

miniguide til
kypros







Velkommen til Kypros!

Solia er svært glade for å ta imot deg på Kypros - kjærlighetens øy!

Vi håper at du får en fantastisk ferie med mange herlige minner. Kypros er en øy som har mye å tilby. Her finner du Middelhavets beste vann, og med hele 300 soldager i året er du garantert å få en flott ferie.

Vi skal gjøre vårt aller beste for at ferien din blir så behagelig og opplevelsesrik som mulig. I denne brosjyren har vi samlet informasjon og tips som vi håper kan være til nytte i din søken etter alt det som Kypros har å by på. Er det noe du ikke finner i brosjyren, kan du gjerne henvende deg til oss. Vi besøker enten nettopp ditt hotell eller ett nærliggende hotell og da er er du velkommen til å besøke oss dersom du har spørsmål, ønsker å melde deg på utflukter eller bare ønsker å prate litt med oss.

Dersom noen av våre treffetider ikke skulle passe deg, kan du nå oss på vår servicetelefon, hver dag mellom kl. 08:30 og 19:00. I krisetilfeller kan du også nå oss på det samme telefonnummeret mellom kl.19:00 og 08:30.
Telefonnummer: + 357 99 20 73 10

I tilknytning til resepsjonen på hotellet ditt finner du vår informasjonssperm. I denne finner du aktuell og praktisk informasjon.

Avslutningsvis vil vi minne deg på vårt velkomstmøte. Tidspunkt og sted vil vi fortelle om på bussen underveis til hotellet.

Vi ønsker deg en herlig ferie!
Hilsen Solia

Informasjonen er innhentet i juli 2011. Vi tar forbehold om eventuelle endringer.



Kypros

Kypros er den tredje største øya i Middelhavet med 9.251 km² og ca 800.000 innbyggere. Formelt er Kypros en egen stat, men i praksis er den siden 1974 delt i den sørlige gresk-kypriotiske og den nordlige tyrkisk-kypriotiske. Hovedstaden Nicosia er også delt i to. Grekerne i sør utgjør ca 80 % av befolkningen, ca 11 % av innbyggerne er tyrkiske og 9 % består av innflyttede nasjonaliteter - først og fremst briter.

Landet har to store fjellområder; Pentadaktylosfjellene i nord og Troodosfjellene i innlandet som har øyas høyeste topp, Olympos, som rager 1.952 m.o.h. Mellom fjellene ligger det beitemarker og fruktbare sletter hvor de dyrker oliven, vindruer, poteter, sitrusfrukter og korn. Presidenten som gresk-kypriotene velger hvert femte år, blir formelt sett hele statens president. Også de tyrkiske kypriotene velger en president hvert femte år, men denne personen fungerer som visepresident for staten og arbeide med utenrikspolitiske oppgaver. Kypros er det eneste landet i verden som har landets kart avbildet på flagget sitt. Den hvite delen og olivenkvistene i kryss står for fred og samarbeid, mens kartets

gule farge symboliserer mineralen kobber som landet tidligere hadde i rikelige mengder.

Ayia Napa

Etter delingen av Kypros har Ayia Napa blitt øyas største turistmål. Ayia Napa er en utelivsmetropol med et nesten ubegrenset utvalg av restauranter, barer og diskotek. Her finner du også noen av øyas fineste strender - med hvit finkornet sand. Stedet er oppkalt etter klosteret, og gården og klostertorget utgjør Ayia Napas naturlige møtested. Ayia Napa betyr "hellig skog" på gresk. Nede ved havnen finner du fremdeles noe av den gamle atmosfæren fra den gang dette var en fiskerlandsby. I dag bor det ca 5.000 kypriotere i byen, men de fleste som jobber her bor i nabobyene.

Fig Tree Bay

På Kypros' sørøstlige odde, ca 10 km fra Ayia Napa, ligger Fig Tree Bay som er barnefamilienes paradisi. Fig Tree Bay er egentlig bare navnet på bukten sentralt i Protaras, som selve byen egentlig heter, men på folkemunne kalles byen Fig Tree Bay. Her kan du nyte et behagelig



ferieliv. Her finnes også restauranter, tavernaer og barer, men pulsen og tempoet er betydelig roligere sammenliknet med nabobyen Ayia Napa. Herfra kan man ta en liten sykkel tur i retning nordvest til nabobyen, Paralimni, og besøke flere hyggelige tavernaer og kafeer.

Larnaca

Larnaca er Kypros eldste by og har ca 77.000 innbyggere. Byen er en viktig havneby og et populært feriested med en karakteristisk kypriotisk atmosfære. Langs den sjarmerende strandpromenaden finner du et stort utvalg av restauranter og kafeer. Ved hovedgaten ligger den eldre bydelen med mange butikker. Her ligger også den berømte St.Lazarus-kirken, som ble bygd på 900-tallet.

Historie

Med kontinentene Afrika, Europa og Asia rundt seg har Kypros en sentral beliggenhet som både handelsmenn og erobrere har benyttet seg av. Man har funnet spor av mennesker på øya som stammer fra år 5.800 f.Kr. Den greske kulturen fikk fotfeste på øya på 1200-tallet f.Kr. da Kypros ble kolonisert av grekerne.

Fenicia, Syria, Egypt, Makedonia og Persia har i ulike perioder hatt makten på øya. Den har også vært styrt av Romerriket, Rikard Løvehjerte, Venezia og det Osmanske riket. Til tross for at øya har vært underlagt ulike land har majoriteten av innbyggerne forblitt greske. I forbindelse med første verdenskrig ble Kypros formelt en britisk koloni. I dag er det tre engelske militærbaser igjen på øya. 16. august 1960 ble Kypros en selvstendig stat under det britiske samveldet.

De største byene valgte å dele statsforsamlingen i en gresk- og en tyrkisk-kypriotisk del, men denne konstitusjonen viste seg å være for komplisert til å fungere. Etter urolighetene i Nicosia ble FN-tropper utplassert i mars 1964. De skulle overvåke den grønne grensen som markerer delingen mellom Nord- og Sør-Kypros. I 1974 gjennomførte gresk-kypriotene et statskupp mot presidenten. Etter dette okkuperte tyrkisk-kypriotene den nordlige delen av Kypros, og slik har situasjonen forblitt. Helt frem til 2005 har det vært forbudt, både for turister og for gresk-kypriotere å besøke den nordlige delen av Kypros, men i dag har man mulighet til å krysse grensen.



Utflukter

Kypros byr på en rekke minnerike og spennende utfluktsopplevelser. Den aller beste måten å oppleve øya og landet på er ved å delta på de guidede utflyktene. Vi ser frem til å ønske deg velkommen til å oppdage Kypros historie, kultur, og alt annet øya har å tilby, sammen med Solia.

Bestilling av utflukter gjøres direkte hos én av våre reiseledere, enten på besøkstidspunktene på hotellet ditt eller på velkomstmøtet. Bestilling må gjøres senest kl 12:00 dagen før utflukten, såfremt ikke noe annet er nevnt under utfluktsbeskrivelsen. Betaling gjøres ved bestilling og du får du også en billett. Vær klar over at billetten er din kvittering og den skal tas med og gis til guiden som er ansvarlig for utflukten. Dette er et lite utbud av våre utflukter, og at fullt utfluktsprogram og informasjon finnes i hotellpermen.

Nicosia

Shopping og historie i Europas eneste hovedstad som er delt i to. Denne vakre, lille hovedstaden i Middelhavets østlige farvann inneholder, i tillegg til to land, fredsbevarende styrker og en stilltiende ønske om å få eksistere i fred og samarbeid.

Du møter både en ny og en gammel bydel. Den gamle delen, som er den mest interessante, befinner seg innenfor den gamle bymuren og vollgraven. Vår heldagstur gir deg frihet til å nyte det mangfoldet Nicosia har å tilby på egen hånd. Vi anbefaler deg å gå opp til observatoriet hvor du får utsikt over hele byen. Spasér gjerne oppover én av shoppinggatene til den slutter. Der fin-

ner du, i tillegg til en FN-post rett ved siden av "den grønne linjen" eller "ingenmannsland" som den også kalles, et lite minnested over de rundt 2000 gresk-kypriotene som fremdeles er savnet etter invasjonen.

Troodos

Med en beliggenhet nesten 2000 meter over havet, byr Troodos' fjelltopper på en vakker panoramautsikt og et spennende besøk på øyas største kloster. Vi passerer hovedstaden Nicosia, før vi tar av mot Troodosfjellene. Vi besøker klosteret Kykkos, der munkene den dag i dag er virksomme. I klosteret befinner det seg et gyllent ikon av Jomfru Maria, som sies å ha blitt malt av evangelisten Lukas.

Du får mulighet til å bli med på en spasertur gjennom byens gater av rullesten og den godt bevarte arkitekturen. Du får også prøvesmake byens egenproduserte vin, commandaria.

Famagusta

I Salamis bodde det i antikkens dager 200.000 innbyggere her. Bli med og la deg bli ført flere tusen år tilbake i tid ved hjelp av vår dyktige guide. Vi tar deg med på en tur til den tyrkiske delen av øya. Dette er en heldagstur som vil gi deg en innsikt i det man kaller Kypros-problemet. I Famagusta vil vi beskue det nesten syv kilome-



ter lange området man i dag kaller "The Ghost town" - "Spøkelsesbyen". På den ene siden ligger en fantastisk vakker strand, som strekker seg langs det okkuperte området som i dag patruljeres av det tyrkiske militæret og er derfor utilgjengelig for besøkere. Fysisk fostring og gleden ved kroppslig rennelse er vanlig i denne delen av verden, noe besøket i "Gymnasio" vil vise oss. Her finner man, i tillegg til et lokale der man utøvet stridskunst, også basseng og dampbadstue.

Båttur og bading

Denne turen er ypperlig for den som elsker soling og bading! Utfukten går med båt fra den sjarmerende havnen nede i Ayia Napa, og tar oss ut på det krystallklare Middelhavet. Vi passerer bl.a. Ayia Napas grotter. Her finner vi noe av det fineste vannet rundt Kypros, som er perfekt for snorkling og bading. Deretter går turen videre mot Cape Greco, som er dykkernes paradisi. I løpet av dagen serveres en deilig lunsj med kypriotiske spesialiteter og grillkjøtt. På turen besøker vi også den "himmelige stranden", Konnos Bay, et sted som kan være temmelig vanskelig å finne frem til på egen hånd.

Markedet i Larnaca

Vi besøker det mest populære markedet på Kypros' sørøstlige del. Ved Larnaca Bay, i

utkantene av Larnacas myldrende byliv, arrangeres det hver søndag et stort marked. Søndag er den dagen da de fleste kypriotene har fri, og markedet er et naturlig samlingssted for lokalbefolkningen fra hele Sør-Kypros. På markedet kan du spasere rundt blant de mange bodene hvor du kan finne alt mulig- fra keramikkrucker og tepper, til klær, smykker og mat. Når vi føler at vi er ferdige på markedet drar vi ned til Larnacas strandpromenade. Her ligger det mange restauranter og kafeer hvor du kan nyte en velsmakende lunsj i skyggen. Fra Larancas populære strandpromenade er det dessuten kort vei til en forfriskende dukkert i Middelhavets asurblå vann.

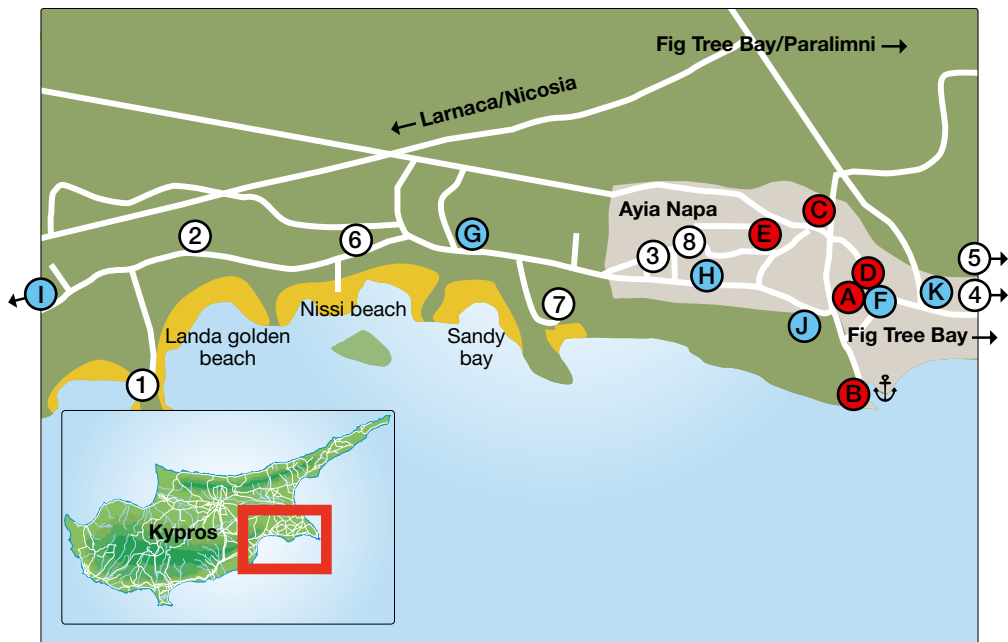
På denne halvdagsutfukten får du en mulighet til å se en helt annen side av Kypros. I tillegg kan du gjøre prisgunstige kjøp på egen hånd i Larnaca, på et marked du ikke bør gå glipp av.

OBS: Søndag er hviledag på Cypren så butikene i Larnaca er stengt.

Ayia Napa

Ayia Napa var opprinnelig en fiskerlandsby, bygd opp rundt det gamle klosterområdet og havnen i sentrum av byen. I dag har Ayia Napa utviklet seg til å bli et komplett feriested, med et stort utvalg av restauranter, barer og nattklubber. Man kan imidlertid fremdeles finne rolige

områder i Ayia Napa, som et resultat av at hele byen har gjennomgått en forandring de siste årene. Solias nøyte utvalgte hotell ligger i kort avstand unna utelivsområdene i Ayia Napa og like i nærheten av de fantastiske strendene.



Hotell

1. Hotel Dome
2. Paradise Village
3. Hotel Euronapa leiligheter
4. Hotel Bella Napa
5. Hotel Napa Mermaid
6. Hotel Nissiana
7. Hotel Panas Holiday Village
8. Tsokkos Holiday leiligheter

Restauranger

- A. Odin
- B. Christos

C. Taverna Napa

D. Sage & Liquid

D. Quadro

E. Guru

K. Al Ritrovo

Annat

F. Turistinformasjon

G. Yerimos sykkelutleie

H. Petsas bilutleie

I. Waterworld - vannland

J. Skandinaviske kirken

Fig Tree Bay - Protaras

Et rolig og vakkert område på den østlige delen av øya. Fig Tree Bay, eller Protaras som det også heter, har de siste årene blitt et attraktivt feriested uten å ha mistet sin sjarm. Hele området er oppbygd rundt Fig Tree Bays nylig oppussede hovedgate som løper parallelt med de

fantastiske strendene. Her ligger hotellene som perler på en snor langs de langgrunne og ferievennlige sandstrendene. I Fig Tree Bay finner du et bredt utvalg av hyggelige og bra restauranter. Solias hotell ligger enten rett på eller med kort gangavstand til stranden.



Hotell

1. Hotel Cavo Maris
2. Hotel Silver Sands Beach
3. Hotel Golden Coast
4. Hotell Vrissiana
4. Hotel Constantinos The Great
5. Hotel Alva
6. Hotel Odessa
7. Polycarpia
8. Tsokkos Gardens
9. Pernera Beach Hotel

Annat

- A. Aquarium
- B. Yerimos sykkelutleie
- C. Valessia Clinic
- D. Blue Spice restaurant



Å leie bil eller sykkel

Leie av bil

Kypros mangfold er fascinerende og en utmerket mulighet til å utforske øya på er å leie en bil. Spennende oppdagelsesutflukter gir minnerke opplevelser. Vær klar over at det er venstrekjøring her. Bruk av sikkerhetsbelte er påbudt, ellers risikerer man å bli bøtelagt. Alle hovedveier er asfalterte og vedlikeholdes fortløpende. De øvrige veiene er også i god stand, riktignok litt smale og svingete oppe i fjellene. Vi samarbeider med bilutleiefirmaet Petsas, som til en grei pris tilbyr høy kvalitet både når det gjelder service og biler. Se vår informasjonssperm for mer informasjon og kontakt våre reiseledere for bestilling.

Bensinstasjoner

Bensinstasjonene ligger ofte i utkanten av byene og turistområdene. De er åpne i perioden kl 07:00-17:00. Onsdag ettermiddag, lørdag og søndag er de stengt. De fleste leiebilene går på 95 oktan bensin. Dersom du fyller bensin på dagtid får du vanligvis hjelp av én av dem som jobber på bensinstasjonen som ekstra service.

Leie av sykkel

Ønsker du å komme deg rundt med et kjøretøy som ikke er motordrevet, kan du leie en sykkel og trække rundt mellom Ayia Napa og Fig Tree Bay. Det er blant annet en meget fin landevei langs Ayia Napas kyststripe som du kan begi deg ut på. Det er mange ulike firmaer som leier ut sykler. Kontakt oss på plass for hjelp med bestilling.

Observer at det ikke anbefales å kjøre leiebilen over til den tyrkiske okkuperte delen da forsikringene ikke gjelder der. Forsikring for bilen kan kjøpes på check-point men ingen garanti for hva denne dekker kan gis.







Opplev øya på egen hånd

Afrodites bad

I nærheten av byen Polis, på den nordvestlige delen av Kypros, kan du oppleve det kypriotene kaller Afrodites bad. Myten sier at Afrodite hadde kjærlighetsmøter med flere unge menn her. De som ble avvist av gudinnen tok en dukkert og glemte sin kjærlighetssorg. Afrodites bad er et naturlig grottebasseng som ligger i skyggen av fikentrær.

Samtidig kan du kjøre til Lachi, en idyllisk kystby, der fiskebåtene ligger side om side. I havnen her kan du nyte matretter inspirert av havets godbiter. Kjører du lengre sørover, kan du ved vestkysten - Perta tou Rimiou - oppleve kjærlighetsgudinnen Afrodites fødested. Myten sier at hun steg opp mellom klippene fra havets skum.

Troodosfjellene

Opplev Kypros' dominerende fjellkjede som i tillegg til å by på fantastisk natur og frisk luft, forsyner Kypros med drikkevann. Landskapet er svært skiftende fra sommer til vinter, og om vinteren er det mulig å gå på ski på de snøkleddetoppene. Om sommeren står blomstene i full prakt på de grønnkleddet fjellsidene.

Ønsker du å oppleve Kypros' største fjell, Olymposfjellet på 1.952 meter over havet, får du en fin tur dersom du først kjører mot ho-

vedstaden Nicosia og deretter følger veien mot Troodos vestlige side. Du kan få noen flotte stopp langs veien, der du blant annet kommer forbi nasjonalparken Ceder Valley. Etter nasjonalparken kommer du til byen Troodos, som er den høyest beliggende byen på Kypros. Her kan du stoppe og nyte omgivelsene før du kjører opp til toppen, eller kjører ned igjen mot byen Limassol.

På vei nedover fjellet bør du stoppe ved Pano Platres, en sjarmerende by som minner om en vakker liten alpeby. På restaurantene kan du nyte herlig laks som de driver oppdrett av i bekkene.

Lefkara

Kjør til Lefkara og opplev byens populære broderier, som kalles "lefkaritika", og se deres flotte håndarbeid. Byen har hatt besøk av mange kjente personer, blant annet den italienske kunstneren og filosofen Leonardo da Vinci.

Du kan også ta en tur forbi noen av kirkene som ligger i byen, for eksempel Archangelos Michails kuppelkirke som ligger i Kato Lefkara. Her er det blant annet veggmalier fra 1100-tallet. I Pano Lefkara er det også en kirke der man kan se et ikon fra 1700-tallet.

De østlige ferieområdene

Ta en tur rundt omkring i feriestedene Ayia Napa, Protaras og Paralimni. Du kan blant annet dra ut med en båt for å snorkle og bade. Det er også på disse stedene Kypros dyrker sin velkjente potet i det man kaller "den røde jorden".



Området rundt kalles også "Kokkinochoria", som betyr "Byen med rød jord".

Nicosia

Nicosia er Kypros' hovedstad, og ligger i nærheten av øyas midtpunkt. Byen er delt i en tyrkisk og en gresk del. Nicosia ble hovedstad i år 100 e.Kr., og har en betydelig historie bak seg. Ta en titt på de mange kirkene og bygningene som gjennom tidene har gitt byen en spesiell arkitektonisk prakt. Nicosia var i en periode på 1500-tallet styrt av Venezia, og statsmuren som omkranser den gamle bydelen er fra den tiden.

Etter delingen i 1974 er bydelen som ligger utenfor bymuren byens moderne, internasjonale og kulturelle sentrum. Sentrum er i dag frihetstorget Eleftheria Square, herfra går den store shoppinggaten Ledra Street. Nicosia er den eneste byen i Europa som er delt i to, og inne i selve byen kan man gå over til den tyrkiske delen.

Waterworld

Badelandet er en opplevelse for alle. Parken er full av attraksjoner som byr på full fart og spenning. Barna vil garantert elske det. De som ønsker å ta det litt roligere har mulighet til å søke seg til solsengene som kan lånes kostnadsfritt. Hele parken er bygd i en gammel, gresk antikk stil. Waterworld er i dag én av Europas største badeparker.

Kontakt din reiseleder for å kjøpe billett. Åpen alle dager i perioden kl 10:00-18:00.





Praktisk informasjon

Apotek

Det ligger flere apotek i Ayia Napa og i Fig Tree Bay. Disse er merket med et stort, grønt kors og er lette å kjenne igjen. De fleste klinikker har et lager med reseptbelagte medisiner.

Apotekenes åpningstider kan variere, siden de fleste er privateid, men vanligvis gjelder følgende:

Mandag - fredag	09:00 – 13:00 17:00 – 19:00
Lørdag	09:00 – 13:00
Søndag	Stengt

Det er alltid ett apotek som har døgnåpent, kontakt din reiseleder for informasjon.

Aviser

Det er et bredt utvalg av skandinaviske og engelskspråklige aviser her nede. De norske avisene er som regel én eller to dager gamle, og du finner dem i visse supermarkeder. Engelske aviser med helt ferske nyheter kan alltid kjøpes, siden Kypros tidligere var en engelsk kronkoloni. En norsk avis koster ca 3 euros.

Bading

Ayia Napa og Fig Tree Bay har mange flotte strender med turkisblått hav og finkornet sand. For eksempel er Nissi Beach og Landa Beach spesielt populære. Solen er meget sterk på disse breddegradene, og vi anbefaler deg å bruke solkrem med høy faktor. Vær oppmerksom på at det forekommer undervannsstrømmer, spesielt

ved værromslag kan det være sterkere strømmer. Innen du bader er det klokt å sjekke hvilket flagg som er heist. Grønt flagg betyr at det er fine forhold, gult flagg betyr at man skal være forsiktig og rødt flagg betyr at det er forbudt å bade. For din egen skyld ber vi deg om å følge de meldingene som flaggene gir.

Banker

Bankene er som regel åpne i perioden kl 08:30-13:30 mandag - fredag. Vær oppmerksom på at de tar en avgift hver gang du tar ut penger fra en minibank. Minibankene har alltid instruksjoner på engelsk og noen ganger også på skandinavisk. Magnetstripen på kortet skal være vendt nedover. Oppbevar kontanter på en hensiktsmessig måte. I Ayia Napa og i Fig Tree Bay er det flere banker og det er sjelden mer enn hunder meter mellom minibankene på de større stedene.

Viktige telefonnummer ved sperring av kort

DnB NOR.....	+ 47 915 04 800
Nordea.....	+ 47 815 24 365
Bank Asept.....	+ 47 222 14 055
Sparebank1	+ 47 915 02 002
Teller Sperre Service.....	+ 47 815 00 500
BBS Sperre Service.....	+ 47 222 14 055

(Yter på vegne av bankene en felles meldingstjeneste for tapte eller stjålne kort.)



Buss

Det går busser regelmessig mellom de ulike stedene rundt omkring på øya. Lokalbussen kjører følgende rute: Ayia Napa - Protaras (Fig Tree Bay) - Paralimni. Denne turen koster ca 1 euro per person. Det går også daglige busser fra Ayia Napa til hovedstaden Nicosia og den andre storbyen Larnaca. Ønsker du å se den andre storbyen, Larnaca, går det flere busser daglig dit. Se "Bussruter" i informasjonspermen.

Deponering

Vi anbefaler på det sterkeste at du oppbevarer kontanter og andre verdisaker på et sikkert sted og ikke tar med deg mer kontanter enn du har behov for. På samtlige innkvarteringssteder er det en safe du kan leie på rommet/i leiligheten eller i resepsjonen. I tillegg til leiekostnaden må du også betale et depositum som du får tilbake når nøkkelen leveres før hjemreisen. Drikkevann Kranvannet kan drikkes, men inneholder en annen bakterieflora enn den vi er vant til. Så har du en følsom mage anbefaler vi deg å drikke vann fra flaske. Kranvannet har en ganske kraftig bismak av klor og er derfor ikke særlig godt.

Driks

Systemet med driks er svært vanlig på Kypros. Selv om en servicecharge fremgår på restaurangregningen er det fremdeles kutyme å gi en

mindre sum i driks, dersom man opplever å ha fått god service vel å merke.

Elektrisitet

På Kypros benytter man 220 volts strøm og som regel er det "tre-sticks" kontakter som gjelder. På hotellene kan man ofte kjøpe eller låne en adapter som vi trenger for å bruke norske mobil ladere og hårføner. Har de ikke adapter på hotellet kan disse kjøpes i de fleste supermarkedene for ca 1-2 euro.

Ekstra klær

Ønsker du å bli med på en bussutflukt kan det være greit å ta med en ekstra genser eller jakke siden det kan bli kjølig på bussen som har aircondition.

Den skandinaviske kirken

Kirken ligger sentralt i Ayia Napa. Gudstjenester holdes på svensk. Her kan du låne bøker eller DVD'er, lese aviser og drikke kaffe. De har også internettilknytning og noen PC'er du kan sende email fra og/eller surfe.

Golf

Dersom du er interessert i å spille golf under oppholdet er det fire baner med meget høy standard. Alle disse ligger på øyas vestre del, mellom byene Pafos og Limasol. Skulle dette



være interessant finner du en side i vår informasjonssperm med ytterligere informasjon om de ulike golfbanene.

Helligdager

Gresk-kyriotene har den greskortodokse troen og en rekke helligdager som vi nordmenn ikke feirer. Nedenfor følger de dagene som betraktes som de viktigste:

1. januar	1.nyttårsdag
6. januar	Trettendagsaften/Epiphanydagen
25. mars	Hellas' frigjøringsdag
1. april	Kypros' nasjonaldag
Mars – april	Påskene
1. mai	Arbeidernes dag
28. mai	Kataklysmos / Elvefestivalen
15. august	Jomfru Marias opptagelse til himmelen
1. oktober	Kypros' selvstendighetsdag
28. oktober	Hellas' nasjonaldag / Ochi-dagen
25. desember	1. juledag
26. desember	2. juledag

I noen byer kan det dessuten forekomme spesielle lokale helligdager i forbindelse med festivaler.

Internett

På de fleste hotellene befinner det seg tilgang til internett mot en avgift. For øvrig er det mange internettkafeer i sentrum der man kan lese email og surfe.

Markeder

På søndager finner du et stort marked inne i Larnaca. Der kan du blant annet kjøpe håndverk, keramikk, broderier og utskjæringer i tre.

Du kommer dit med bussen, som på søndager starter fra Ayia Napa og har tre avganger om formiddagen til Larnaca og tre avganger om ettermiddagen tilbake til Ayia Napa. For nærmere informasjon, kontakt din reiseleder.

Politi

Nødnummeret til politiet er 112. Ved rundkjøringen i utkanten av Ayia Napa mot Paralimni og Fig Tree Bay ligger politistasjonen.

Politi i Paralimni	(00357) 23 80 30 30
Politi i Ayia Napa	(00357) 23 80 32 00

Post

I Ayia Napa har de bygd et nytt postkontor som ligger svært sentralt. Her kan du kjøpe frimerker og postlegge kort. Det er også et mindre postkontor som ligger langs hovedgaten i Fig Tree Bay.

Åpningstider finnes i informasjonsspermen på hotellet.

Du kan også kjøpe postkort og frimerker i de fleste supermarkedene som ligger rundt omkring på stedene. Postgangen tar 5-7 dager til Norge. Postkassene, som er gule, befinner seg langs de større gatene.





Siesta

Siden vi befinner oss på Kypros, der det er et varmt klima, har kypriotene valgt å ta siesta i de varmeste timene midt på dagen. Vanligvis varer siestaen fra kl 13:00 til kl 17:00. Dette kan imidlertid variere litt mellom de ulike butikkene og restaurantene. Det er heller ikke alle som stenger.

Solkrem

Det er viktig at du benytter solkrem med høy faktor under hele oppholdet. Selv om man oppholder seg i skyggen er det lett å bli brent. Solkrem kan kjøpes både i matvarebutikker og på apotek.

Språk

Kypros' offisielle språk er gresk. I den tyrkiske delen snakker de tyrkisk. Siden Kypros tidligere tilhørte Storbritannia er det veldig mange av lokalbefolkningen som snakker bra engelsk.

Taxi

Du kan lett finne drosjer rundt omkring i byen, siden det er mange taxiholdeplasser her. Du

kan også be hotellet om å ringe etter en taxi for deg. Skal du kjøre innenfor Ayia Napa eller Fig Tree Bay koster det ca 5-9 euro. Skal du kjøres mellom de to byene koster det ca 15 euro. Vi anbefaler at du avtaler prisen med sjåføren før du setter deg inn i bilen.

Telefon

Å ringe fra Kypros er rimeligst fra telefonautomater. Det finnes to ulike varianter, én hvor man benytter mynter og én hvor man benytter telefonkort. Telefonkort kan kjøpes på postkontor og i supermarkeder. Det er rimeligst å ringe i perioden kl 21:00 - 08:00 og i helgene fra fredag kveld til mandag morgen. På dagtid koster det i underkant av fire kroner per minutt å ringe til Norge fra telefonautomat. Husk at du må slå 0047 når du ringer til Norge.

Tidsforskjell

1 time foran Norge (+ 1 h).

Toalett

På mange av toalettene kan man kaste toalettpapiret man har brukt i toalettskålen. Imidlertid



forekommer det også at man må legge brukt toalett-papir i en søppelkasse ved siden av. Respektér og følg instruksjonene siden avløps-systemet ikke alle steder er bygd for å håndtere mengder av papir.

Valuta

Valutaen på Kypros er Euro.

Veksling

Du finner både vekslingskontorer og banker sentralt i Ayia Napa og i Fig Tree Bay. Det er i bankene du får best kurs ved veksling av kontanter. Vi fraråder deg å veksle i de små vekslingskontorene hvor du får en dårligere kurs. Ikke glem at du må ha med pass når du veksler kontanter eller reisesjekker, siden noen krever fremleggelse av dette. Du kan også ta ut kontanter fra minibankene (ATM machines) med ditt bankkort og pin-kode.

Åpningstider

De fleste butikkene er åpne i perioden kl 08:00 - 10:00 på morgenen og frem til kl 21:00 eller 22:00 (noen ganger lenger) flere dager i uken.

Noen har også åpent alle dager. Offentlige kontorer er normalt åpne i perioden kl 08:30 - 15:00 mandag - fredag. Onsdag og lørdag er halvdager, noe som betyr at butikkene stenger en gang mellom kl 13:00 og kl 15:00.





Mat og drikke

Det kypriotiske kjøkkenet er ett av de aller beste i hele Europa. Det har særlig blitt influert av det greske kjøkkenet, men også av andre deler av verden som Midtøsten, Asia og Sør-Amerika. Noen eksempler på kypriotiske retter og drikker er følgende:

Tzatziki

Saus/dip som består av yoghurt, slangeagurk, hvitløk og mynte.

Tahini

Saus/dip som består av puré av sesamfrø med hvitløk og mynte.

Halloumiost

Grillet hvit geitost, en spesialitet fra Kypros.

Moussaka

Ovnsbakt rett som består av kjøttdeig, poteter, auberginer og bechamelsaus. En gresk spesialitet.

Kleftiko

Lam som er tilberedt i ovn.

Keftedes

Kypriotiske kjøttboller laget av lammekjøtt.

Souvlaki

Grillet svinekjøtt.

Keo

Kypros' mest kjente øl.

Leon

Et lokalprodusert øl.

Commandaria

Sterkvin som egner seg ypperlig til kaffe eller dessert. Minner litt om Madeiravin i smaken.

Filfar

Lokalprodusert likør med appelsinsmak.

Brandy Sour

Laget av lokal brandy, soda og sitronsaft.

Zivania

Veldig sterk vodkasnaps, mer kjent for å bli benyttet som flekkfjerningsmiddel.

Miniordbok

Nedenfor følger noen greske ord og fraser som det kan være greit å bruke under oppholdet!

Noen vennlige ord

Hei	Jassou
God morgen	Kalimera
God kveld	Kallispera
God natt	Kalinichta
Adjø	Andio
Takk, bra	Kallá, efcharríst´ á
Jeg vil gjerne ha	Tha ithella
Takk	Efcharríst´ á

Vanlige ord

Ja	Ná
Nei	Ochi
Liten	Migro
Stor	Megalo
Bra / dårlig	Kalo / kako
Til venstre	Ariastera
Til høyre	Dexia
Rett frem	Ethia
Hvor mye koster det? ..	Pássá kanni aft´ á
Regningen takk	Lággariasm´ á
.....	parakall´ á
Dyr	Ackriv´ á
Billig	Ftin´ á
Jeg forstår ikke	Dhen katalavo
Hvor er	Po inne
Stopp	Stamata

Innkjøp, mat og drikke

Avis	Efimeritha
Brød	Yoni
Melk	Gala
Ost	Tyri
Fisk	Yari
Frimerke	Stamba
Kylling	Bethi
Vin	Krasi

Ukedagene

Mandag	Deftera
Tirsdag	Triti
Onsdag	Tetarti
Torsdag	Pempi
Fredag	Paraskevi
Lørdag	Savato
Søndag	Kyiaki
Idag	Simera
Igår	Extes
I morgen	Avrio

Tall

En	Enna
To	Dio
Tre	Trivia
Fira	Tessera
Fem	Pende
Seks	Exi
Syv	Efta
Åtte	Okt´ á
Ni	En´aa
Ti	Deka
Hundre	Ekat´ ánn
Tusen	Chviles



Ved sykdom

Vi håper selvsagt at våre gjester ikke skal bli rammet av sykdom under ferieoppholdet. Skulle det skje er det greit å vite at helsevesenet på Kypros er meget bra og at det er lett å få den hjelpen det er behov for. Kontakt lege umiddelbart ved sykdom eller ulykke! Dagen før det første legebesøket regnes som den første sykedagen i forsikringssammenheng. Ikke glem at forsikringsselskapet alltid ber om å få en legeattest. Denne må du be om å få ved et legebesøk.

De kypriotiske privatsykehusene har en meget høy internasjonal standard og er åpne hele døgnet. Skulle ulykken være ute og du får behov for lege, så anbefaler sykehuset Valessia Protaras Polyclinic. Valessia ligger i Fig Tree Bay. Ved behov av doktor kommer Valessia og henter deg på ditt hotell, etter avsluttet undersøkelse blir du også kjørt tilbake. Ta med forsikringsdokumentene og reisebeviset og klinikken løser allt direkte med forsikringsselskapet.

Ta vare på kvitteringer, resepter og legeattest. Har du kjøpt Gouda gjennom Solia så kan du få refundert eventuelle kostnader for medisin her nede. Ta med kvittering, resept og legeattest når du kontakter din reiseleder på treffetidspunktet på hotellet ditt. Tilbakebetaling gjøres i EURO. Ønsker du å få beløpet i norske kroner må du ta kontakt med ditt forsikringsselskap etter hjemkomst.

Valessia Protaras Polyclinic, (+357) 22 83 37 55





Hjemreise

Skulle det mot formodning skje noe uforutsett som forårsaker endringer av tidspunktet for hjemreisen, informerer vi om dette helt bakerst i vår informasjonsperm. Dobbelsjekk derfor bussens avreisetidspunkt og flytidspunkt dagen før hjemreisen. Ikke glem at du må tømme safen, levere tilbake nøkkelen og hente passet ditt i resepsjonen.

EU-reglene innebærer at man kan ha med seg en begrenset mengde væske (krem, gelé, spray, drikke, etc.) i håndbagasjen på flyet. Det er viktig at man da pakker på en klok måte. Man kan ha med seg beholdere som rommer maksimum 1 dl i håndbagasjen. Disse skal legges i en gjennomsiktig 1-liters plastpose uten at det er noe problem å få plass i posen, og posen skal kunne lukkes. Det er kun tillatt med én slik pose per person. Forbered deg så godt det lar seg gjøre og pakk helst posen på forhånd slik at håndteringen på flyplassen går så smidig som mulig.

Dessuten kan du ta med:

- Medisiner som du har behov for på reisen
- Barnemat som er nødvendig på reisen
- Væske som inngår i en spesiell diett og som du får behov for på reisen

Bagasjen som sjekkes inn påvirkes ikke av de nye reglene. Man kan også, slik som tidligere, handle tax-free produkter etter å ha gått gjennom sikkerhetskontrollen.

I forbindelse med at stadig flere flyplasser bygger om for å kunne gjennomføre en best mulig bagasjekontroll er det installert en ny type røntgenmaskin. Disse gjennomfører en stråling som er skadelig for ufremkalt, fotografisk film. Oppbevar derfor ufremkalt film i håndbagasjen - ikke i bagasjen som sjekkes inn. Ferdig fremkalt bilder eller digitale medier påvirkes ikke av røntgenstrålene.

Vi håper du har hatt en trivelig og opplevelsesrik ferie her på Kypros og at du tar med deg gode minner hjem til Norge.

To dager etter hjemkomst, vil du motta en e-post fra oss på Solia. I denne e-posten vil du finne en link som tar deg til et spørreskjema. Her er din sjanse til å fortelle deg hva som har vært spesielt godt med ferien og hva vi kan bli bedre på. Fordi vi arbeider kontinuerlig med å forbedre våre turer er dine synspunkter på turen viktig for oss.



Vårt kontor i Norge

Øvre Slottsgate 12B, 0157 Oslo, Tel +47 810 67 700

www.solia.no

