter inspirerade av havet. Kör du längre söderut, kan du vid västkusten, Petra tou Romeo uppleva kärleksgudinnan Afrodites födelsestad. Myten säger att hon steg upp mellan klipporna ur havets skum.

### Troodosbergen

Upplev Cyperns dominerande bergskedja som, utöver att bjuda på en fantastisk natur och frisk luft, också förser Cypern med dricksvatten. Landskapet skiftar mycket från sommar till vinter och om vintern finns det möjlighet att åka skidor på de snöklädda topparna. Om sommaren står blommorna i full prakt på de gräsbeklädda bergssidorna.

Om du vill uppleva Cyperns högsta berg, Olymposberget, på 1 952 meter över havet kan du få en fin tur genom att först köra mot huvudstaden Nicosia. Därefter följer du vägen

mot Troodos västra sida. Du kan göra några fina stopp längs med vägen, där du bland annat kommer förbi nationalparken Ceder Valley.

Efter nationalparken kommer du till byn Troodos, som är den högsta belägna byn på Cypern. Här kan du göra ännu ett stopp och njuta av omgivningen innan du kör upp till toppen eller kör ner igen mot staden Limassol. På väg ner för berget bör du stanna vid Pano Platres, en mysig stad som påminner om en vacker liten alpbby. På restaurangerna kan man njuta av de läckra forellerna som de odlar i bäckarna.

### Lefkara

Kör till Lefkara och upplev stadens kända broderier som kallas "Lefkaritika" och se dessutom deras fina handarbeten. Staden har haft besök av många kända personer, bland annat den italienska konstnären och filosofen Leonardo da Vinci. Man kan också ta en tur förbi några av de kyrkor som ligger i staden, till exempel Archangelos Michails kupolkyrka som ligger i Kato Lefkara. Här finns bland annat väggmålningar från 1100-talet. I Pano Lefkara finns också en kyrka där man kan se en ikon från 1700-talet.

### Östliga semesterområden

Ta en tur runt i semesterstäderna Ayia Napa, Protaras och Paralimni. Här odlar Cyprioter sin kända potatis. Det sker i det man kallar "Den röda jorden". Området där omkring kallas också "Kokinochoria" vilket betyder "Stad med röd jord".



### **Nicosia**

Nicosia är Cyperns huvudstad, belägen nära öns mittpunkt. Staden är delad i en turkisk och en grekisk del. Nicosia blev huvudstad år 100 e.Kr. och har en del historiska arv. Se de många kyrkorna och byggnadsverk, som genom tiderna har givit staden en speciell arkitektonisk prakt. Nicosia var under en period på 1500-talet införlivat med Venedig och en stadsmur från den tiden omger den gamla stadsdelen. Efter delningen 1974 är den del av staden som ligger utanför stadsmurarna stadens moderna, internationella och kulturella centrum. Centrum är numera frihetstorget Eleftheria Square och härifrån går den stora shoppinggatan Ledra Street. Nicosia är den enda staden i Europa som är delad och inne i själva staden kan du gå över till den turkiska sidan (medtag pass).

### **Waterworld**

Vattenlandet är en upplevelse för alla. Parken är fylld med attraktioner som erbjuder full fart och spänning. Barnen kommer garanterat att älska det. Men för dig som vill ta det lite lugnare finns där också solstolar som kostnadsfritt kan lånas. Hela parken är uppbyggd i gammal grekisk antik stil. Waterworld är idag en av Europas största vattenparker. Kontakta din reseledare för att köpa biljett. Öppet alla dagar 10.00 – 18.00.





## Praktisk informasjon

### Apotek

Det finns ett flertal apotek i Ayia Napa och Fig Tree Bay, skyltade med ett stort grönt kors och är därför lätta att känna igen. De flesta kliniker har ett normalt lager med receptbelagda mediciner.

Apotekens öppettider (kan variera då de flesta apotek är privatägda)

Måndag - fredag	09:00 – 13:00 17:00 – 19:00
Lördag	09:00 – 13:00
Söndag	Stängt

Det er alltid ett apotek som har døgnåpent, kontakt din reiseleder for informasjon.

### Bad

Ayia Napa och Fig Tree Bay har många fina stränder, med finkornig sand. Nissi Beach och Landa Beach är väldigt populära. Solen är mycket starkare på dessa breddgrader och vi rekommenderar dig därför att noggrant skydda dig. Var alltid uppmärksam på undervattensströmmar, speciellt vid omslag i vädret kan starkare strömmar förekomma. Innan ni badar, titta också efter vilken flagga som är hissad. Grön Flagg betyder att det är fritt att bada, gul flagg betyder man ska vara försiktig, medan röd flagg innebär badförbud. För säkerhets skull ber vi dig att följa de rekommendationer som flaggorna utgör.

### Banker

Bankerna har öppet mellan kl. 08.30-13.30, måndag - fredag. Var uppmärksam på att det dras en avgift varje gång du gör ett uttag i automaterna. Uttagsautomaterna har alltid instruktioner på engelska, samt ibland även på svenska. Magnetremsan på kortet ska vara vänd neråt, i motsats till bankomater i Sverige. I Ayia Napa och Fig Tree Bay finns det ett flertal banker och du är sällan längre än hundra meter från en uttagsautomat i de centrala delarna.

### Vid förlust av kontokort bör du spärra det omedelbart.

Swedbank .....	0046 8 411 10 11
Nordea.....	0046 8 402 57 10
SEB.....	0046 8 14 72 00
Handelsbanken .....	0046 8 411 21 22
American Express.....	0046 8 429 54 29
Diners Club.....	0046 8 14 68 78
Eurocard .....	0046 8 14 67 67



### **Buss**

Det går regelbundet bussar till olika platser runt ön. Den lokala är den som kör rutten; Ayia Napa - Protaras (Fig Tree Bay) - Paralimni. Denna tur kostar ca. 1,5 euro per person. En gång om dagen går det även buss från Ayia Napa till huvudstaden Nicosia. Vill du se den andra storstaden, Larnaca går det flera bussar dagligen dit. Se separat "Busslista" i informationspärmen.

### **Brottslighet**

Här, precis som på andra turistorter, förekommer det också olika typer av bedrägare. Undvik att nappa på skumma erbjudanden om en gratis utflykt eller måltid i utbyte mot att gå och titta på ett område med semesterlägenheter. Kontakta en mäklare direkt om du är intresserad av att investera i en fastighet. Överallt där det samlas mycket folk finns det ficktjuvar. Undvik att ha värdesaker i handväskan eller fickorna och lämna aldrig väskan utan uppsyn! Vid förlust av kontokort bör du spärra det omedelbart.

### **Deponering**

Ta för vana att förvara kontanter och andra värdesaker på ett säkert sätt och inte bära med dig mer kontanter än du behöver.

På samtliga inkvarteringar finns ett kassafack att hyra på rummet/i lägenheten eller i receptionen. Det är en bra försiktighetsåtgärd som vi rekommenderar. Förutom hyran erläggs en depositionsavgift som återfås när nyckeln lämnas tillbaka vid avresan.

### **Dricks**

Systemet med dricks är vanligt förekommande på Cypern. Om "servicecharge" på 10% plus 7% i moms (V.A.T.) redan har lagts på räkningen, ger man endast en mindre summa dricks och då endast om man har fått en bra service. På mindre restauranger är 5-10 % av notan ett lämpligt belopp som anpassas efter hur många personer man är i sällskapet.

### **Dricksvatten**

Kranvattnet är drickbart men innehåller en annan bakterieflora än den vi är vana vid, så har du känslig mage rekommenderar vi dig att dricka vatten på flaska. Kranvattnet har en ganska kraftig bismak av klor och är av den anledningen inte särskilt gott att dricka.

### **Elektricitet**

Elnätet är 220 volts växelström och på Cypern använder man mestadels kontakter med "trestick". På hotellen kan du ofta köpa eller låna en



adapter som du behöver till svenska telefonladare, hårtork etc. Finns det inte på hotellet, går dessa att köpa på supermarkets.

### Extra kläder

Om du följer med på en utflykt, kan det vara bra att ta med en extra tröja eller liknande då det kan bli kyligt på bussen eftersom vi använder oss av luftkonditionerade bussar.

### Golf

Är du intresserad av att spela golf under din semester på Cypern, finns det fyra banor av riktigt hög klass. Alla dessa är belägna på öns västra del, mellan städerna Pafos och Limasol. Skulle detta vara intressant har vi en sida i vår informationspärm med ytterligare fakta om respektive golfbana.

### Helgdagar

Grekcyprioterna har den grekisk-ortodoxa tron och har en del helgdagar som vi svenskar inte firar. Nedan följer de dagar som betraktas som de viktigaste.

1 januari	Nyårsdagen
6 januari	Trettondagsafton (Epiphanydagen)
25 mars	Greklands självständighetsdag
1 april	Cyperns nationaldag
Mars – april	Påskan
1 maj	Första maj
28 maj	Kataklysmos (flodfestivalen)
15 aug	Jungfru Marias upptagelse till himmelen

1 oktober	Cyperns självständighetsdag
28 oktober	Greklands nationaldag (Ochi-dagen)
25 december	Juldagen
26 december	Annandag jul

I vissa byar kan det dessutom förekomma extra lokala helgdagar i förbindelse med stads- och byfestivaler.

### Internet

På de flesta hotell finns det, mot betalning, tillgång till internet. Annars finns det ett flertal internetcaféer i centrum.

### Marknader

Det finns en marknad inne i Larnaca på söndagar. Där kan du bland annat köpa hantverk, keramik, broderier och träsniderier. Dit kan du ta dig med buss som om söndagar startar från Ayia Napa och erbjuder dig tre avgångar om förmiddagen till Larnaca samt tre avgångar om eftermiddagen som tar dig tillbaka till Ayia Napa. För närmare information, kontakta din reseledare.

### Polis

Nödnummer till polisen är 112. Vid rondellen





i utkanten av Ayia Napa mot Paralimni och Fig Tree Bay ligger polisstationen.

Polis i Paralimni (00357) 23 80 30 30  
Polis i Ayia Napa (00357) 23 80 32 00

### **Post**

I Ayia Napa finns ett postkontor som är centralt beläget. Här kan du köpa dina frimärken, samt posta vykort. Det finns även ett mindre postkontor som ligger längs huvudgatan i Fig Tree Bay.

Öppettiderna finner du i informationspärmen på hotellet.

Du kan även köpa vykort och frimärken i de flesta supermarkets som finns runtomkring i städerna. Ett frimärke till vykort som skall skickas inom Europa kostar ca. 0,5 euro. Räkna med att det tar 5-7 dagar innan det kommer fram till Sverige. Brevlådorna som är gula finner du längs de större gatorna i städerna.

### **Shopping**

För dig som är på jakt efter souvenirer är Ayia

Napa och Fig Tree Bay perfekt, men letar du efter exempelvis kläder bör du åka till närmaste by, Paralimni. Här finns ett flertal mindre butiker som säljer kläder och skor mm. belägna vid torget eller längs huvudgatan. Ännu större utbud finner du i Larnaca eller Nicosia, som har butiker med internationellt kända märken. Glasögon och läder är prisvärt att köpa på Cypern. Vill du ta med dig ett minne från Cypern kan vi rekommendera keramikskålar, silversmide, de traditionella dukarna eller en flaska Commandaria (lokalproducerat dessertvin).

### **Siesta**

Cyprioterna valt att ta siesta under de varmaste timmarna mitt på dagen. Vanligtvis brukar siestan vara mellan kl. 13.00 – 17.00. Det kan dock variera lite mellan olika butiker och restauranger. Det är inte alla som stänger, men det kan förekomma.

### **Skandinaviska kyrkan**

Kyrkan ligger centralt i Ayia Napa. Gudstjänster hålls på svenska. Här kan du även låna böcker eller dvd's, läsa en tidning eller dricka kaffe. De



har även internetuppkoppling samt några datorer där du kan skicka mail eller bara surfa.

### **Solkräm**

Det är viktigt att du använder en hög solskyddsfaktor under hela semestern. Även om man mestadels vistas i skuggan är det lätt att bränna sig. Solkräm finns att köpa i både mindre supermarkets och på apoteken.

### **Språk**

Cyperns officiella språk är grekiska. I den turkiska delen talar man turkiska. Eftersom Cypern tidigare tillhört Storbritannien är det väldigt många av lokalbefolkningen som talar god engelska.

### **Sulky**

Sulky kan hyras genom oss på Solresor för 10 euro per vecka.

### **Taxi**

Du kan lätt finna taxibilar runtomkring i byn då det finns ett antal taxistationer. Du kan också säga till i hotell-receptionen så ringer de efter en taxi till dig. Ska du åka inom Ayia Napa eller

Fig Tree Bay kostar det ca. 5-9 euro. Ska du åka mellan de båda byarna kostar det ca. 15 euro. Vi rekommenderar dig att göra upp om priset med chauffören innan ni sätter er i bilen och kör iväg.





### **Telefon**

Att ringa från Cypern är billigast från telefonautomater. Det finns två olika varianter, en med mynt och en med telefonkort. Telefonkort finns att köpa på posten samt på supermarkets. Det är billigast att ringa mellan kl. 21.00-08.00 samt helger från fredag kväll till måndag morgon. Under dagtid kostar det ca. 4 kronor i minuten att ringa till Sverige från telefonautomaterna. Kom ihåg att slå 0046 när du ringer hem samt ta bort den första nollan i riktnumret.

### **Tidningar**

Det finns ett brett utbud av svensk och engelskspråkiga tidningar. De svenska tidningarna är oftast en eller två dagar gamla och du finner dessa i vissa supermarkets. Engelska tidningar med helt färsk nyheter finns alltid att köpa eftersom Cypern en gång i tiden varit en engelsk kronkoloni. En svensk tidning kostar ca. 3 euro.

### **Tidsskillnad**

På Cypern ligger vi en timme före Sverige. (+1 h)

### **Valuta**

Valutan på Cypern är Euro. För aktuell kurs kontakta bank eller växlingskontor.

### **Växling**

Det finns både växlingskontor och banker i centrala Ayia Napa och Fig Tree Bay. Det är på bankerna man får bäst kurser vid växling av kontanter. Vi avråder dig från att växla på de små växlingskontoren, då man ofta har en sämre kurs. Kom ihåg att ta med pass vid växling av kontanter eller resecheckar då vissa kräver att få se detta. Du kan också ta ut kontanter från uttagsautomater (ATM machines) med ditt kort och din PIN-kod.

### **Öppettider**

De flesta butiker öppnar mellan kl. 08.00-10.00 på morgonen och håller öppet till kl. 21.00 eller 22.00 (ibland längre) flera dagar i veckan, vissa har öppet alla dagar. Offentliga kontor har normalt öppet mellan kl. 08.30-15.00, måndag till fredag. Onsdagar och lördagar är halvdagar, vilket betyder att butikerna stänger någon gång mellan kl. 13.00-15.00.





## Mat och dricka

Det cypriotiska köket är ett av de bästa runt Medelhavet. En stor del av influenserna kommer från det grekiska köket, men även från andra delar av världen som bl.a. Mellanöstern, Asien och Sydamerika. Några exempel på cypriotiska rätter och drycker är:

### **Tzatziki**

Sås/dipp som innehåller yoghurt, gurka, vitlök och mynta.

### **Tahini**

Sås/dipp innehåller sesamfröpuré med vitlök och mynta.

### **Halloumiost**

Grillad getost, specialité för Cypern.

### **Moussaka**

Ugnsbakad rätt som innehåller köttfärs, potatis, aubergine och bechamelsås. Grekisk specialité.

### **Kleftiko**

Lamm som är tillagat i ugn.

### **Keftedes**

Cypriotiska "köttbullar" gjorda på lamm.

### **Souvlaki**

Grillat fläskkött.

### **Keo**

Cyperns mest kända öl.

### **Leon**

Ett lokalt producerat öl.

### **Commandaria**

Starkvin som passar utmärkt till kaffe eller dessert.

Påminner lite om Madeiravin i smaken.

### **Filfar**

Inhemsk likör med apelsin smak.

### **Brandy Sour**

Gjord på lokal brandy, soda och citronsaft.

### **Zivania**

Väldigt stark "vodkasnaps".

# Miniparlör

Här följer några grekiska ord och fraser som kan vara användbara under din semester här på Cypern!

## Ett par vänliga ord

Hej .....	Jassou
God morgon .....	Kalimera
God kväll .....	Kallispera
God natt .....	Kalinichta
Adjö .....	Andio
Tack, bra .....	Kallå, efcharrist´ å
Jeg vill gärna ha .....	Tha ithella
Tack .....	Efcharrist´ å

## Vanliga ord

Ja .....	Nä
Nej .....	Ochi
Liten .....	Migro
Stor .....	Megalo
Bra / dålig .....	Kalo / kako
Til vänster .....	Ariastera
Til höger .....	Dexia
Rakt fram .....	Ethia
Vad kostar det? .....	Påsså kanni aft´ å
Notan, tack .....	Låggariasm´ å
.....	parakall´ å
Dyr .....	Ackriv´ å
Billig .....	Ftin´ å
Jag förstår inte .....	Dhen katalavo
Var är .....	Po inne
Stopp .....	Stamata

## Inköp, mat och dryck

Tidning .....	Efimeritha
Bröd .....	Yoni
Mjölk .....	Gala
Ost .....	Tyri
Fisk .....	Yari
Frimärke .....	Stamba
Kyckling .....	Bethi
Vin .....	Krasi

## Veckodagarna

Måndag .....	Deftera
Tisdag .....	Triti
Onsdag .....	Tetarti
Torsdag .....	Pempi
Fredag .....	Paraskevi
Lördag .....	Savato
Söndag .....	Kyiaki
Idag .....	Simera
Igår .....	Extes
I morgon .....	Avrio

## Räknetal

Ett .....	Enna
Två .....	Dio
Tre .....	Trivia
Fyra .....	Tessera
Fem .....	Pende
Sex .....	Exi
Sju .....	Efta
Åtta .....	Okt´ å
Nio .....	En´ää
Tio .....	Deka
Hundra .....	Ekat´ ånn
Tusen .....	Chviles



## Vid sjukdom

Vi hoppas att du slipper drabbas av sjukdom under din semester. Skulle detta dock inträffa kan det kännas tryggt att veta att vården på Cypern är mycket bra och att det är lätt att få den hjälp som behövs. Kontakta läkare direkt vid sjukdom eller olycksfall! Dagen för första läkarbesöket räknas som första sjukdag i försäkrings-sammanhang. Tänk på att försäkringsbolag alltid efterfrågar sjukintyg. Detta måste personligen bes om att få vid läkarbesöket.

Cypriotiska privatsjukhus håller en mycket hög internationell standard och har öppet 24 timmar om dygnet. Skulle olyckan vara framme och du får behov av en läkare så rekommenderar vi att du använder dig av sjukhusen Santa Marina Polyclinic eller Valessia Protaras Polyclinic. Santa Marina ligger i byn Paralimni, som ligger ca. 5 km norr om Ayia Napa och ca. 4 km nordväst om Fig Tree Bay. Santa Marina har också läkare stationerade på kontor i Ayia Napa och Fig Tree Bay. Valessia ligger i Fig Tree Bay. Kom ihåg att ta med ditt pass och dina försäkringspapper. Spara kvitto, recept och läkarintyg.

Har du köpt din reseförsäkring genom Solresor har du möjlighet att få återbetalt dina utlägg direkt här på plats. Ta med kvitto, recept och läkarintyget vid kontakt med din reseledare på träfftiden. Återbetalning sker i euro. Önskar du att få beloppet i svenska kronor måste du ta kontakt med försäkringsbolaget efter hemkomst.





## Hemresa

Skulle det mot förmodan ske någon oförutsedd ändring som berör hemresan så informerar vi om det längst bak i vår informationspärm. Kontrollera därför bussavresetider och flygtider dagen innan hemresan.

Kom ihåg att tömma kassaskåpet, lämna tillbaka nyckeln samt hämta ut ditt pass från receptionen. Var uppmärksam innan hemresan så att du får med dig allt hem.

EU-regler begränsar mängden tillåten vätska (krämer, geléer, spray, dryck, etc.) som man får ha med i handbagaget på flyget. Därför är det viktigt att packa rätt. Behållare som rymmer max 100 ml får tas med i handbagaget, men de ska placeras i en genomskinlig en-liters plastpåse och utan problem få plats i påsen, som ska vara återförslutningsbar. Det är tillåtet att medföra 1 st. en-liters plastpåse per person. Förbered dig så långt du kan och packa helst påsen på förhand, så att hanteringen på flygplatsen blir så smidig som möjligt.

### Dessutom får du ta med:

- Mediciner som behövs under resan.
- Barnmat som behövs under resan.
- Vätska som ingår i särskild diet som du behöver under resan.

Bagage som checkas in påverkas inte av de nya reglerna. Du kan också, precis som förut, handla taxfree efter säkerhetskontrollen.

Vi hoppas att du har haft en trevlig vistelse här på Cypern. Med dig i bagaget har du säkerligen fått en mängd upplevelser att senare tänka tillbaka på.

Två dagar efter hemkomst kommer du att få ett mail från oss på Solresor. I detta mail finner du en länk som leder dig vidare till ett frågeformulär. Här har du chansen att berätta vad som har varit speciellt bra med din semester och vad vi skulle kunna bli bättre på. Eftersom vi kontinuerligt arbetar med att förbättra våra resor är dina synpunkter på resan viktiga för oss.

Vi önskar dig en trevlig hemresa och varmt välkommen tillbaka till Cypern!





### **Våra kontor i Sverige**

Sveavägen 22, 111 57 Stockholm, Tel +46 (0)8-454 39 10  
Nils Ericsonplatsen 2, 411 03 Göteborg, Tel +46 (0)31-600 310  
Djäknegatan 31, 211 35 Malmö, Tel +46 (0)40-660 95 10

**info@solresor.se**  
**www.solresor.se**

